

¿Qué es Medicare?

Medicare es el programa federal de seguro médico para personas que tienen 65 años o más, ciertas personas más jóvenes con discapacidades y personas con enfermedad renal en etapa terminal.

Obtenga ayuda gratuita de un experto

Los asesores de la Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (Senior Health Insurance Benefits Assistance (SHIBA, por sus siglas en inglés)):

- Proporcionan información acerca de Medicare, incluyendo qué planes de salud y de medicamentos recetados hay disponibles para usted.
- Ayudan con apelaciones y quejas de Medicare.
- Le educan sobre cómo proteger su tarjeta y número de identidad de Medicare, y sobre cómo denunciar la facturación indebida, fraude, desperdicio y abuso.

¡Corra la voz!

¿Tiene algún familiar o amigo que esté listo para inscribirse en Medicare? ¿Conoce a alguien que sea un cuidador de una persona que es elegible para Medicare? Hágalos saber sobre la ayuda disponible en [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) o llamando al 800-722-4134 (línea gratuita).

Manténgase en contacto

Visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) para obtener información más detallada sobre los programas de Medicare y oportunidades de asesoramiento, así como para programar presentaciones grupales. Siga a SHIBA en Facebook para estar al tanto de las últimas noticias: <https://www.facebook.com/OregonSHIBA>

Oportunidades de voluntariado

El éxito de SHIBA se basa en una red de asesores certificados que trabajan como voluntarios en todo Oregon. Llame al 800-722-4134 (línea gratuita) o visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) para obtener una solicitud de asesor voluntario.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con el programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés) al 800-722-4134 o en shiba.oregon@dhsosha.state.or.us. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión, o puede marcar el 711.



Obtenga ayuda gratuita con Medicare



Medicare comienza a los 65 años para todos.*

Asegúrese de estar preparado. La inscripción tardía podría resultar en multas de por vida en las primas.

* Si está cubierto por un plan colectivo de salud del empleador a través de trabajo activo (propio o el de su cónyuge), usted puede retrasar la inscripción en Medicare sin tener una multa.

Acerca de SHIBA

El programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés), es un programa estatal financiado por el gobierno federal que ofrece asesoramiento y asistencia personalizados, gratuitos, objetivos y locales en materia de seguros médicos a las personas con Medicare y sus familias. SHIBA es un programa del Departamento de Servicios Humanos de Oregon. Los asesores certificados ayudan a las personas a tomar decisiones fundamentadas sobre su seguro médico.

Las personas que estén listas para inscribirse en Medicare, las personas que ya están en Medicare y sus defensores disponen de ayuda gratuita.



Centros de asesoramiento SHIBA

Baker County

800-722-4134 (toll-free)

Benton County

541-812-0849

Clackamas County

503-655-8269 (option 4)
(closed Fridays)

Clatsop County

503-861-4200

Columbia County

503-846-3094 (message)

Coos County

541-269-2013

Crook County

541-678-5483
877-704-4567 (toll-free)

Curry County

541-269-2013

Deschutes County

541-678-5483
877-704-4567 (toll-free)

Douglas County

541-492-2102

Gilliam County

541-288-8341

Grant County

800-722-4134 (toll-free)

Harney County

541-573-6024

Hood River County

541-288-8341

Jackson County

541-857-7780

Jefferson County

541-678-5483
877-704-4567 (toll-free)

Josephine County

541-956-4472

Klamath County

541-883-7171

Lake County

541-883-7171

Lane County

541-736-4421

Lincoln County

541-574-2684

Linn County

541-812-0849

Malheur County

800-722-4134 (toll-free)

Marion County

503-304-3479 (message)

Morrow County

541-667-3509

Multnomah County

503-988-3646

Polk County

503-831-0581

Sherman County

541-288-8341

Tillamook County

503-842-2770

Umatilla County

541-667-3509

Union County

800-722-4134 (toll-free)

Wallowa County

800-722-4134 (toll-free)

Wasco County

541-288-8341

Washington County

503-846-3094 (message)

Wheeler County

541-288-8341

Yamhill County

503-472-9441