

¡Formas de comunicarse con nosotros sobre sus beneficios médicos, de alimentos, en efectivo y de cuidado de niños!



En línea



- Visítenos en línea en **beneficios.oregon.gov**
 - Cree o ingrese en su cuenta de ONE en línea – disponible en inglés y en español.
 - Obtenga la aplicación gratuita Oregon ONE Mobile – disponible en inglés y en español.

En persona



- Visite una oficina local. Hay intérpretes disponibles.
- Visite un socio comunitario del Plan de Salud de Oregon para que le ayude con sus beneficios médicos.

Por teléfono



- Llámenos al Centro de Servicios al Cliente de ONE: 1-800-699-9075 y presione 2 para hablar con alguien en español. De lunes a viernes de 7:00 a.m. a 6:00 p.m., Hora del Pacífico. Aceptamos las llamadas de retransmisión. Hay ayuda disponible en muchos idiomas.
- Llame a una oficina local.
- Llame a un socio comunitario del Plan de Salud de Oregon para que le ayude con sus beneficios médicos.

Por correo o por fax



- Envíe por correo postal a: ONE Customer Service Center, PO Box 14015, Salem, OR 97309.
- Envíe por fax a: 503-378-5628.



Escanee el Código QR para averiguar cómo obtener ayuda local de un socio comunitario del Plan de Salud de Oregon



Escanee el Código QR para encontrar ubicaciones y números de teléfono para obtener ayuda en persona



Escanee el Código QR para enterarse de qué información puede necesitar antes de solicitar beneficios

Puede obtener este documento en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que usted prefiera gratis. Comuníquese con nosotros enviando un correo electrónico a one.communications@odhsoha.oregon.gov.

FORM NUMBER AND DATE