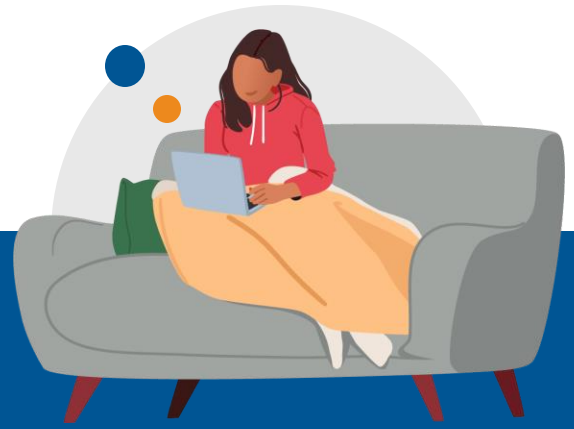


¿Necesita ayuda con los beneficios?

¡Tiene opciones!



Hay formas sencillas de solicitar y administrar sus beneficios médicos, de alimentos, de dinero en efectivo o de cuidado de niños, en cualquier momento y en cualquier lugar.

Utilice una cuenta ONE Online en inglés o español

Las personas con una cuenta ONE Online pueden:

- Solicite o renueve programas médicos, de alimentos, de dinero en efectivo y de cuidado de niños.
- Informar de cambios (como actualizar sus ingresos o su dirección)
- Ver el estado de sus beneficios
- Subir documentos
- Descargar e imprimir comprobantes de beneficios
- Ver mensajes

Vaya a benefits.oregon.gov para registrarse o iniciar sesión.

Utilice el teléfono

- Llame al 1-800-699-9075, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico. Se aceptan llamadas de retransmisión.
- Algunas funciones de autoservicio están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, como consultar los beneficios o solicitar una nueva tarjeta EBT
- Hay ayuda disponible en 16 idiomas.
- El servicio de asistencia técnica de ONE está disponible en el 1-833-978-1073, de lunes a viernes, de 7 a. m. a 6 p. m., hora del Pacífico. Se aceptan llamadas de retransmisión.

Descargue la aplicación gratuita Oregon ONE Mobile en inglés o español



Una vez que haya solicitado los beneficios, ¡manéjelos con la aplicación Oregon ONE Mobile directamente desde su teléfono inteligente!

Vaya a una oficina local



Si lo desea, aún puede obtener ayuda en persona.
Encuentre su oficina local en benefits.oregon.gov.



Puede obtener gratis este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Contáctenos en ONE.communications@odhs.oregon.gov.

100-1163900 (09/2025)