

Los virus no discriminan y nosotros tampoco debemos hacerlo

# El coronavirus y el estigma



## El coronavirus no reconoce raza, nacionalidad u origen étnico.

El nuevo coronavirus de 2019 empezó en Wuhan, China. Esa es solo la geografía. Ser de origen chino (o ser de cualquier otro origen) no hace que la persona sea más vulnerable a la enfermedad.



## Usar un tapabocas o mascarilla no quiere decir que la persona está enferma.

Las personas usan tapabocas o mascarillas por una variedad de razones, lo que incluye evitar el polen y la contaminación del aire, o usan bufandas por razones culturales o sociales. No debemos de juzgar a alguien por usar un tapabocas o mascarillas, ni debemos asumir que la persona está enferma.



## Usted puede interrumpir el estigma. Empiece por compartir información correcta.

Evite diseminar la información incorrecta. Manténgase informado/a a través de fuentes confiables y de buena reputación:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
- El sitio web de la Autoridad de Salud de Oregon para el COVID-19



## Expresa tu opinión si escuchas, ves, o lees información incorrecta o acoso.

Amablemente corrija la información incorrecta y recuérdale a la persona: el lenguaje y las acciones con prejuicios hacen que todos estemos menos seguros. Si ocurre un acoso serio, considere reportarlo.



## Demuestre compasión y apoyo hacia aquellos que han sido más impactados.

Escuche para reconocer lo que ha ocurrido y, con el permiso de las personas, comparta las historias de quienes están experimentando estigma, junto con el mensaje de que la intolerancia no es aceptable en su comunidad.

Encuentre enlaces para recursos en la página de información en línea del COVID-19, en <https://www.oregon.gov/DHS/Pages/COVID-19-Communications-Toolkit.aspx>

Puede obtener este documento en otros idiomas, tipografía grande, braille o en otro formato que prefiera. Contacte a Melissa Gomez at 503-947-2689 o por correo electrónico a [melissa.gomez@dhsosha.state.or.us](mailto:melissa.gomez@dhsosha.state.or.us). Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.

Adaptado por el departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King.