

Для лиц, осуществляющих уход на дому, и работников службы персональной помощи

## **Меры профилактики в связи с наступлением сезона гриппа и новым коронавирусом (COVID-19)**

### **Профилактика — стандартные меры предосторожности**

Чтобы обезопасить себя и человека, за которым вы осуществляете уход от инфекционных заболеваний во время исполнения своих служебных обязанностей, необходимо знать факты, соблюдать правила гигиены и придерживаться, в разумных пределах, мер предосторожности. Ниже перечислены профилактические меры, которые вы можете контролировать.

### **Всегда соблюдайте стандартные меры предосторожности.**

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют следующие профилактические меры для предотвращения распространения инфекционных заболеваний:

- избегайте тесного контакта с больными людьми вне работы;
- не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту;
- если вы заболели, оставайтесь дома;
- когда кашляете, прикрывайте рот;
- когда чихаете, прикрывайтесь салфеткой, после чего выбросьте салфетку в мусор.

### **Мойте руки**

Мытье рук — один из самых эффективных способов защиты от распространения инфекции. Часто мойте руки с мылом и водой в течение не менее 20 секунд, особенно после посещения туалета, контакта с жидкостями организма, после смены перчаток, перед едой, при видимом загрязнении рук, а также после сморкания, кашля или чихания.

Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе с содержанием спирта не менее 60%. Если руки заметно загрязнены, всегда мойте их водой с мылом.

## **Вы заболели?**

Если вы не можете выйти на работу, немедленно известите об этом нанимателя, работодателя, куратора, личного агента или координатора медицинских услуг.

## **Обеспокоены возможностью заражения заболеванием органов дыхательной системы на работе?**

Поговорите о своих опасениях с нанимателем, его представителем или вашим официальным работодателем. Помните о необходимости всегда соблюдать стандартные меры предосторожности и мыть руки.

## **Средства индивидуальной защиты**

Центр по контролю заболеваний не рекомендует использование населением медицинских масок. Однако медицинские работники должны носить медицинские маски, если они ухаживают за лицами с заболеваниями, подвергающими медицинских работников дополнительному риску.

Использование медицинских масок является обязательным условием в случае оказания услуг по уходу на дому за лицами с заболеваниями органов дыхательной системы или гриппом. В случае обоснованной необходимости использования перчаток и медицинских масок, приходящим социальным работникам и работникам службы персональной помощи следует обращаться в местный офис. **Из-за возросшей потребности в средствах индивидуальной защиты существует некоторый дефицит медицинских масок и перчаток, поэтому они могут отсутствовать на момент подачи заявки.**

## **Информационные ресурсы и источники**

**Веб-страница Комиссии штата Орегон по вопросам ухода на дому, информация о защите здоровья и безопасности:**

<https://www.oregon.gov/DHS/SENIORS-DISABILITIES/HCC/PSW-HCW/Pages/Health-Safety.aspx>

**Управление здравоохранения штата Орегон:**

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/emerging-respiratory-infections.aspx>

**Центры по контролю и профилактике заболеваний:**  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>

**Найдите курсы по вопросам безопасности от Комиссии штата Орегон по вопросам ухода на дому недалеко от вас:**  
<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/de2368.i2.2.20.pdf>