

Вирусы не способны дискриминировать,
и нам также не следует делать этого

Коронавирус и стигма



Коронавирус не различает расовую принадлежность, национальность или этническую принадлежность.

Новый коронавирус 2019 года появился в городе Ухань, Китай. Это просто географическая справка. Китайское происхождение человека - или любое другое его происхождение - не делает его более уязвимым к этой болезни.



Надетая на лицо маска не означает, что человек болен.

Люди носят маски по разным причинам, в том числе с целью предохранения своих дыхательных путей от попадания в них пыли и загрязнённого воздуха, а также по причинам культурного и социального характера. Мы не должны судить кого-то за то, что он надел маску, или предполагать, что он болен.



Вы можете нарушить сложившуюся стигму. Начните с получения точной информации.

Избегайте распространения дезинформации. Будьте в курсе событий, получая информацию из авторитетных, надёжных источников:

- Центры контроля и профилактики заболеваний
- Веб-сайт, посвящённый заболеванию COVID-19, Управления здравоохранения штата Орегон



Говорите открыто, если вы слышите, видите или читаете дезинформацию или сталкиваетесь с притеснениями.

Осторожно исправьте ложную информацию и напомните говорящему: выражения и действия, для которых характерна предвзятость, способствуют тому, что все мы оказываемся в менее безопасном положении. Если имеет место серьёзное причинение беспокойства, подумайте о возможности сообщить об этом в соответствующие органы.



Проявляйте сочувствие к тем, кто наиболее сильно пострадал, и окажите им поддержку.

Слушайте, чтобы признать и, получив разрешение, рассказать истории людей, столкнувшихся со стигмой, наряду с сообщением о том, что фанатизм недопустим в вашем сообществе.

Смотрите ссылки на ресурсы о заболевании COVID-19 на странице OWL

<https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, напечатанный крупным шрифтом или шрифтом Брайля, либо в каком-либо ином, предпочитаемом вами формате. Свяжитесь с Мелиссой Гомес по телефону 503-947-2689 или по электронной почте melissa.gomez@dhsosha.state.or.us. Мы отвечаем на любые звонки по линии трансляционной связи, или вы можете набрать номер 711.

Адаптировано из сборника положений об общественном здравоохранении г. Сиэтл и округа Кинг