

## ¿Qué es Medicare?

Medicare es el programa federal de seguro médico para personas mayores de 65 años, algunas personas más jóvenes con discapacidades y personas con enfermedad renal en etapa terminal.

## Obtenga ayuda gratis de un experto

Los consejeros de SHIBA:

- Proporcionan información acerca de Medicare, incluyendo qué planes de salud y de medicamentos recetados hay disponibles para usted.
- Ayudan con apelaciones y quejas de Medicare.
- Le enseñan a proteger su tarjeta y número de identidad de Medicare, y a denunciar problemas de facturación indebida, fraude, desperdicio y abuso.

## ¡Corra la voz!

¿Tiene algún familiar o amigo que esté listo para inscribirse en Medicare? ¿Conoce a alguien que sea un cuidador de una persona que es elegible para Medicare? Avíseles sobre la ayuda disponible en SHIBA. Oregon.gov o llamando al 800-722-4134 (línea gratis).

## Manténgase en contacto

Visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.org) para obtener información más detallada sobre los programas de Medicare y oportunidades de asesoramiento, así como para programar presentaciones grupales. Siga a SHIBA en Facebook para estar al tanto de las últimas noticias: <https://www.facebook.com/OregonSHIBA>

## Oportunidades de voluntariado

El éxito de SHIBA se basa en una red de asesores certificados que trabajan como voluntarios en todo Oregon. Llame al 800-722-4134 (línea gratuita) o visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.org) para obtener una solicitud de asesor voluntario.

Puede obtener gratis este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con el programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés) al 800-722-4134 o en [SHIBA.Oregon@odhs.oregon.gov](mailto:SHIBA.Oregon@odhs.oregon.gov) Aceptamos todas las llamadas de retransmisión



ODHS 3985 SP (04/2023)

# Obtenga Ayuda Gratis con Medicare



## Medicare comienza a los 65 años para todos.\*

Asegúrese de estar listo. La inscripción tardía podría resultar en multas de por vida en las primas.

\* Si está cubierto por un plan colectivo de salud del empleador a través de trabajo activo (propio o el de su cónyuge), usted puede retrasar la inscripción en Medicare sin tener una multa.

## Acerca de SHIBA

El programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés), es un programa estatal financiado por el gobierno federal que ofrece asesoramiento y asistencia personalizados, gratis, objetivos y locales en materia de seguros médicos a las personas con Medicare y sus familias. SHIBA es un programa del Departamento de Servicios Humanos de Oregon. Los asesores certificados ayudan a las personas a tomar decisiones sobre su seguro médico.

Hay ayuda gratis para las personas que estén listas para inscribirse en Medicare, las personas que ya están en Medicare y sus defensores.

## Consejos para prepararse para la Inscripción abierta de Medicare

**Piense en lo que es más importante para usted.** Los planes de salud y de medicamentos de Medicare cambian cada año, al igual que pueden cambiar sus necesidades de salud. ¿Necesita un nuevo médico de atención primaria? ¿Su nuevo medicamento está cubierto por su plan actual?

**Revise la notificación de su plan.** Lea las notificaciones de su plan de Medicare acerca de los cambios para el próximo año, especialmente la carta de Aviso de cambio anual.

**Averigüe si califica para recibir ayuda económica.** Conozca los programas que le pueden ayudar con los costos de las primas de Medicare. Para saber si cumple con los requisitos, aplique en una oficina local de Ancianos y Personas con Discapacidades del Departamento de Servicios Humanos de Oregon. Para ubicar una oficina, llame al 800-282-8096 (línea gratis) o visite [www.oregon.gov/odhs/pages/office-finder.aspx](http://www.oregon.gov/odhs/pages/office-finder.aspx).

## Consejos al comparar planes de seguro médico

**Encuentre sus tarjetas del seguro.** Es posible que necesite su tarjeta de Medicare para revisar los detalles de los beneficios o inscribirse en un nuevo plan. Si tiene un plan de Medicare Advantage o de medicamentos recetados, es posible que también necesite esas tarjetas.

**Actualice su lista de medicamentos recetados.** Consulte con su médico para asegurarse de que entiende cada receta.

**Utilice el buscador de planes de Medicare.gov.** El buscador de planes utiliza su lista de medicamentos para comparar los planes de salud de medicamentos recetados y de Medicare Advantage en su área.

**Póngase en contacto con su médico, hospital y farmacia antes de realizar cambios.** Si cambia de plan, asegúrese de entender a qué proveedores puede acudir para obtener el mejor precio.

**Solicite ayuda económica para los costos de los medicamentos.** Es posible que cumpla con los requisitos para recibir ayuda extra para los costos de los medicamentos recetados. Los asesores de SHIBA pueden ayudarle a solicitar este beneficio a través del Seguro Social.

