

Servicios de la Oficina de Discapacidades del Desarrollo

Guía para la prueba de COVID-19 para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo

Esta hoja de datos debería ayudar a preparar a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo y a quienes les brindan apoyo para saber qué esperar si debe hacerse la prueba de COVID-19.

¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

Debe hablar con su médico o proveedor de atención médica acerca de si debe hacerse la prueba de COVID-19. Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo corren mayor riesgo de tener malos resultados si contraen COVID-19. Si se siente enfermo o ha estado cerca de alguien que ha estado enfermo, informe a su administrador de casos o proveedor inmediatamente y pregunte sobre hacerse la prueba.

¿Qué implica la prueba?

Si debe hacerse la prueba de COVID-19, su proveedor de atención médica le introducirá un hisopo de 6 pulgadas de largo (como un hisopo de algodón largo) por la nariz hasta la parte posterior de la garganta. Mantendrá el hisopo allí durante 15 segundos y lo girará varias veces. Luego, se repite el hisopado en el otro lado de la nariz para garantizar que se recolecte suficiente material. Después, el hisopo se coloca en un recipiente especial y se envía a un laboratorio para que lo analicen.

¿La prueba duele?

La prueba no debería doler, pero es incómoda. Si está preocupado por lo que ocurrirá, dígaselo a la persona que hace la prueba o pídale a alguien de su confianza que le ayude a comunicar esto.

¿Dónde me harán la prueba?

La prueba puede realizarse en un consultorio médico o, a veces, en su propia casa. En algunos lugares, le hacen la prueba desde el vehículo.

¿Cuánto tengo que esperar para recibir los resultados?

Debería tener los resultados en un plazo de 3 a 4 días. Su proveedor de atención médica puede pedirle que se mantenga alejado de otras personas durante este tiempo para limitar la posible propagación del virus.

¿Qué sucede si obtengo un resultado positivo en la prueba?

Su proveedor de atención médica y el personal de salud pública le darán información sobre cómo evitar seguir propagando el virus a sus familiares y amigos. Deberá mantenerse alejado de otras personas durante el tiempo que le indique su proveedor de atención médica. También deberá lavarse las manos con frecuencia y evitar toser sobre otras personas para protegerlas de enfermarse.

Recursos e información

Información sobre la prueba de la Autoridad de Salud de Oregón:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls2279A.pdf>

Pautas para la prueba:

<https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls2267.pdf>

Preguntas frecuentes de la Autoridad de Salud de Oregón:

<https://www.oregon.gov/oha/PH/DISEASESCONDITIONS/DISEASESAZ/Pages/COVID19-FAQ.aspx>