

## ¿Qué es Medicare?

Medicare es el programa federal de seguro médico para personas que tienen 65 años o más, ciertas personas más jóvenes con discapacidades y personas con enfermedad renal en etapa terminal.

## Obtenga ayuda gratuita de un experto

Los asesores de la Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (Senior Health Insurance Benefits Assistance (SHIBA, por sus siglas en inglés)):

- Proporcionan información acerca de Medicare, incluyendo qué planes de salud y de medicamentos recetados hay disponibles para usted.
- Ayudan con apelaciones y quejas de Medicare.
- Le educan sobre cómo proteger su tarjeta y número de identidad de Medicare, y sobre cómo denunciar la facturación indebida, fraude, desperdicio y abuso.

## ¡Corra la voz!

¿Tiene algún familiar o amigo que esté listo para inscribirse en Medicare? ¿Conoce a alguien que sea un cuidador de una persona que es elegible para Medicare? Hágalos saber sobre la ayuda disponible en [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) o llamando al 800-722-4134 (línea gratuita).

## Manténgase en contacto

Visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) para obtener información más detallada sobre los programas de Medicare y oportunidades de asesoramiento, así como para programar presentaciones grupales. Siga a SHIBA en Facebook para estar al tanto de las últimas noticias: <https://www.facebook.com/OregonSHIBA>

## Oportunidades de voluntariado

El éxito de SHIBA se basa en una red de asesores certificados que trabajan como voluntarios en todo Oregon. Llame al 800-722-4134 (línea gratuita) o visite [SHIBA.Oregon.gov](https://www.shiba.oregon.gov) para obtener una solicitud de asesor voluntario.

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille, o en el formato que prefiera de forma gratuita. Comuníquese con el programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés) en [shiba.oregon@odhs.oregon.gov](mailto:shiba.oregon@odhs.oregon.gov) o llamando al 800-722-4134. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.



## Medicare comienza a los 65 años para todos.\*

Asegúrese de estar preparado. La inscripción tardía podría resultar en multas de por vida en las primas.

\* Si está cubierto por un plan colectivo de salud del empleador a través de trabajo activo (propio o el de su cónyuge), usted puede retrasar la inscripción en Medicare sin tener una multa.

## Acerca de SHIBA

El programa de Asistencia de Beneficios del Seguro de Salud para personas mayores (SHIBA, por sus siglas en inglés), es un programa estatal financiado por el gobierno federal que ofrece asesoramiento y asistencia personalizados, gratuitos, objetivos y locales en materia de seguros médicos a las personas con Medicare y sus familias. SHIBA es un programa del Departamento de Servicios Humanos de Oregon. Los asesores certificados ayudan a las personas a tomar decisiones fundamentadas sobre su seguro médico.

Las personas que estén listas para inscribirse en Medicare, las personas que ya están en Medicare y las personas que abogan por ellos disponen de ayuda gratuita.



## Centros de asesoramiento SHIBA

### **Baker County**

800-722-4134 (toll-free)

### **Benton County**

541-812-0849

### **Clackamas County**

503-655-8269 (option 4)  
(closed Fridays)

### **Clatsop County**

503-861-4200

### **Columbia County**

503-846-3094 (message)

### **Coos County**

541-269-2013

### **Crook County**

541-678-5483  
877-704-4567 (toll-free)

### **Curry County**

541-269-2013

### **Deschutes County**

541-678-5483  
877-704-4567 (toll-free)

### **Douglas County**

541-492-2102

### **Gilliam County**

541-288-8341

### **Grant County**

800-722-4134 (toll-free)

### **Harney County**

541-573-6024

### **Hood River County**

541-288-8341

### **Jackson County**

541-857-7780

### **Jefferson County**

541-678-5483  
877-704-4567 (toll-free)

### **Josephine County**

541-956-4472

### **Klamath County**

541-883-7171

### **Lake County**

541-883-7171

### **Lane County**

541-736-4421

### **Lincoln County**

541-574-2684

### **Linn County**

541-812-0849

### **Malheur County**

800-722-4134 (toll-free)

### **Marion County**

503-304-3479 (message)

### **Morrow County**

541-667-3509

### **Multnomah County**

503-988-3646

### **Polk County**

503-831-0581

### **Sherman County**

541-288-8341

### **Tillamook County**

503-842-2770

### **Umatilla County**

541-667-3509

### **Union County**

800-722-4134 (toll-free)

### **Wallowa County**

800-722-4134 (toll-free)

### **Wasco County**

541-288-8341

### **Washington County**

503-846-3094 (message)

### **Wheeler County**

541-288-8341

### **Yamhill County**

503-472-9441