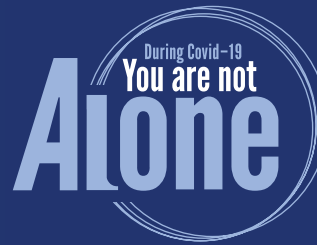


В период пандемии COVID-19

Вы не одиноки

Мы понимаем, что соблюдение физической дистанции приводит к повышенному чувству беспокойства, однако вам предлагается помощь.



Для ознакомления с полным перечнем ресурсов, посетите: oralert.gov/not-alone

Всеми перечисленными справочными службами предлагаются услуги перевода, и помощь предоставляется конфиденциально.

- Национальная горячая линия по вопросам профилактики самоубийств: 1-800-273-8255
- Национальная горячая линия по вопросам домашнего насилия: 1-800-799-7233
- RAINN – Национальная горячая линия по вопросам сексуального насилия: 1-800-656-4673
- Телефон доверия для подростков YouthLine: 1-877-968-8941 или отправьте СМС со словом teen2teen на номер 839863 – консультации подростков предлагаются с 16:00 до 22:00 по тихоокеанскому времени.
- Служба SAFEline штата Орегон: 1-855-503-7233 (SAFE)
Сообщите о жестоком обращении, халатном отношении, финансовой эксплуатации или самопренебрежению совершеннолетнего лица или ребенка.
- Справочная служба для пожилых и лиц с ограниченными возможностями: 1-855-673-2372 (ORE-ADRC)
- Для получения информации о дополнительных ресурсах вы можете ПОЗВОНИТЬ по тел.: 211 или 1-866-698-6155. Телетайп для слабослышащих (TTY): наберите 711 и позвоните по тел. 1-866-698-6155. СМС: отправьте свой почтовый индекс по смс на номер 898211 (TXT211). ЭЛ. ПОЧТА: help@211info.org

Если эта информация не пригодилась вам, возможно, вы знаете человека, которому она окажется нужна. Сохраним наше сообщество единым.

Всеми перечисленными справочными службами предлагаются услуги перевода, и помощь предоставляется конфиденциально. Указывать личную информацию о себе не требуется. Вы можете получить этот документ на других языках, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в другом формате. Обратитесь по эл. почте Oregon.MassCare@state.or.us. Мы принимаем все звонки по линии трансляционной связи или вы можете набрать 711.

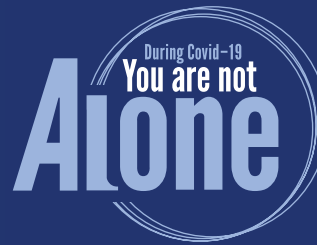


DHS 2468A Russian (REV. 09/20)

В период пандемии COVID-19

Вы не одиноки

Мы понимаем, что соблюдение физической дистанции приводит к повышенному чувству беспокойства, однако вам предлагается помощь.



Для ознакомления с полным перечнем ресурсов, посетите: oralert.gov/not-alone

Всеми перечисленными справочными службами предлагаются услуги перевода, и помощь предоставляется конфиденциально.

- Национальная горячая линия по вопросам профилактики самоубийств: 1-800-273-8255
- Национальная горячая линия по вопросам домашнего насилия: 1-800-799-7233
- RAINN – Национальная горячая линия по вопросам сексуального насилия: 1-800-656-4673
- Телефон доверия для подростков YouthLine: 1-877-968-8941 или отправьте СМС со словом teen2teen на номер 839863 – консультации подростков предлагаются с 16:00 до 22:00 по тихоокеанскому времени.
- Служба SAFEline штата Орегон: 1-855-503-7233 (SAFE)
Сообщите о жестоком обращении, халатном отношении, финансовой эксплуатации или самопренебрежению совершеннолетнего лица или ребенка.
- Справочная служба для пожилых и лиц с ограниченными возможностями: 1-855-673-2372 (ORE-ADRC)
- Для получения информации о дополнительных ресурсах вы можете ПОЗВОНИТЬ по тел.: 211 или 1-866-698-6155. Телетайп для слабослышащих (TTY): наберите 711 и позвоните по тел. 1-866-698-6155. СМС: отправьте свой почтовый индекс по смс на номер 898211 (TXT211). ЭЛ. ПОЧТА: help@211info.org

Если эта информация не пригодилась вам, возможно, вы знаете человека, которому она окажется нужна. Сохраним наше сообщество единым.

Всеми перечисленными справочными службами предлагаются услуги перевода, и помощь предоставляется конфиденциально. Указывать личную информацию о себе не требуется. Вы можете получить этот документ на других языках, напечатанный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в другом формате. Обратитесь по эл. почте Oregon.MassCare@state.or.us. Мы принимаем все звонки по линии трансляционной связи или вы можете набрать 711.



DHS 2468A Russian (REV. 09/20)