

病毒不会歧视人，我们也不应该歧视别人

# 冠状病毒和污名化



## 冠状病毒不分种族、国籍或族裔。

新冠肺炎最初爆发于中国武汉，但这只是地域之别，具有华人血统或任何其他血统不会使一个人更容易患上这种疾病。



## 一个人戴口罩并不代表他是病人。

人们戴口罩的原因多种多样，包括避免花粉和空气污染以及文化和社会原因。我们不应看到有人戴口罩就论断他们，或断定他们生病了。



## 您可以停止污名化。首先分享准确的信息。

避免传播失实信息。通过声誉良好、值得信任的资料来源了解最新情况：

- 美国疾病控制与预防中心
- 俄勒冈州卫生局的新冠肺炎网站



## 如果您听到、看到或阅读到失实信息或骚扰，请大声说出来。

温和地纠正虚假信息，提醒说话的人：带有偏见的语言和行为会使我们所有人的安全感降低。如果发生严重骚扰，请考虑举报。



## 对深受影响的人表示同情和支持。

倾听、认同、许可、分享遭受污名化的人的故事，并传达这样的讯息，即偏见在您的社区是不可接受的。

查找有关新冠肺炎的资源链接：<https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>