

# Lección 2

Quién soy

## My Future-My Choice

Un plan de educación de salud sexual para adolescente



# Identidad de género: ser mujer, hombre, transgénero o género fluido



**Video:**

[Gender Identity](#)

# Vamos a explicarlo: Género

- El género se refiere a si una persona es un niño, una niña, ambos o ninguno.
- Las diversas culturas tienen ideas diferentes sobre lo que es un niño o una niña.
- El género se basa únicamente de forma parcial en las partes de nuestro cuerpo.

# Sexo:

- El sexo es la etiqueta que se le pone a una persona al nacer (generalmente un hombre/niño o mujer/niña) según ciertas partes del cuerpo.
- Por ejemplo, un bebé con pene y testículos es generalmente etiquetado como niño u hombre.
- Un bebé con vulva y ovarios es generalmente etiquetado como niña o mujer.

# Expresión de género

- La expresión de género es la forma en que expresas o muestras tu género.
- Esto puede ser a través de la ropa que usas, lo que haces, cómo te peinas y cómo te llamas a ti mismo.
- La expresión de género de algunas personas cambia de un día para otro.
- Está bien poder expresar tu género de la manera que decidas.

# Rol de género

- Los roles de género se refieren a cómo la sociedad espera que los niños o niñas (hombres o mujeres) se vean y actúen.
- Los roles de género suelen basarse en suposiciones estereotipadas sobre el género.
- Un estereotipo es una creencia o idea de cómo es un determinado tipo de persona o cosa. Los estereotipos suelen ser injustificados o falsos.

# Por ejemplo...

Si alguien es denominado como una niña...

- ¿Qué juguetes se le dan para jugar?
- ¿Qué ropa se le da para vestir?
- ¿Cómo se espera que ella se comporte?

Si alguien es denominado como un niño...

- ¿Qué juguetes se le dan para jugar?
- ¿Qué ropa se le da para vestir?
- ¿Cómo se espera que el se comporte?

# Pongámoslo a prueba.

Un nuevo enfoque en un viejo cuento de hadas...



# Identidad de género

- La identidad de género se trata de cómo te sientes por dentro: como un chico, una chica, ambos o ninguno.
- No importa cómo te llamen los demás. Lo más importante es cómo te sientes por dentro.

# Identidad de género: Algunos términos

- **Cisgénero** se refiere a una persona cuyas partes del cuerpo al nacer coinciden con el género que sabe que tiene en su interior.
- **Transgénero** (o trans) se refiere a una persona cuyo sexo de nacimiento no coincide con lo que sabe que es en su interior.

# Repasemos



**Video:**

[Expressing Myself. My Way.](#)  
[\[Expresándome a mi manera\]](#)

# Orientación sexual

La orientación sexual significa hacia quien te sientes atraído física y/o románticamente.

# Algunos términos

- Los niños que se sienten atraídos romántica y físicamente por otros niños se denominan ***gais***.
- Las niñas que se sienten atraídas romántica y físicamente por otras niñas se denominan ***lesbianas*** (a veces *gais*).
- Los niños que se sienten atraídos por las niñas y las niñas que se sienten atraídas por los niños se denominan ***heterosexuales***.

# Algunos términos

- Las personas que se sienten atraídas por las personas de cualquier género se denominan ***bisexuales*** o a veces ***pansexuales***.
- ***Es posible que haya otros términos relacionados con la orientación sexual que hayas escuchado. Si no estás seguro de lo que significan, ¡pregunta!***

# ¿Qué más debes saber?

- Es común sentirse atraído por otras personas a medida que uno crece y no descubrir su orientación sexual hasta que se es mayor.
- Puedes conocer tu orientación sexual (por quién te sientes atraído y/o de quién te podrías enamorar) sin necesidad de hacer algo sexual con otra persona.

# Repasemos



**Video:**

Sexual Orientation.  
[Orientación sexual]