

¿NECESITA ALIMENTOS?



Hay recursos nuevos y ampliados disponibles para ayudar a cubrir sus necesidades básicas.

¿Necesita alimentos en este momento?



Durante los cierres de las escuelas y el verano, hay comidas gratuitas disponibles. Los menores que tengan 18 años de edad o menos pueden recibir comidas y bocadillos gratuitos a través del Programa de Servicios Alimentarios de Verano (SFSP, por sus siglas en inglés) y el programa Opción Continua de Verano (Seamless Summer Option o SSO). Para encontrar un sitio de comidas de verano cerca de usted, visite www.summerfoodoregon.org, envíe "Food" o "Comida" por mensaje de texto al 877-877 o llame al 2-1-1.



El Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) (antes conocido como vales de alimentos) le ayuda a comprar alimentos. Presente una solicitud hoy. Encuentre toda la información que necesita en govstatus.egov.com/or-dhs-benefits, donde puede presentar una solicitud para el SNAP, dinero en efectivo, seguro médico, cuidado infantil y ayuda en caso de violencia doméstica, todo en un solo lugar. Marque **211** o llame a su [oficina local del DHS](#) si tiene preguntas. Reciba asistencia alimentaria mientras espera su seguro por desempleo.



Despensas de alimentos, sitios de recolección y opciones de entrega: la red de más de 1,400 despensas asociadas y sitios de asistencia alimentaria del Banco de Comida de Oregon está abierta a lo largo de Oregon y la zona suroeste de Washington. Muchos de estos lugares ofrecen opciones de recolección en coche o a pie u opciones de entrega directa. Visite oregonfoodfinder.org para ver las ubicaciones locales o llame al **2-1-1** para obtener ayuda.



El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) ofrece alimentos saludables y apoyo relacionado con la nutrición y la lactancia a las familias con niños menores de 5 años de edad y a las mujeres embarazadas. Visite healthoregon.org/wic y haga clic en el botón de Formulario de Interés del WIC (WIC Interest Form). También puede llamar al **2-1-1** y pedir que lo/a comuniquen con un especialista en salud materna e infantil. ¡Los nuevos participantes son bienvenidos!



¿Necesita comidas y tiene más de 60 años de edad o vive con una discapacidad?

La Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés) del Programa de Alimentos para Adultos Mayores de Oregon ("Meals on Wheels") proporciona comidas a las personas en todo Oregon. Cualquier persona de 60 años de edad o más puede recibir estas comidas. No hay requisitos de ingresos y no se cobra por las comidas. La ADRC también puede ayudar a conectar a las personas que tienen discapacidades con recursos alimentarios, sin importar su edad. Visite adrcforegon.org o llame al **1-855-673-2372**.



¿Necesita más información sobre los recursos?

Para obtener más información sobre los alimentos y otros recursos, incluyendo información sobre la atención de salud y el desempleo, visite govstatus.egov.com/or-covid-19.

Puede comunicarse con 2-1-1 info llamando al **2-1-1**, enviando su código postal por mensaje de texto al **898211** o visitando 211info.org.

También puede comunicarse con la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés) de Oregon al **1-855-673-2372** o visite adrcforegon.org.