

Các khóa học Chứng chỉ Phát triển Chuyên nghiệp (PDC)

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
CHÍNH	Duy trì Tính chuyên nghiệp (Keeping it Professional/ KIP) Tập trung vào vai trò của nhân viên chăm sóc trong việc xác định ranh giới nghề nghiệp, thực hiện danh sách nhiệm vụ, thời điểm và cách bảo mật thông tin, và một số mẹo về lưu trữ hồ sơ.	3.5	Tính chuyên nghiệp và Đạo đức Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Giao tiếp
	Làm việc Cùng nhau (Working Together/WT) Kỹ thuật giao tiếp quyết đoán và giải quyết vấn đề dành cho nhân viên và chủ nhân; làm rõ kỳ vọng; và sử dụng các giá trị và ngôn ngữ do con người định hướng.	3	Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Giao tiếp Tính chuyên nghiệp và Đạo đức Trao quyền & Ủng hộ
	Giúp Nhân viên Chăm sóc Phòng chống Gian lận và Ngược đãi (Helping Caregivers Fight Fraud and Abuse/F&A) Nhận biết và báo cáo về các trường hợp lạm dụng và bỏ bê trẻ em, người già và người tàn tật; Gian lận trong Medicaid & Medicare; vai trò của người chăm sóc; giải quyết vấn đề; các nguồn hỗ trợ địa phương.	3.5	Tính chuyên nghiệp và Đạo đức Giáo dục Đào tạo và Phát triển Bản thân
AN TOÀN	Chứng chỉ La bàn (Compass Certificate/COMP) Chương trình này củng cố việc phòng ngừa thương tích và sức khỏe cho Nhân viên Chăm sóc Tại gia và Nhân viên Hỗ trợ Cá nhân, gồm có bảy (7) phiên, mỗi phiên cách nhau hai (2) tuần.	15	An toàn (Safety) Giao tiếp Ngăn ngừa và Can thiệp Khủng hoảng (Crisis Prevention and Intervention) Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)
	An toàn Tài xế (Driver Safety/DS) Khóa học này bao gồm một số nội dung quan trọng mà những tài xế có kinh nghiệm lẫn mới vào nghề nên biết để giữ an toàn trên đường phố và đường cao tốc ở Oregon.	2.5	An toàn (Safety)
	An toàn Thuốc men (Medication Safety/MedS) Hỗ trợ thân chủ trong việc tự quản lý thuốc, bao gồm: phân loại và giải thích tác dụng của thuốc; giúp quản lý hồ sơ; lưu trữ; nhận biết rủi ro và các dấu hiệu cảnh báo; và vai trò của nhân viên chăm sóc.	3	An toàn (Safety) Đánh giá và Quan sát

AN TOÀN

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
AN TOÀN	<p>Sơ cứu Sức khỏe Tâm thần (Mental Health First Aid/ MHFA)</p> <p>Sơ cứu sức khỏe tâm thần là một khóa đào tạo dựa trên kỹ năng, hướng dẫn học viên về các vấn đề sức khỏe tâm thần và sử dụng chất kích thích.</p>	8	<p>Ngăn ngừa và Can thiệp Khủng hoảng (Crisis Prevention and Intervention)</p> <p>An toàn (Safety)</p> <p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p>
	<p>Phòng ngừa Lây truyền Dịch bệnh (Preventing Disease Transmission/PDT)</p> <p>Các nguyên nhân gây bệnh truyền nhiễm và các đường lây truyền; giảm thiểu nguy cơ; nguyên tắc thực hành tốt nhất trong quản lý và chăm sóc nhà cửa để ngăn ngừa sự lây lan của dịch bệnh.</p>	2	<p>An toàn (Safety)</p> <p>Sức khỏe & An sinh (Health & Wellness)</p>
	<p>Bảo vệ Chống Bong gân & Trật khớp (Protect Against Sprains & Strains/PASS)</p> <p>Nguyên lý cơ bản của cơ học cơ thể; điều chỉnh công việc để giảm thiểu rủi ro và bảo vệ bản thân và người khác; đánh giá một số thiết bị hỗ trợ.</p>	3.5	<p>An toàn (Safety)</p>
	<p>Nhận thức về Lạm dụng Chất gây nghiện (Substance Abuse Awareness/ SAA)</p> <p>Ôn lại chính sách Nơi làm việc Không có Ma túy của OHCC đối với nhân viên, tìm hiểu tác động của lạm dụng ma túy và rượu, vai trò của nhân viên chăm sóc và các nguồn trợ giúp.</p>	3	<p>An toàn (Safety)</p> <p>Đánh giá & Quan sát</p>
	<p>Đảm nhận Trách nhiệm về An toàn Cá nhân (Taking Responsibility in Personal Safety/TRIPS)</p> <p>Một số ý tưởng về ngăn ngừa chấn thương do trượt và té ngã trong nhà; đánh giá các yếu tố rủi ro; hỗ trợ trong việc lập kế hoạch và chuẩn bị cho những tình huống khẩn cấp; mọo lái xe an toàn.</p>	3	<p>An toàn (Safety)</p> <p>Ngăn ngừa và Can thiệp Khủng hoảng (Crisis Prevention and Intervention)</p>
	<p>Tắm rửa và Chải chuốt (Bathing and Grooming/B&G)</p> <p>Kỹ năng chăm sóc cá nhân trong việc tắm, cạo râu, chăm sóc da & chải chuốt, tập trung vào sử dụng các giá trị và kỹ thuật lấy con người làm trung tâm.</p>	3.5	<p>Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm</p> <p>Sức khỏe & An sinh (Health & Wellness)</p> <p>Kỹ năng Sống và Hỗ trợ Cộng đồng</p>
	<p>Chăm sóc Bản thân Trong khi Chăm sóc Người khác (Caring for Yourself While Caring for Others/C4Y)</p> <p>Trong hội thảo tương tác này, quý vị sẽ học cách tạo nên một môi trường làm việc an toàn và lành mạnh - cho người mà quý vị đang hỗ trợ và cho chính bản thân quý vị.</p>	2.5	<p>Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)</p> <p>Tính chuyên nghiệp & Đạo đức</p>

Các khóa tự chọn

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
	Sa sút trí tuệ 101 - (DEM 101) Khóa học này sẽ giới thiệu tổng quát về quá trình sa sút trí tuệ và các hình thức sa sút trí tuệ khác nhau; cách tăng cường sức khỏe và an toàn; và một số mẹo giao tiếp như giữ thái độ bình tĩnh và tích cực.	3	Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) An toàn (Safety) Trao quyền & Ủng hộ
	Các Chỉ số về Bệnh tiểu đường (Diabetes By the Numbers/DBN) Khóa học này sẽ dạy quý vị cách xác định carbohydrate; đọc nhãn và kiểm soát phần ăn; ngăn ngừa biến chứng; xét nghiệm glucose; và hiểu ý nghĩa của các con số, đồng thời cung cấp những thông tin cơ bản về bệnh tiểu đường.	3.5	Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) An toàn (Safety) Trao quyền & Ủng hộ
	Nhận thức về Tính đa dạng - Những thách thức mà người lớn tuổi trong cộng đồng LGBT - đồng tính nữ, đồng tính nam, song tính, chuyển giới - đang phải đối mặt. Học các thuật ngữ & định nghĩa của chúng, tìm hiểu về cuộc sống của người lớn tuổi LGBTQ, và về cách làm cho họ cảm thấy được chào đón và hoan nghênh.	3	Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Năng lực Văn hóa là gì? Tính chuyên nghiệp và Đạo đức
	Thiết bị Y tế Lâu bền (Durable Medical Equipment/ DME) Một số gợi ý hữu ích về cách sử dụng an toàn các thiết bị di động, phụ kiện hỗ trợ cho bồn tắm & toilet, máy nâng Hoyer, và các thiết bị y tế khác. Mẹo chọn, lắp và sử dụng thiết bị.	4	An toàn (Safety)
	Cuối đời (End of Life/EoL) Tổng quan về giai đoạn cuối của cuộc đời, bao gồm: quá trình hấp hối; sự khác biệt giữa chăm sóc giảm nhẹ và chăm sóc điều dưỡng; và vai trò của nhân viên chăm sóc trong việc hỗ trợ thân chủ của mình trong giai đoạn này.	3	Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Trao quyền & Ủng hộ Đánh giá & Quan sát Năng lực Văn hóa là gì? Sức khỏe & An sinh (Health & Wellness) Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)
	Ai Cũng Giao tiếp (Everyone Communicates/EC) Tìm hiểu về các chiến lược giao tiếp hiệu quả mà có thể tạo tác động tích cực đến những thân chủ đang gặp khó khăn trong giao tiếp và/hoặc những thân chủ bị khuyết tật về trí tuệ và phát triển đang gặp khó khăn trong giao tiếp.	4	Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Giao tiếp Trao quyền & Ủng hộ Tính chuyên nghiệp & Đạo đức

Các khóa tự chọn

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
	<p>Nỗi buồn & Mất mát - (Grief & Loss/G&L)</p> <p>Tìm hiểu về quá trình của sự đau buồn, những điều huyền thoại và thực tế của đau buồn và mất mát, cách giúp đỡ người khác, tình trạng mệt mỏi do thương tâm, và chăm sóc cho bản thân.</p>	3.5	<p>Tính chuyên nghiệp và Đạo đức Giao tiếp Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)</p>
	<p>Sức khỏe Tim mạch (Heart Healthy/HH)</p> <p>Cách hoạt động của tim, tìm hiểu về các vấn đề phổ biến về tim, theo dõi huyết áp, nhận biết các trường hợp khẩn cấp về tim và tạo lối sống lành mạnh cho tim.</p>	3	<p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) An toàn (Safety) Trao quyền & Ủng hộ</p>
	<p>Giới thiệu về Năng lực Văn hóa (Introduction to Cultural Competency/ICC)</p> <p>Khóa học tương tác và hấp dẫn này sẽ giới thiệu về văn hóa, năng lực văn hóa và vai trò của chúng trong việc cung cấp dịch vụ hỗ trợ lấy con người làm trung tâm.</p>	2.5	<p>Năng lực Văn hóa là gì? Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm Trao quyền và Ủng hộ</p>
	<p>Cơ bản về Dinh dưỡng (Nutrition Basics/NB)</p> <p>Kiến thức cơ bản về dinh dưỡng, danh mục chất dinh dưỡng, thời gian ăn và cân bằng bữa ăn bằng cách sử dụng các chiến lược và công cụ lấy con người làm trung tâm để hướng dẫn cách đưa ra những lựa chọn lành mạnh và giải quyết những quan ngại chung liên quan đến dinh dưỡng.</p>	4	<p>Lấy người làm trung tâm An toàn (Safety) Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p>
	<p>Cung cấp Dịch vụ cho Người khiếm thị - (Providing Services to a Person with Vision Loss/LV1)</p> <p>Khóa học này sẽ được dạy bởi Hội đồng vì Người mù. Tìm hiểu về cách làm việc với người khiếm thị. Điều này bao gồm phép xã giao, lời khuyên và cách hỗ trợ tính độc lập của họ.</p>	2	<p>Lấy người làm trung tâm An toàn (Safety) Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p>
	<p>Sức khỏe Tim mạch (Heart Healthy/HH)</p> <p>Cách hoạt động của tim, tìm hiểu về các vấn đề phổ biến về tim, theo dõi huyết áp, nhận biết các trường hợp khẩn cấp về tim và tạo lối sống lành mạnh cho tim</p>	3	<p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) An toàn (Safety) Trao quyền & Ủng hộ</p>
	<p>Giới thiệu về Năng lực Văn hóa (Introduction to Cultural Competency/ICC)</p> <p>Khóa học tương tác và hấp dẫn này sẽ giới thiệu về văn hóa, năng lực văn hóa và vai trò của chúng trong việc cung cấp dịch vụ hỗ trợ lấy con người làm trung tâm.</p>	2.5	<p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness) An toàn (Safety) Trao quyền & Ủng hộ</p>

Các khóa tự chọn

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
	<p>Sơ cứu Sức khỏe Tâm thần (Mental Health First Aid/ MHFA)</p> <p>Sơ cứu sức khỏe tâm thần là một khóa đào tạo dựa trên kỹ năng, hướng dẫn học viên về các vấn đề sức khỏe tâm thần và sử dụng chất kích thích.</p>	8	<p>Ngăn ngừa và Can thiệp Khủng hoảng (Crisis Prevention and Intervention)</p> <p>An toàn (Safety)</p> <p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p>
	<p>Cơ bản về Dinh dưỡng (Nutrition Basics/NB)</p> <p>Kiến thức cơ bản về dinh dưỡng, danh mục chất dinh dưỡng, thời gian ăn và cân bằng bữa ăn bằng cách sử dụng các chiến lược và công cụ lấy con người làm trung tâm để hướng dẫn cách đưa ra những lựa chọn lành mạnh và giải quyết những quan ngại chung liên quan đến dinh dưỡng.</p>	4	<p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p> <p>Trao quyền & Ủng hộ</p> <p>Kỹ năng Sống và Hỗ trợ Cộng đồng</p>
	<p>Cung cấp Dịch vụ cho Người khiếm thị - (Providing Services to a Person with Vision Loss/LV1)</p> <p>Khóa học này sẽ được dạy bởi Hội đồng vì Người mù. Tìm hiểu về cách làm việc với người khiếm thị. Điều này bao gồm phép xã giao, lời khuyên và cách hỗ trợ tính độc lập của họ.</p>	2	<p>Lấy người làm trung tâm</p> <p>An toàn (Safety)</p> <p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p>
	<p>Chăm sóc hô hấp: Oxy đến Máy thở - (Oxygen to Ventilators/RC)</p> <p>Các bệnh đường hô hấp giai đoạn cuối, kiến thức cơ bản về sử dụng oxy, máy phun sương, máy thở.</p>	3.5	<p>Sức khỏe và An sinh (Health and Wellness)</p> <p>An toàn (Safety)</p> <p>Trao quyền & Ủng hộ</p>
	<p>Rối loạn Xử lý Cảm giác - Người lớn (Sensory Processing Disorder – Adults/SPD-A)</p> <p>Bao gồm những nội dung sau: Rối loạn Xử lý Cảm giác là gì; tổng quan về các giác quan; ASD và ADHD; tìm hiểu cách những người lớn mắc chứng SPD tiếp nhận thông tin; và hỗ trợ về việc đi lại trong cộng đồng.</p>	3	<p>Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm</p> <p>Giao tiếp</p>
	<p>Rối loạn Xử lý Cảm giác - Trẻ em (Sensory Processing Disorder - Children, hoặc SPD-C)</p> <p>Bao gồm Rối loạn Xử lý Cảm giác; tổng quan về các giác quan; ASD và ADHD; tác động đến ngày của trẻ; tìm hiểu về cách những đứa trẻ bị SPD tiếp nhận thông tin; và chế độ dinh dưỡng theo cảm quan.</p>	3	<p>Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm</p> <p>Giao tiếp</p>

Thể loại PDC	Tên môn học	Số tín chỉ	Chức năng Chăm sóc Trực tiếp, Trung tâm Dịch vụ Medicare & Medicaid (Center of Medicare & Medicaid Services Direct Care Competencies)
	<p>Kỹ thuật Quản lý Căng thẳng và Thư giãn - (Stress Management and Relaxation Techniques/SMART)</p> <p>Tìm hiểu về căng thẳng và ảnh hưởng của nó; xác định các yếu tố khởi phát; những kỹ thuật thú vị và thiết thực để đối phó với căng thẳng.</p>	3	<p>Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)</p> <p>Tính chuyên nghiệp và Đạo đức</p>
	<p>Làm việc với Hành vi Thách thức (Working with Challenging Behaviors/CB)</p> <p>Nội dung thực tế về cách làm việc với người cao niên và người lớn bị khuyết tật về thể chất, liên quan đến thể loại và nguyên nhân của các hành vi thách thức; giải quyết vấn đề; và các ý tưởng giao tiếp.</p>	3	<p>Nguyên tắc Lấy Con người Làm Trung tâm</p> <p>Giao tiếp</p> <p>An toàn (Safety)</p> <p>Tính chuyên nghiệp và Đạo đức</p>
<p>Không phải PDC</p>	<p>Chuẩn bị, Sẵn sàng, Làm việc - (Ready, Set, Work/RSW)</p> <p>Tạo phương pháp tiếp thị chuyên nghiệp để tìm việc làm; cách sử dụng Hệ thống Đăng ký; và những gì quý vị nên làm trước khi bắt đầu một công việc.</p>	4	<p>Giáo dục, Đào tạo và Phát triển Bản thân (Education, Training and Self-Development)</p>