

Recursos de Ayuda para Familias

Recursos Locales

Servicios y apoyo para adultos y niños con discapacidades intelectuales y del desarrollo: Contacte al Programa de Discapacidad del Desarrollo de su Condado.

Las Oficinas del Programa de Discapacidades del Desarrollo del Condado ayudan con servicios para adultos y niños con discapacidades Intelectuales y Discapacidades del desarrollo.

Las Oficinas para Adultos Mayores y Personas con Discapacidades y las Oficinas de Agencia para Adultos Mayores ayudan a encontrar recursos que incluyen servicios de atención a largo plazo y servicios basados en la comunidad.

Las Oficinas de Rehabilitación Vocacional ayudan a las personas con discapacidades físicas y/o intelectuales a encontrar y mantener un trabajo basado en sus habilidades, intereses y capacidades.

Las Oficinas de Autosuficiencia ayudan con beneficios de alimentos, dinero en efectivo para familias, costos para el cuidado de niños, así como servicios para refugiados y sobrevivientes de violencia doméstica.

Las Oficinas de Bienestar Infantil ayudan a evaluar la seguridad de los niños, dan servicios para la preservación de la familia, cuidado de crianza temporal, padres de apoyo, personas cuidando del hijo de un familiar, adopción y vida independiente para jóvenes.

Oregon.gov/DHS/Offices



Use 211info para conectarse con servicios sociales y de salud

211info conecta a las personas con organizaciones que dan servicios sociales y de salud. Llame al 211 o 1-866-698-6155 las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211), de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m.



Llame a la Línea de Padres para hablar con otros padres que lo puedan escuchar

Reach Out Oregon ofrece una línea de atención para los padres puedan necesitar apoyo o alguien que entienda por lo que están pasando. Llame a Reach Out Oregon al 1-833-REACH-OR o 1-833-732-2467.



Llame a la Línea Directa de Abuso de ODHS para denunciar sospechas de abuso

Llame al 1-855-503-SAFE (7233) si sospecha que alguien está abusando de un adulto o un niño. Esta línea es para todo el estado y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para denunciar sus sospechas de abuso al Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS).



988 Línea Prevención del Suicidio y Crisis

Si usted o alguien que conoce tiene dificultades o está pasando por una crisis, hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o mande un mensaje por chat en 988lifeline.org. La Línea de Prevención del Suicidio y Crisis ofrece atención, compasión y apoyo para cualquier persona que tenga pensamientos de suicidio o autolesión, uso de sustancias o cualquier otro tipo de crisis de salud de conducta. También puede marcar al 988 si le preocupa un ser querido que puede necesitar apoyo en caso de crisis.



911

Si cree que alguien está en peligro o ha sido herido, llame al 911 inmediatamente.



Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en otro formato que prefiera. Comuníquese al 503-945-5600 o vaya a la Guía de Servicios para el Acceso de Idiomas: Oficina de Equidad y Servicios Multiculturales. Aceptamos llamadas de todas las formas de servicio de retransmisión para personas sordas, sordociegas, con problemas para oír o que tienen una discapacidad del habla. Para obtener más información sobre servicios de retransmisión visite las páginas de Oregon Relay o la Comisión Federal de Comunicaciones.

