

任何人均可致电  
**1-855-ORE-ADRC**  
(1-855-673-2372), 请  
求免费选择咨询。  
我们可在 ADRC 办  
事处或您家中与您  
会面, 或可通过电  
话交谈。



## 请联系您当地的 ADRC

- 致电 **1-855-ORE-ADRC (673-2372)**
- 请发送电子邮件至:  
[ADRC.info@dhsosha.state.or.us](mailto:ADRC.info@dhsosha.state.or.us) 或
- 访问  
[www.ADRCofofOregon.org](http://www.ADRCofofOregon.org).



您可以获取本文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您所喜欢格式的版本。  
请致电：503-945-6237，或发送电子邮件至：[ADRC.info@dhsosha.state.or.us](mailto:ADRC.info@dhsosha.state.or.us)，联系老年人与残障人士资源中心(ADRC)。我们会接听所有转接电话，或者您可以拨打 711。

SCH DHS 9544GE (05/2017)

## 选择咨询：

共同探讨您的长期护理选择

**1-855-ORE-ADRC (673-2372)**  
**[www.ADRCofofOregon.org](http://www.ADRCofofOregon.org)**



# 您是否需要找到当地资源和服务？

找到关于长期护理的信息和服务可能并不容易。了解您的选择将帮助您在尽可能独立生活的同时获取所需的帮助。以人为中心的选择咨询提供关于服务的信息以满足您不断变化的持续需求。可向老年人、残疾人士及其家人、朋友和护理人员提供咨询服务。

选择顾问将与其讨论在作出关于护理的长期决定时应考虑的事项。顾问将帮助您根据您的需求作出决定。

请致电俄勒冈州老年人与残障人士资源中心 (ADRC)。我们的专业工作人员将引导您完成寻找可用服务的整个流程。



## ADRC 如何帮助一个家庭：

“[ADRC]对我们的帮助非常、非常大。我父母对这种居家服务非常感兴趣，他们获得了 Lifeline，也与 VA 取得了联系。工作人员在进行家访时向我父母介绍了许多选择，他们正在认真考虑。”

——ADRC 消费者

### 如果您给我们来电：

受过专业培训的工作人员将根据您的需求及个人情况与您讨论选择。

例如，您可能需要了解下列选择以便获得居家帮助：卫生洗浴、穿衣洗衣、家政护理；家人与护理人员支持；保持健康的资源；或 Medicare 咨询。

在我们讨论完所有选择之后，您将更加胸有成竹而作出明智决定，正确选择符合您愿望、切合您需求的服务。我们还可帮助您安排您所选择的服务。

我们将进行持续跟进，以确保您所选服务能够为您提供切实帮助。

### 只需一个电话，训练有素的专业工作人员就会为您提供帮助。

选择顾问将帮助您找到合适的私营及公共选择以便为您提供支持。我们随时提供帮助。请联系我们！

若需查找您所在区域最近的 ADRC，请致电：

1-855-ORE-ADRC (673-2372)，或发送电子邮件至：

[ADRC.info@dhsosha.state.or.us](mailto:ADRC.info@dhsosha.state.or.us)，

或访问

[www.ADRCofofOregon.org](http://www.ADRCofofOregon.org)。

