

需要食物吗？



我们提供资源来帮助满足您的基本需求。



现在需要食物吗？

在学校停课期间及夏季提供免费餐点。 18岁及以下的孩子可以通过“夏季食物服务计划”（SFSP）和“夏季食物无缝接轨选项”（SSO）获得免费的餐饮及小吃。要找到距您最近的夏季供餐站点，请登录网站 www.summerfoodoregon.org，编辑短信“Food”或“Comida”发送到 **877-877**，或致电 **2-1-1**。



SNAP（原为食品券）可以帮助您购买生活用品。马上申请。您只需登录 govstatus.egov.com/or-dhs-benefits，便可找到申请 SNAP、现金、保险、儿童看护及家庭暴力援助的所有需要的信息。如果您在等待失业保险的同时在获得食物援助方面有任何问题，请致电 **211** 或 **当地 ODHS 办事处**。



食品分发处，领取地点及送餐上门选项： 俄勒冈州食物银行（Oregon Food Bank）的1400多个合作伙伴食品分发处和食品援助站已遍布俄勒冈州及华盛顿州的西南地区。许多食物银行提供开车 / 步行取餐或直接送餐上门的选项。请登录网站 oregonfoodfinder.org 以获得本地的位置，或致电 **2-1-1** 获取帮助。



WIC为有5岁以下孩子的家庭和孕妇提供健康的食物、营养品及母乳喂养抚养费。登录网站 healthoregon.org/wic，然后点击“WIC 意向表（WIC Interest Form）”按钮。您也可以致电 **2-1-1**，并要求与母婴保健专家讲话。欢迎新参与者！



如果您60岁以上或有残疾，您需要餐点吗？

俄勒冈州老年人用餐计划（“Meals on Wheels”）的老年人与残障人士资源中心（ADRC）为俄勒冈州各地的人们提供餐点。60岁以上的任何人都可以享用这些餐点。没有收入要求，也不需要餐费。ADRC 还可以帮助为残疾人士转介食物资源，且不设年龄限制。请浏览网站 adrcforegon.org 或致电 **1-855-673-2372**。

需要更多资源信息吗？

有关食品和其他资源（包括医疗保健和失业信息）的更多信息，请登录网站 govstatus.egov.com/or-covid-19。



您可以通过致电 **2-1-1**，将邮政编码发送短信到 **898211** 或登录网站 211info.org 与 2-1-1info 联系。

您还可以致电 **1-855-673-2372** 或登录网站 adrcforegon.org 联系俄勒冈州的老年人与残障人士资源中心（ADRC）。



您可以获取本文件的其他语言版本，或者大号字体、盲文及您所喜欢格式的文本。请致电 1-866-698-6155 或发送电子邮件至 help@211info.org 与 2-1-1 联系。我们会接听所有转接电话，或者您可拨打 711。