



Lluches el Ngeseu el Kirem a Omoruul er a Babilengem

Lluches el ngeseu el kirem a omoruul er a babilengem el kirel a Ngesou ra Oregon Health Plan

Lluches el ngeseu el kirem a omoruul er a babilengem el kirel a Ngesou ra Oregon Health Plan www.OHP.Oregon.gov

Ke ousbech aika el rokui el mla meketmokl el omesodel a omoruul ra babilengem el ngara bebil ra rolet a omelechesele a tekoi el ngar ngii a lechub e ng kuk bebil ra bedengel a omelekoii? Sebecham el olengeseu. Ki olengit me mo mekedong er kemam ra **1-800-699-9075** (TTY 711) ma lechub e ngsebechem el email ra ongtim el mora **altformat.app@state.or.us**. A bebil er a rolet a omelechesele a tekoi a ngar ngii el uldimukl a meklou el llechukl, tekoi el longuiu ar meuiko, mla meketmokl el di dorrenges a lechub a audio, ma okiu a internet el omengedmeklel a babilengem ma lmuut el bebil mousbech a kamputer a lechub e ng elektronik el meruul a babilengem.

¿Necesita los materiales de este paquete en otro formato o idioma? Podemos ayudarle. Llámenos al **1-800-699-9075** (TTY [personas con problemas auditivos] 711) o envíenos un mensaje a **altformat.app@state.or.us** con su pedido. Entre los formatos alternativos se hallan: letra grande, Braille, grabaciones de audio, comunicaciones basadas en Internet y otros formatos electrónicos.

Если материалы данного пакета нужны вам в другом формате или на другом языке, мы можем помочь. Пожалуйста, звоните нам по телефону **1-800-699-9075** (телетайп для слабослышащих - 711). Вы также можете выслать ваш запрос на эл. ящик: **altformat.app@state.or.us**. Альтернативный формат – это документы, напечатанные крупным шрифтом, шрифтом Брайля, в аудио записи, общение по интернету или других электронных форматах.

Quý vị có cần tài liệu trong tập hồ sơ này bằng một hình thức hoặc ngôn ngữ khác? Chúng tôi có thể giúp đỡ. Xin gọi điện thoại cho chúng tôi tại số **1-800-699-9075** (TTY- điện thoại dành cho người điếc hoặc khuyết tật về phát âm-711) hoặc quý vị có thể email yêu cầu của quý vị về **altformat.app@state.or.us**. Hình thức thay thế bao gồm in khổ chữ lớn, chữ nổi Braille, băng thu âm, truyền tin trên trang mạng và các hình thức điện tử khác.

A ika el nga er ngii

Ngera ngosukau er ngii a llechukl el ngesou el kirel a omoruul a babilengem?	3
Ke ousbech a ngesou a obo moruul er a babilengem?	3
Ngera a Oregon Health Plan (OHP)?	3
Ngua klemengetel a ngera el taem er a uchei er a bo kudengei el kmo ngera el bedengel a ngesou ak redemelel el mo melai?	3
Kirel el ngar ngii el ker	3
BAKES 1 — Mouchais er kemam el kirem	4
Lluches el ngklem er a kort me a ngklem el mousbech er ngii er chelechang	4
Kesechal a lechub e keredil	4
Lambang er a Social Security (SSN)	4
Email address	5
Ngklel a basio el ngar ngii a blim, mailing address:	5
Achad el omtechei el okiu a llach ma ongingil chad el sebechel mo melai er a udoud	5
Ker a omoruul a babilengem er a Tax	5
Ngera el ukeruul a oblar ngii er a uchei	6
Prokuram el oltirakl a rekil a chad a lechub e ngmo er a remeuikou ma lechub a rengar ngii a bebil er a chelitechetul a bedengir	6
Ke meruul er a babilengem el kirel a lechub e ngmelemolem el ngesou	6
Ngera el omingel a bliongel er a rechad omulsiseb er ngii el nga er a beluam	6
Ngera el bedengel a kengei loltirakl er a llach a omobang e siliseb el mong e kiei er a beluu	6
BAKES 2 — Lmuut el bebil er a rechedal a telungalek	8
Ngera el klauchad er a delonglem ma rechedal a telungalek	8
Chad el olengeseu er a omengtmeiklel a tara rechedal a telungalek	8
BAKES 3 — Kerreker ma ildois er a udoud el motobed	9
Kerreker er a imong a lechub e ngbetok el ureor	9
Bebil er a roel a sisebellel a udoud	9
Ildois er a udoud el motobed	9
Uldekial a siliseb el udoud er a tal rak	9
BAKES 4 — Lmuut el bebil er a ker el kirir a rechedal a telungalek	10
Bebil er a ngklel a basio el ngar ngii a blirir alechub a address er a rechedal a telungak er kau	10
Kldiull	10
Meuikou a lechub e ngar ngii a chelitechetul a bedengel el diak el mukar	11
Choose a local health plan, el dirrek el okedongall el CCO	11
BAKES 5 — Insurance er kau er a tekoi er a ukeruul er chlechang	13
BAKES 8 — Mchiuii em saing	13
Llemeltem me a Ngerechelem	13
Mouchais a mengodech	16
Alsekum ke ngara a bebil er a insurans	16
Kirel el mongkad ma omolsirs el kloklem e omed a udoud	16
Lmuut el bebil er a tekoi	18
Sisebellel a udoud me a oterekeklel a kloklem er a bedengem	18
Blals er a udoud el kirel a omuleiuud el klalou	19
Lluches el kengei me saing	19
OMESODEL A TEKOI A — Remechudelang ma Rechad el Ngar Ngii a Chelitechetul a Bedengir (Medicare)	19

Ngera ngosukau er ngii a llechukl el ngesou el kirel a omoruul a babilengem?

Tial ngesou a meskau aikel tekoi ma rofel a omoruul er a babilengem el kirel a oumesingd el ker el bo loker *Babier el moruul er ngii el kirel a Ngesou er a Oregon Health Plan*. Alsekum ngar ngii a kerim el kirel a tekoi el ngara babilengem el moruul er ngii engdi tial llechukl el ngesou el kirel a omoruul er a babilengem a diak losaad er ngii, aki olengit me momekedong er a **1-800-699-9075** (TTY 711).

Kousbech a ngesou er omerellel a babilengem el moruul er ngii?

A rechad el kimdak el oureor el ngara basio el omkiei er ngii a sebechir el ngosukau a omoruul er a babilengem. E diak locheraol tial ngesou.

Bora **www.OregonHealthCare.gov** me bo betik er a rechad el kimdak el oureor el ngara basio el omkiei er ngii.

Alechub, e momekedong er kemam er a **1-800-699-9075** (TTY 711) el kirel a ngesou a lechub e molengit er a beldukl el ngklir a rechad el kimdak el oureor el ngara basio er kau. Dirrek el sebechem el olengit a ngesou el ngara bebil er a omelekoi.

Ngera a Oregon Health Plan (OHP)?

A Oregon Health Plan (OHP) a mo mengkad a ukeruul er kau obom secher, obo er a haisia, ukeruul el kirel a secherel a btelud, ngesou er a ukeruul el kirel a usbechellel a mesisiich el klekedall el chad mo ultuul er a usbechellel, el kirir a remeklou ma remekereki el ngara Oregon. OHP a dirrek el okedongall el Medicaid.

El kirel a lmuut el omesodel a OHP, e bo er a **www.OHP.Oregon.gov** alechub e momekedong er kemam er a **1-800-699-9075** (TTY 711).

Nguai a klemengetel a ngera el taem er a uchei er a bo kudengei el kmo ak redemelel a ngesou?

A uriul er a kim mesang el lemeruul a babilengem el kirel a ngesou, e aki mo omekedong er kau e subedau el kmo kemlo redemelel a nguu ma lechub e ngdiak Alsekum a ki mo ousbech a lmuut el bebil er a omesodel a babilengem me bol sebecham el oterekelii a kmo ke redemelel a ngesou ma lechub e ngdiak ea ki mo odurekllii a babilengam el leko er kau. A babilengam lekong a mo subedau el kmo ngera el tekoi a dimlak mouchais e mekerang a omoldurokl er tial tekoi el mei er kemam.

Alsekum ngar ngii a orechudel el usbechellem er a ngesou er a ukeruul a lechub e ke dioll, aki olengit me momekedong er kemam er a **1-800-699-9075** (TTY 711) ngii dil taem er a uriul er a obla modurekllii a babilengem el kirel a ngesou el mei er kemam.

★ Ker el kirel el monger

Ker el kirel monger a ulecholt el obengkel a mellemau el btuch (★). Aikang a ker el kirem el onger. Alsekum ngdiak monger aika el ker el kirem el onger, e ngsebechel mo kamanget el taem er uchei er a bo le merek a omengetmeklel a babilengem el kirel a ngesou.

Alsekum a ki mo ousbech a lmuut el bebil er a omesodel a tekoi me bo lsebecham el oterekelii el kmo ke rredemelel a melai a ngesou el kirel a tekoi er a ukeruul, e aki mo odurekllii a tekoi el subedau el kmo ngera a ki mousbech el omesodem.

BAKES 1 — Mouchais er kemam el kmo keua techang

Ngar er a **Bakes 1**, ea ki oker a beot el ker el kirem. Kau a mo ngkel chad el ki bo momekedong er ngii. Aki olengit me mrekuai aikel kirem el meruul el nga er a Bakes 1 el mo lmut me alsekum ke di meruul a babilengir a rechedal a telungalek er kau el kirel a ngesou.

1. Lluches el ngklem er a kort me a ngklem el mousbech er ngii er chelechang

A lluches el ngklem er a kort a ngklem el lousbech er ngii a Social Security Administration a lechub e ke ngiluu el msang a Social Security Administration el ngara babilengem el moruul er ngii el kirel a ngesou. A lluches el ngklem er a kort a dirrek el mousbech er ngii er a ikel babilengem el olterekokl er a me soiseb e kiei er a beluu er a Merikel el oltirakl a llach er a beluu, ma ID er kau el kiltmeklii a kabelment ma lechub a baier el mesaod (certificate) er a cherellem.

A ki ousbech er a database el ngar er a kamputer el ngar ngii a rokui el tekoi er a chelsel el mo olterekokl el kmo aikel tekoi el obeskemam el ngara rruul el babilengem. A ki ousbech er a ngklem er a kort sel ki bo morritel el ousbech a mla meketmokl el database el ngara kamputer. Sebechem el chemuiu a lmut el omesodel a mla meketmokl el databases el kimousbech el ngara cheungel a “Monguii em Saiing” er a llel el 11.

A ngklem el omousbech er ngii er a kort a ki bo mousebech er ngii a ki moldurokl el ekor kau a tekoi el kirem el meruul.

A ngklem el omousbech er ngii er a bekl sils a omousbech er ngii se el omomekedong er kemam. Ngdiak ki bo mousbech er tial ngklem el ngara ikel ki bo moldurukl el tekoi le kor kau el kirem el meruul

3. Ke sechal a lechub e ke redil

OHP oker el kirel a kmo ke sechal a lechub e keredil, ele aki bo modengei eng sebechel ngosukemam ma ki mo meskau a ngesou el ngii a redemellel a usbechellem. Ngdiak el kmal kirem el ouchaiis er a OHP el kmo ke sechal a lechub e keredil. A omouchais er kemam er tial tekoi a di mo ului er kau, me tiang a diak a ngera el bol rellii el kirel a kmo keredemelel a ngmai a ngesou a lechub e ngdiak.

4. Alsekum ke meruul er a babilengem el mo melai a ngesou er a OHP, e kau ngar ngii a lambang er a Social Security er kau (SSN)?

A SSN a kirel el ousbech er ngii a ngii dil chad el meruul a babilengel el mo melai a ngesou er a cheral a ukeruul ma dirrek a blal bor ngii er kau. Alsekum ke meruul a babilengem el mo melai a ngesou e diak a SSN er kau, e mouchaiis er kemam el kmo ngera uchul meng diak a SSN er kau. Alsekum ngsoam a ngesou el kirel a SSN er kau me le bor ngii, momekedong er kemam er a 1-800-699-9075.

Ar chad er a telungalek el tir a diak loruul a babilengir el mo melai a ngesou, a diak el kirir el omeskemam a SSN er tir a lechub e louchaiis er kemam el kmo ngera uchul me ngdiak a SSN er tir. Engdi, a obeskemama a SSN e ngsebechel lorechedii a omengetmeklel a babilengem el mo melai a ngesou. A ki ousbech er a SSN er kau el ngosukemam el mo merriter aike el tekoi el muluuchais er kemam, el luai a ildisel a kerrekerengem.

5. Email address

E ngsebechem el oker er kemam ma ki mo odureklii a tekoi el kirem el mo medengei el okiu a komputer alechub eng electronic. Asekum ngsoam el mo melai el electronic el uai a lemodurokl e okiu a komputer aike meklou a belkul el tekoi el kirem el mo medengei e ngkirem el rulii a account er kau a lechub e kosisebau el online er a www.OHP.Oregon.gov. A uriul er a obla mrelii a account er kau e ngsebechem el ouchaiis er kemam el kmo soam al modurokl lekor kau aike a meklou a belkul tekoi e kirem el mo medengei el okiu a email a lechub a text. A uriul er a omrelii a babilengem el soam el mo melai el electronic luldumukl a lemodurokl e okiu a komputer aike meklou a belkul tekoi el kirem, e aki mo odureklii a lluches el babier el nga er ngii a lmuut el omesodel el kmo kemekerang e mo ngmai aike el meklou a belkul tekoi el kirem el mo medengei el electronic luldumukl a lemodurokl e okiu a komputer ma ngera el meklou a belkul tekoi el kirem el mo medengei a ledirk loldurokl el okiu a hutsu el rokel a lemodurokl a babier.

8. Ngklel a basio el nga er ngii a blim

Aki olengit me mlia ngklel a basio el ngar ngii a blim er ngii asekum ngar ngii. Lak mobes e loiang a lambang er a ZIP code er kau. A ki ousbech a lambang er a ZIP code er a basio el ngar ngii a blim er ngii meng mo sebecham el mo medengei el kmo ngmo sebechem el mo melai a ngesou el mo mengkad a ukeruul el ngar ngii er a basio el mkiei er ngii.

Asekum e ngdiak a ngklel a basio el ngar ngii a blim er ngii, aki olengit me dim liang a state ma lambang er a ZIP code er a basio el oblechoel el mengoit er klou el temem el ngar ngii.

9. Ngklel a basio el bol modurokl a babier el ekor kau er ngii

Aki eleng me mlia a ngklel a basio el mo modurokl a babier el ekor kau asekum:

- Ngdiak molai a babilengem el modurokl el mo er a basio el ngar ngii a blim er ngii; alechub
 - E ngdiak a ngklel a basio el ngar ngii a blim er ngii; alechub
 - Ngsuebek a rengum eleng tekoi el kirel a uldikel er a delengchokl a uchul.
-

12. Ngsoam el ngiltii a mo omtechei er kau el oba klisiich lokuu a llach a lechub eng chimong te betok el mo mesuk er a ngesou el omtechei er kau?

A ngar ngii a klisichel lokuu a llach el chad el mo omtechei er kau a sebechel meruul a tekoi el kirem el uai sel le rellii el rokir a babilengem el kirel a ngesou e mo ouchaiis a ikel tekoi el mo mengodech.

A mo mesuk er a ngesou el omtechei er kau a sebechel a chad a lechub e ng chelechad el sebechel mo melai e ousbech er a ngesou el omtechei er kau. A mo mesuk er a ngesou el omtechei er kau a mo ousbech er a ngesou el kirem, el diak el kau leng soam tir a bolousbech er ngii. A mo mesuk er a ngesou el kirel a ukeruul el omtechei er kau a diak el sebechir el ousbech er a ngesou el kirem el mo kirir. A ngesou el molai er ngii el sebechir el ousbech er ngii el kirem a uldimukl er a uai a lomechar er a omengetmeklel a rokel a wheelchair.

14-15. Ker el kirel a omerellel a tax

Aika el ker a mo olengeseu er a omerritel el kmo techang a bo dousbech a tekoi el ulecholt el kirel, uldimukl a ildisel a udoud el losuk, el ngii a mo olterekokl er a kmo ngera el ngesou a redemelel el bo mosuk. Diak el sebecham el onger a komakai el ker el kirel a kmo kemekerang a omoruul er a babilengem er a tax. A bo dosaod a ker el kmo kemekerang a omoruul er a babilengem er a tax, a ki olengit me bo er a www.irs.gov ma lechub e momekedong er a rechad el urerir a tekoi er a tax.

17. A tekoi er a ukeruul er a mla memong

Alsekum ke ousbech a ngesou el mengkad a ukeruul er kau er a ikal mereko el edei el buil, e ngebechem el subedemam. A ki mo melilt el kmo keredemelel a nguu a ngesou er a cheral a ukeruul er kau er a ikel buil el ngar ngii a kirem el mengkad. Aki mo odureklii a tekoi el kirem el mo medengeli el eko er kau alsekum ke redemelel a nguu a ngesou el kirel a ikaikid el buil. Alsekum ke redemelel a nguu a ngesou, e ngebechem el olengit er a chad el omkar er kau er a ukeruul me lengai a rokui el cheral a ukeruul er kau el losiseb er a OHP el bo longkad.

18. Prokuram el oltiraki a rekil a chad a lechub e ngmo er a remeuikou me a lechub ar ngar ngii a bebil er a chelitechetul a bedengir

Sera omoruul a babilengem el kirel a ngesou el mo mengkad tekoi er a ukeruul, e a ki ulemes a bek el prokuram er a ukeruul el ngii a omredemelel el mo melai. A bebil er a prokuram er a ukeruul el ki mulmes a uleltuil er a rekil a chad a lechub e ngmo er a remeuikou me a lechub a rengar ngii a bebil er a chelitechetul a bedengir. Sel kibo mues aikaikid el prokuram er a ukeruul, e aki mo oldurokl er a lluches el babier el eko er kau el kirel a yote el bo ki moker a ker er kau me alechub a kibom interview er kau. A tekoi el ki bo mousbech el mengedecheduch er kau a lechub eng interview er kau a ngara **Omesodel a Tekoi A**.

19. Kau ke meruul er a babilengem el mo melai a ngesou er a OHP el kirem? Alsekum ngar ngii a OHP er kau er chelechang, ke dirk soam a lolemolem a ngesou?

Ke locha diak el kirem el meruul a lechub e konger a rokui el ker el ngara babier el moruul er ngii el kirel a ngesou alsekum ngar ngii a chad er a telungalek er kau el melai a ngesou. Ngebechem el mo soiseb er a mla meketmoki el account er kau er a internet a lechub e komekedong er a **1-800-699-9075** (TTY 711) a obo moruul er a ta er a ika el tekoi el llechukl er a iou:

- Olsiseb er a tara chad el mora babilengem a lechub a keis er kau
- Omekbeches a babilengem el kirel a ngesou
- Ouchaiis el mei er kemam a ikel mengodech.

20-22. Omingel a bliongel er a rechad a omulsiseb er ngii

Obeskemam aika el omesodel a ngosukemam el mo olterekokl er a kmo keredemellel a bebil er a llemeltir a rechad sel losiseb er tir er a omelai el ngesou (*mesang a llel 10*).

25. Ke obang a ta er a ika el beldukl er iou el llemeltir a rechad er a ngodech el beluu el oltiraki a llach mle soiseb e mlokiei er a Merikel?

Aika el monger er kau er a tial ker a ki bo mousbech el mo ngosukemem el ngiltii a dauch er a ngesou el omredemelel a mo melai.

A ker er a b-g, a sebecham el mo ousbech a nger er ngii el mo merritel aike el tekoi el bilskemam el kirel a delengcheklem ma sisebellem el chad er a ngodech el beluu e kiei er a Merikel el oltiraki a llach er a beluu. Diak el kirem el onger aika el ker sel omerekui er a omengetmeklel a babilengem el kirel a ngesou, e ngdi locha mo ngoseuir el lorechedii a rellel a babilengem el omoruul er ngii.

Babier el mobang le kechad er ngodech el beluu ma card a lechub a lambang er a babilengem le kechad er a ngodech el beluu emle soiseb e kiei er a Merikel.

Momes er a beldukl er iou lolecholt aikel blechoel el ngar ngii el kakerous el babier el kirir a rechad er a ngodech el beluu ma lambang er ngii el obengkel. Alsekum a babilengem el mobang a diak el beldukl el tar ngii, e ngdirk sebechem el luchesii a ngklel. Alsekum e ngdiak molab a rokui el omesodel tial ker el kirem, e becherei me di lak a nger er ngii. Alsekum e ngmo kirel, aki mo odureklii a babier el eko er kau el melai a omesodel.

Alsekum koba tia el bedengel a babier:	Mluches aikang el kirel a card a lechub a lambang er a babilengem:
Permanent Resident Card, "Green Card" (I-551)	Lambang er a babilngem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel Lambang er a Card
Kengei ra lmuut el me soiseb(I-327)	Lambang er a Alien registration
Babier el Kirel a Chad el Chemiis er a Belual el Kirel Osebelel a Klengar er Ngii er a Kdekudel Omeruul (I-571)	Lambang er a babilengem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel (Alien registration number)
Card el Msa Kengei el Mo er a Chad Lokiua Llach el Kmo Ngmo Oureor el Ngara Beluu el Diak el Belual (I-766)	Lambang er a babilngem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel (Alien registration) Lambang er a Card Sils el Bo Leturk a Kelsel Code er a blingelel
Visa er a Chad er a Ngodech el Beluu el Soal Me Kiei er a Beluu er a Merikel el Sebechel Mechuiu er a Mesil (<i>lobengkel a telutk a temel I-551 omeleko</i>)	Lambang er a babilengem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel (Alien registration number) Lambang er a Passport
Kedeb a temel el 1-551 stamp = Temporary I-551 Stamp (el nga er a passport alechub a 1-94/1-94A)	Lambang er a babilengem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel (Alien registration number)
Record er a Omsiseb/Morael (I-94/I-94A)	Lambang er a I-94
A Record ra Omsiseb/Morael el ngara passport er a ngodech el beluu (I-94)	Lambang er a I-94 Lambang er a Passport Sils el bol turk a klsel Beluu el luleltobed er ngii
Passport er a ngodech el Beluu	Lambang er a Passport Sils el bol turk a klsel Beluu el luleltobed er Ngii
Babier a Olechotel a Kengei el mo er a chad er a ngodech el beluu el Ngalek er a Skuul a Deruchellel (I-20)	SEVIS ID
Babier el Olechotel a Kengei er a Klaitutechei er a Rechad el Oldingel a Beluu er a delongelet a Teblo el Beluu (DS2019)	SEVIS ID
Mutebengii el Kmo Kirel Ruoll el Tekoi (I-797)	Lambang er a babilengem el mulruul er ngii el chad ra ngodech el beluu e kiei ra Merikel a lechub eng lambang ra I-94
Kuk bebil	Lambang er a registration er a chad er a ngodech el beluu a lechub e nglambang er a 1-94 Omesodel el kmo ngera ma lechub e ngklel a babier el kirel leng chad er a ngodech el beluu
Lmuut el bebil er a babier el kirel a kengei el me soiseb a lechub e a chad a me kiei er a beluu el diak el belual, e molemolem el mo er a ongingil el llel.	

Dirrek el sebechem el lemuches aikakid el babier:

- Babier el ochotii el kmo ke chad el mo er a ikel mla meketmokl el lodengei a rebetok el chad el klebliil era rechad er a Indian a lechub e te chad er a Merikel el Indian el mlechell er a Canada
- Lluches el babier el kengei el mla er a Obis er a Rechad el chemiis ra belurir el osiik a osebechakl = Refugee Resettlement (ORR)
- Babier el ochotii el kmo diak bo motobed er a beluu
- Babier el tuobed el mla er a chelchad el oltirakl a llach el kmo a Department er a Homeland Security (DHS) a diak bo loltohed er kau er a beluu
- Babier el olterekokl a lechub e ng Certificate el mla er a U.S. Department ra Health ma Human Services (HHS) Obis er a Rechad el chemiis ra belurir el kirel a osebecheklel a klengar er tir = Refugee Resettlement (ORR)
- lleakl el kengei el mo er a chad er a Cuba ma Haiti el sebechir el kiei er a beluu er a Merikel
- Chad el kiei er a American Samoa

BAKES 2 — Lmuut el bebil er a rechedal a telungalek

Ngara **Bakes 2**, aki oker a beot el tekoi el kirir a rechedal a telungalek er kau. Lmuut el omesodel a ker a dirrek el ki moker el mor ngikel chad el milruul er a babier er a ngesou, a ki olengit me momes aike el uleak a uchei el omesodel el ngar tia el *Llechukl el Ngesou el Kirel a Omoruul er a Babilengem*.

4. Rolel a klauchad er kau me ngikal chad (*ngkel chad el milruul ra babier ra ngesou*)

Ngkiram el mo medengei el kmo ngera a rolem e mo chedal ngikel chad el milruul er a babier er a ngesou. A bebil er a cholechotel a klauchad el nga er ngii a: ngdemal alecub e ngdelal; mirrodel el chedam ma chedil, rengalek, rirdelii el ngalek, ochedal a lechub ochellel/obekul; demam el rubak ma delam el mechas; tara delam, ochedal a delam, kom ngelekir a rudam alechub a rudos. Alsekkum ngdiak kom kauchad e mlechesii el kmo “diak a klauchad”

5. Alsekum kau a diak kom delal me a lechub kedemal me a lechub e ke rirdelii el mo ngelekem ngika el chad el rirellii a babilengel el kirel a ngesou, e kau ke ngikel chad el oungerachel er a omengetmeklel ngika el milruul er a babilengel el kirel a ngesou?

Ngikel chad el oungerachel er a omengetmeklel a ta er a rechad a chad el chedal a ngalek e oungerachel aikel el rokui el omengetmeklel a ngalek.

Diak monger er tia el ker alsekum ngikel chad el milruul er a babilengel er a ngesou a demal me a delal a lechub e te rirdelii a ngalek. Diak monger er tia el ker alsekum a chad el milruul er a babilengel el kirel a ngesou a 19 a rekil a lechub eng betok a rekil.

BAKES 3 — Kerreker me a ildois er a udoud el motobed

Ngara Bakes 3, aki oker a tekoi el kirel a ildisel a udoud el mongereker me a ildisel a motobed.

1. Kerreker er a urerem (imong me a lechub e ngbetok er a imong el urerem)

- Aki olengit me mouchais er kemam el kmo tela ildisel el udoud a omongerker kau me a rechad er a telungalek er kau. Aika el udoud a sebechel mla er a urerem el chad omdoud er kau, me a lechub e ke kirreker er a ureor el urerel a bedengem.
- Alsekum koureor el mo er a tara rechad, e aki olengit me mouchais a cherrengelel a ududem el “dirkak a mengas er ngii”. A gross income a ildisel a ududem el omolai er ngii er uchei er a lemotobed el kirel a ngiidil tax a lechub eng mora kuk bebil er a tekoi.
- Alsekum koureor er a urerem er a bedengem, ki olengit me mochotii ildisel a ududem el omolai er ngii. Tiang a ildois el omolai er ngii er a uchei er a lemotobed a mo kirel a orretel a siobai er kau. Sebechem el menguii a llmuut el betok el kirel a omoureor er a urerel a bedengem, ildois el omolai er ngii el sebechel motobed a bebil er ngii el mo kirel a bebil er a tekoi el nga er a **www.irs.gov/individuals/Self-Employed**. Kemo ouchais er kemam el kirel a ildois er orretel a siobai el ngara 3 ker er a tiakid el bliongel.
- Lak mobes el subedemam alsekum a ududem el mosuk er ngii er a urerem a ulemuchel er tiakid el buil ma lechub e ngmilterob er tiakid el buil. Tia a ngar ngii a bo lerellii el kmo ke mo redemelel a mo melai er a ngesou a lechub e ngdiak.

2. Kerreker el mlara bebil er a rolel

Msebedemam el kirel a bebil er a rolel e ke mo mesuk a udoud el diak lokuu a urerem er a bek el sils. Ngar ngii a bebil er a olechotel el beldukl er a babier el moruul er ngii el kirel a ngesou. Bebil er a olechotel a udimukl er a: udoud el ulengkad el ekor kau meke mo ousbech el dimlak lokuu a urerem el mongereker; udoud el molai el mla er chad ngchelechad el tir omtechei er kau er a ngar ngii el rolel a osisebellel a udoud el mei er kemiu; udoud el molai el e ke ngara skuul, ma udoud el molai lokuu a klsoldau. Ngar ngii a lmuut el bebil er a bedengel a osisebellel a udoud. A ki olengit me bo mungil smodii el mo er sel sebechem a “kuk bebil er a rolel omosuk a udoud” el ngar a babilengem el moruul er ngii, me bol sebecham el mo medengei el kmo tiang sebechel uldimukl er a rolel a osisebellel a udoud a lechub e ngdiak el kirel a OHP.

Alsekum ke mesuk a udoud el kirel a chebechiellem el mildort, e tiang alocha diak bo lekengei er ngii OHP el osisebellel a udoud el eko er kau. Omonger a lmuut el bebil er a ker el kirel a udoud el mosuk el mlara mle bechim leng kom mlo chacheroid a mo ngosukemam el mo mesa el kmo sebechel a OHP el kmo ngrolel a osisebellel a udoud a lechub e ngdiak.

3. Aike el Mo Motobed el Udoud

Ka mouchais er kemam aike el ildois el motobed er a ududem ma udoud el omousbech el orrurt er a siobai er kau el sebechem el mo ngmai a medal lokuu a federal income tax return. Ma beot el tekoi el kirel a kmo, alsekum a ildois er a ududem el mongereker er ngii a redemelel a tax credit a lechub e ngsbesel a udoud el leko er kau el tax credit, el ngii a sebechem el ngmai lokuu a income tax return er a federal, e ng diak el sebechem el ousbech er tial ildois el mengesadel aikel kirem el mo mengkdad el tax er seikid el rak. Ngdiak el sebecham el meskau a mui el ngesou er a tekoi er a tax, engdi sebechem el mo er a **www.irs.gov** a lechub e mongedecheduch er a chad el meduch a rolel a tekoi er a tax el kirel a lmuut e omesodel el ngii a melutk el kirel a blekeradel el mnga er ngii.

4. **Cherrengel a ududem el mongereker er ngii er a ta el rak**

El kirel a bebil er a prokuram er a ukeruul, e ngsebecham el omes er a ildois er a udoud el mongereker er ngii ma lechub a ki omdasu el kmo tiakid a obo mnguu er a chelsel a tal rak. Lak mobes el ouchais er kemam el kirel a udoud el losuk a rechad er a telungalek er kau, ma lechub e ngar ngii a techellel el bo losuk er ngii. Lak mobes el ouchais a ildisel a udoud el mullai er a uchelel a rak, molmuut malsekum ngmla meterob el dikea molai er chelechang.

A olechotel, ke millai a udoud le kau el mlo diak a urerem er a January, engdi ke mlo omuchel el oureor er a February. Sera obo momuchel el oureor, ea ngesou er a udoud el mullai a milterob. Ke mo ochotii a ildisel a udoud el mullai el kirel a chad el mlo diak a urerel er sel kmo “Bebil er a dimlak kungereker el osisebellel a udoud.”

BAKES 4 — Bebil er a ker el mora rechad er a imol delengchoki

Ngara **Bakes 4**, monger a ker el 1-6 el mo er a rokui el chad el lluches a ngklir er a babilengem el moruul er ngii el kirel a ngesou, alta e te dirrek el meruul a babilengir el mo melai a ngesou er a ocheral a ukeruul me a lechub e ngdiak, molmuut me a lsekum a nger a diak.

2. **Ngar ngii a tar tirka el lluches a ngklir er a babilengem el moruul er ngii el kirel a ngesou el kiei er a tara a basio el diak mdak el kiei ngii me ngikel meruul er a tial babier er a ngesou (*el kau*)?**

Alsekum ngar ngii a chad el diak el kiei er a basio el osisiu ngii ma chad el meruul er a babilengel el kirel a ngesou, e ngkiram el mo medengei el kmo ngkiei er ker. Sel tara ker a mo ouchais er kemam er a uchul me kulmelechang er a ngklel er a babilengem el moruul er ngii el kirel a ngesou. Te dirrek el ngosukemam el mo medengei el kmo ngkiram el ousbech aikel tekoi el mesaod er tir sel ki bo molterekokl er a kmo ke reredemelel ma lechub e ngdiak el mo melai a ngesou el kirel a ocheral a ukeruul.

A ngar er iou a lmuut ra omesodel el kirel a bebil ra basio el chad a sebechel el mo kiei er ngii el telkib el taem el diak dedak el kiei:

- Basio el ngara chelsel a buai el mengetmokl er a rebibil el oba kengei a er a Department er a Human Services el mo mengetmokl aike el usbechir a rebibil el kamanget el taem. Olechotel a bebil er a basio – er a buai a uldimukl a:
 - » Blirir a re moklou e chad el diak el sebechir el ditir el omekerreu er tir ele ngchelitechetul a bedengir, secherir el dikea lungil lomtab a tekoi me a dikea lungil omelechiesiu a tekoi ma ngar ngii a ngesou el 24 sikang el kirel aika el ngelsengesir me a lechub ngokedongall Adult Foster Care
 - » Blirir a rechad el ousbech a ngesou el diak el sebechir el ditir el mengetmokl a bedengir a lechub e te rechad el ngiltii el mo kie er a ikakid el basio me a lechub e ngResidential Care Facilities
 - » Blirir a rechad el ousbech a ngesou er a chelitechetul a bedengir a lechub e ng Assisted Living Facilities, me a
 - » Blirir a rechad el osisiu a chelitechetul a bedengir e tmak el kiei el kirel a ngesou er a rebibil a lechub e ng Group Care Homes.
 - A nursing home a basio el mesterir a delengchokl el mo er a rechad el sebechir el kiei aika el basio e melai a ngesou er a usbechir er a ukeruul.
 - Alsekum a ta er a rechad er a blim a nga er a ospitar er a Oregon State Hospital, e mlia olangch er a box er bita er a kmo “Niuying er a Osbitar.”
-

3. Nger ngii a chad el ngklel a nga er a tia el babilengem el moruul er ngii el dioll?

Alsekum ngdiak modengei el kmo ke mo mechell er a oingerang, e ngkirem el loia sils el omomdasu e ngeiskid a klou a techellem el mo mechell er ngii el sils. Alsekum ke medengei el kmo tela ildisir a rengalek a omdiolll e mo mechell er tir e mlechesii tia el ildois. Alsekum ngdiak modengei, e becherei me lak a lluches er ngii e kemam a mo olterekokl el kmo sebechem el mo melai a ngesou er a ukeruul el oltirak er a “1”. Alsekum a sils el bo momechell a mengodech ma ildisir a rengalek el mdioll er tir me ngmengodech, e ngebechem el omekedong er kemam el ouchais.

4. Ngar ngii a chad el ulsiseb er tia el babilengem el moruul er ngii el kirel a ngesou er a ukeruul el rirekir a kldiull er ngii eleng milechell, a lechub e ngmlad a ngalek el dioll er ngii er a uchei er a temel mechell er a chesel aika el mereko el 3 el buil?

A OHP prokuram a mesterir a bebil ngesou er a haisia me a ukeruul er a osenged el mora rechad el tir a dioll. A mo sbesel aika el ngesou a dirrek el melemolem el eru el buil er a uriul er a bol merek el dioll. Aki oker er tia el ker me bo kimoterekeklii el kmo a ki meskau sel ngesou el mousbech er ngii.

A nger er a ker el 7-15 a di mo er a rechad el lluches a ngklir er babilengem el moruul er ngii el tir a osiik a ngesou er a cheral a ukeruul el tir a omdak el kiei ra blim.

11-12. Ngar ngii a chad el meuikou a lechub e nga er ngii a chelitechetul a bedengel el diak bo lungil er ngii? Ngar ngiii a chad el ousbech a ngesou el uldimukl a loracl, lousbech a chorechertoll, a lolecholb a lechub a lomckbail er ngii?

A rebibil er a rechad el meuikou, a lechub e ngar ngii a chelitechetul a bedengir el diak bo lungil er ngii, a lechub e tousbech a ngesou er a uaikal tekoi el beldukl er bab, a redemelel a mo ngmai a dechelel a ngesou er a cheral a ukeruul er tir. Omonger aika el ker e ngosukemam el oterekeklii a kmo ke locha redemelel aika el dechelel a ngesou er a cheral a ukeruul.

14. Mouchais er kemam el kmo ngera er a ngera el coordinated care organization (CCO) a omngiltii el kirir a rederta el chad:

Mngiltii a CCO plan er a basio el omnga er ngii

Ngerang a CCO?

A OHP a ngar ngii kldmokl el plan ra ukeruul el ngara basio el mkiei er ngii el sebechel ngosukau el mo ousbech a ngesou el kau a sebechem el ngmai. A ikal plan a lomckedong el coordinated care organizations ma lechub eng CCO. A CCO plan a ngar ngii a chelechad ra basio er kau el omeskid a ngesou el ua toktang, rechad el olengeseu a tekou ra uldasu, haisia el dmal el oureor el ngosukau el di mesisiich e healthy.

A rokui el CCO plan a meskid a osisiu el tekoi ra ngesou ngii ma Oregon Health Plan. A OHP a harau a ukeruul, haisia, ma ukeruul ra ulekerreuil a uldasu. Ngdirrek el harau a ngesou el kirel a tekoi el meringel a dorrob (addiction).

Ngera el CCO plan a ngar ngii ra basio el kiei er ngii?

Oumesind el basio ra chesel a state a ngar ngii a imo er ngii. A bebil ra basio a ngar ngii a betok ra imong. Momes el kmo ngera el CCO a ngar ngii ra basio el kau a kiei er ngii ra www.bit.ly/CCOplans.

Betok ra imong el CCO a ngara basio el mkiei er ngii? A ikakid a teletelel a bo molilt:

1. Bora www.bit.ly/CCOplans me mesa list ra CCO.
2. Momekesiu a ikal plan ra CCO e molatk el kmo a dersta ra ikal plan ngera ngomeskid.
3. Momes a dersta er ngii el plan health care ma rechad el olengeseu, dolai a kerud er ngii, osbitar, ma ngeseu el ngar ngii.
4. Ngdiak el rokui el denga ra ukeruul er ngii ma dolai a kerud er ngii el ngara basio el mkiei er ngii a oureor el obengkel a CCO. Alsekum ngar ngii basio el mngara ukeruul er ngii, moker er tir ra ikel sebechel el oueor el ngara plan ra CCO el sebechir el melai. Sebechem el omes ra list ra CCO ra ikel basio el sebeched el ngara ukeruul er ngii, el ngklel a "Provider Directory."
5. Moliit el kmo ngera el CCO a ungil el kirem kau ma telungalek er kau.

Ke kldmokl el mo meliit ra tar ngii el CCO?

Bora Bakes 4, ker 14 el ngara doruul a babilnged el ngara OHP. Alsekum ngdimlak a omngiltii, ea kimo ngiltii el kirem.

A bebil ra rechadal a OHP a mo diak lulsiseb ra CCO

Ngmo diak mngara plan ra CCO ele kau el ngar ngii a kuk bebil ra insurance el mngar ngii ma lechub eng ngar ngii a bebil el tekoi ra ukeruul a uchul meng mo diak mousbech ra CCO. Tiang a lebebil ra taem e kede omekedong er ngii el kmo blekais el kat ma lechub eng char el kirel a ngesou.

Diak a CCO? Ng diak a telemall. Sebechem el omekedong ra **800-562-4620** el kirel a ngesou el mo metik ra osbitar ngchad el omkar er kau ma lechub e moker el kirel a ukeruul.

Rechad el ou Medicare a ngar ngii a llemeltir el meliit

Ngdiak bo mousbech el mo melai a ngesou el kirel physical health el oak a CCO. Alsekum eng diak el soam a CCO a lomeskau a ngesou el kirel a physical er kau, molekoi el ora obis ra DHS ra basio er kau a ngar ngii el kirel tia el omelodech. Sebechem el metik ra list ra ikal obis ra www.oregon.gov/dhs/offices. Betik a "Rechudel ma Rechad el ngar ngii a Chelitechetel a Bedengir." Dirrek el sebechem el oker el kirel a Medicare plan el ngii a dmak el oureor ngii ma CCO.

Ar American Indians ma Alaska Native a kmal kirir el oker el kirel a CCO.

Alsekum kau a American India ma lechub e ke Alaska Native, ngkirem el oker el kirel a ngesou ra omengkad el ukeruul ra CCO. Kau a diak dim automatik el mora CO.

Ar American Indians mar Alaska Native el ousbech ra OHP a diak lousbech el mo ngara plan ra CCO. Ngsebechem el ngmai a ngesou ra ukeruul el mora reIndian, el uai a ikel osbitar el ulterkokl el bliongel ra rechad a ngar ukeruul er ngii ma lechub eng basio ra Indian Health Service (ISH). Ngsebechem el ngodechii ma lechub e ke tuobed ra ngesou ra omengkad el ukeruul er kau ra CCO ra ngiidil taem.

Oumesind ra ngesou ra Indian health care provider a oureor lobengkel a CCO. A ngesour ra omengkad el ukeruul ra CCO a kmal sebechel el ngosukau leng sebechir el mech a tekoi el kirel a ukeruul ra bedengem, tekoi ra haisia ma ukeruul ra uldasu.

Ma ki omasech rar American Indians ma lechub ar Alaska Native er a tara ikal el ngariou:

- Ngchad ra mla medangch el lodengei a rebetok el chad el kmo ngklebliil ra rechad ra Indian, delebechel, ma lechub eng kumi.
- Ar Eskimo ma lechub eng Aleut ma lechub e tebebil ra Alaska Native el siliseb el oak a Secretary ra Interior er cheungel a Llach el Alaska Native Claims Settlement Act, 43 U.S.C. 1601.
- Ngchad el mildangch el oak a Secretary ra Interior el mo Indial el kirel a ngiidil moktek.

BAKES 5 – Health Insurance el ngar ngii er chelchal taem

Tial bakes a kirel a ngesou ra cheral a ukeruul el ngii a *diak* el prokuram el mla ra OHP. Mouchais er kemam alsekum ngar ngii a tara klou el chad ra tekungalek er kau el (19 ma lechub eng betok a rekil) el meruul ra babilngel, ma lechub eng ngiidil ngalek ra telungalek er kau, el ngar ngii a health insurance er ngii. Dirrek el mouchais alsekum ngar ngii a rechad el mla meleko i a olsiseb er kau ra health insurance ma lechub eng health insurance el sebechiu el mor ngii. Olechotel, chad el ngar ngii a urerel e omsa ngesou ra insurance el mo mengkad a ukeruul er ngii, eng di ngdirkak el siseb er ngii eleng kmal meringel a cheral. Bebil ra taem eng sebecham el olengeseu er a cheral.

Mebol sebechem el ouchais er kemam el kirel:

- Ileakl el health insurance el kau ma lechub eng tara chad a mengkad er ngii, uldimukl ra insurance el court a ultebedii a tekoi el kirel;
- Insurance el sebechem el ngmai a lechub e kengmai el oak urerem;
- Insurance el molai el oak a urerem ruriul ra bo merek el oureor;
- Insurance el milkedmokl ra delam ma demam e tir a diak el kiel el obengkem;
- Insurance el molai el ngesou el kirem ra bol merek a rak er kau ra ureor (*el ua klsoldau*);
- Insurance el molai el skuul a uchul;
- Ngiidil insurance el om ngar ngii dirrek alsekum eng diak el sebechem lousbech er ngii ra basio el omkiei er ngii;
- Health coverage el ua OHP el sebechem el ngmai ra tara state. Kedo medekong el kmo Medicaid/CHIP.

BAKES 8 – Mongui em saing

Sel omsaing ra babilngem el murrul er ngii, e kau a kongei a rokui el mildung el tekoi el ngara chesel **Bakes 8**.

A Llemeltem ma Ngerchelem el Meruul

A tekoi el ngara chesel tial bliongel a ngar ngii a list ra omeruul ma tekoi el Oregon Department ra Human Services (DHS) ma Oregon Health Authority (OHA) a kongei el mo meruul el kirem. A ikakid a “llemeltem.” Ngdirrek el list a ikel rokui el kau a kongei el mo meruul sel mrelii a ongtim el kirel ma lechub eng ngesou ra ukeruul. A ikaikid a “ngerchelem.”

A kiolengit mebom mungil el uiuii tial babier. Ngsebechem el oker ra rechad el oureor ra DHS mel sodiii tial babier el mer kau. Moker a ker alsekum ngar ngii a diak modengei. Kau a kongei el mo meruul a ulterkokl el tekoi sel kau (*ma telungalek er kau*) a ngmai a ngesou el mlara DHS ma OHA. Ngsebechel el mo diak molai a ngesou ma lechub e kemo harau ra DHS ma lechub a OHA, alsekum kau a mo ngmai a betok ra ikel kirem el melai.

A ikel llemeltem (*ngera ikel kau a sebechem el mengerchir ra DHS and OHA*):

- A DHS ma OHA a mo meruul a tekoi el merkau el obengkel a tabesul el omengull el ngara ungil roiel.
- Ngar ngii a llemeltem el oker el kirel a omoruul ra ongtim el kirel ra ngiidil prokuram ra DHS ma lechub eng OHA. A kilocha mo mekrolau el mora bebil ra ngesou el omousbech.
- Ngsebechem el oker a receipt el kirel a ngiidil form el mngilai el mora obis ra DHS ma lechub eng OHA.
- Ngsebechem el olengit el mo oumiting lobengkel a chad ra ureor. Ngdirrek el sebechem el olengit el mo mengedecheduch ra chad el oungerachel.
- Ngdirrek el sebechem el oker el kirel a ngesou el kirel a omerellel a babilngem, a omoruul er ngii, ma lechub e kemo ouchais a mlengodech el ousbech er sel omeleko i el soam lousbech er ngii.
- A DHS ma lechub a OHA a mo meskau a tekoi el ngara teletelel ma lechub a omeleko i el kau a medengei.

- A DHS ma lechub a OHA a mo meruul el mor sel tkul er bab el kirel a tokubets el ngesou alsekum ngar ngii a chelitechetum. A DHS ma OHA a oltirakl er a American lobengkel a Disabilities Act ma Section 504 ra Rehabilitation Act el lach ra beluu ra Merikel.
- Ngsebechem el olengit el mo omes el kirel a tekingem el ngara file er kau.
- Alsekum ngar ngii a “ungil luchul”, eng sebechem el olengit meng diak moruul ra ongtim el mo melai a udoud el kirel a okerulir ma siungir a rengalek. A ungil uchul a belkul a kmo a omelai el udoud el kirel a okerulir ma siungir a rengalek a mo uchul a telemellem ma lechub eng telemellir a rengelekem. A DHS ma OHA a mo meskau a babier el smodii a ungil uchul. A ikal form ouchais er kau a teletelel a Prokuram ra Oregon Child Support a bol ngesukau el mo melai a tekoi ra siungir a rengalek, uldimukl er ngii a udoud el kirel a ukeruul, me bol uchul em selebechakl kau mar ngelekem. A DHS ma OHA a dirrek el sebechir el onger a kerim el kirel a ungil uchul a doruul a tekoi el mora rebibil.
- A ikel mouchais ra DHS ma OHS a kmal di medechel el diak a mo medengei. Ngesebem el momes a ‘uleklatk ra Tekoi el Diak el Muchais el Kimoruul el online ra <https://apps.state.or.us/Forms/Served/me2090.pdf> ma lechub eng bereked ra chelsel a obis ra DHS.
- A DHS ma OHA a mo ouchais er kau alsekum kerredemelel a mo melai a ngesou ra chelsel a ildisel a klebesei el ngar iou:
 - » 90 el klebesei ra blal metib a uldasue el kirel a ukeuul el di mo ultuil ra chelitechetul a bedengel a chad (*engdi ngdiak el ikel tekoi el dikiul duubech*)
 - » 45 el klebesei el kirel a bebil ngesou ra health
- Ngsebechem el oker me bo morenges (hearing) alsekum ngdiak mkengei a ikal uldasu el obengkel a DHS ma echub a OHA.
- A rechad el oureor ra DHS a sebechir el ngosukau el rullii a ongtim el kirel a orenge (hearing). Alsekum kau a melai a ngesou el mera blim ma ngesou ra basio el mkiei er ngii ma lechub eng nursing home eng diak a llemeltem el mo morenges el kirel a ikel molatk el mo meruul ra kleim el kirel. Msuub a lmuut el bebil el ngara bliongel ra Prokuram ra Estate Recovery Ngkirem el olengit el kirel a orenge (hearing) ra chelsel a 90 er sel blal meruul a telbiil.

Ikel ngerchelem (*ngera kirem el meruul*):

Alsekum kau a ngara ngiidil prokuram ra DHS ma lechub a OHA, eng kirem:

- Besterir a DHS ma OHS a klemerang, melemalt ma mui el omesodel a tekoi.
- Besterir a olechotel a ikel tekoi el kau a ouchais. Alsekum ngdiak el sebechem el ngmai a olechotel, eng kirem el mechikemam ma kimo mengedecheduch ra rechad ma lechub a ikel obis el kirel a olechotel sel kibo mousbech.
- Mkengei ra rechad el oureor ra DHS ma OSH el me oldingel er kau ra blim el melai a tekoi el kirel a keis er kau.
- Mouchais a ikel mengodech el mora DHS ma OHA.
- Mngesuiur a HDS ma OHS el ngmai a olechotel alsekum a keis er kau a mengilt el bo lomes er ngii. A keis a mengilt el oeak sel miltib el mlo teletelel a omelilt el bo lomes el kirel.
- Klisiich el oltobed a record ma lechub e ngomesodel a ngeseu er a udoud el mo er a ngelekem el ngara Department er a Justice, Division ra Child Support el mo er a DHS ma OHA, ultuiil er a kmo nga er ngii a ungil luchul.
- Mrellii a babilngem el mo ousbech a ultebechel ngesou ma lechub eng udoud el kau a rredemelel a mo melai. Tiang a mo uldimukl ra tara ika el ngariou:

» Social Security	» Insurance el kirem el mla ra urerem
» Udoud el molai el muluuroer el kirel ra ureor ra railroad	» Kemangel a temel insurance
» Ngesou el mora rechad el mle soldau	» Insurance el kirel a ukeruul
» Ngesou el mora rechad el uluureor ra meklou el blai ma ikel uaingii	» Medicare
» Cheral a ukeruul el mora chad el miltemall, aikang a di insurance ra mlai	

- Bom ngai a ngiidil kensa el mousbech el mo kudmeklii a babilngem el kirel a ngesou ra ukeruul.
- Mouchais ra omeskau a tekoi ra ukeruul alsekum ngar ngii a bebil ra ngesou ra cheral a ukeruul er kau. Olechotel el beldukl er iou:
 - » Medicare » Cheral a ukeruul el mora chad el miltemall, aikang a di insurance ra mlai
 - » Ngesou el mora rechad el mle soldau
 - » Insurance el kirem el mla ra urerem » Bebil ra ngesou ra cheral a ukeruul
- Ar rumeskau a ukeruul a kirir el ma mengeriil ra ikel bebil ra insurance rucheil ra longeriil ra DHS ma lechub a OHA el kirel a ukeruul. Besterir a ID lambang er kau ra ukeruul er uchei ra omolai a ngesou.
- Alsekum ng kirel, mrelii a yote ra bek el buil el mo mengkad ra ukeruul er kau mel sebechem el melelem el melai a ngesou ra ukeruul. A cheral ukeruul sebeched el mesebechl, el ngodechii el di mo ultuil ra teletelel a ududem.
- Mouchais el erl mora Personal Injury Liens Unit ra chesl a 10 el klebesei alsekum kau ma lechub ngii dil chad ra telungalek er kau a meruul a ngariou:
 - » Melai a ngesou ra ukeruul ma lechub eke melai a ngesou ra Ogeron Health Plan (OHP).
 - » Ngar ngii a kleim er kau el kirel a chad el uchul e ke miltemall.

Mouchais a mengodech

Alsekum ke ngmai a ngesou ra DHS ma lechub eng OHA, kirem el ouchais a ikel mlengodech el ngar ngii al rirelii el mor kau ma rebibil el melai a ngesou el obengkem el kirrek. Alsekum ngdiak mouchais a kirel muchais, e kau a mo sebechem el ngmai a betok ra ikel kirem el melai el ngesou. Ngidil chad el ngara blim el rekil a 18 ma lechub eng betok a mo moker el mo harau a ngesou.

Sel blal kengei el kirel a ngesou, ke mo muchais el kmo ngera kirem el ouchais e oingerang. A bek el prokuram a kakerous a ikel kired el ouchais el kirel. A ikel kirem louchais ma belsechel a locha mo kakerous.

Sel bo mouchais a mlengodech, a rechad ra ureor a mo subedau alsekum ngkirem el omesterir a olengchelel a mlengodech. Alsekum a mlengodech a ngar ngii a lengedechei ra ngesou el molai, a obis a mo subedau el kirel. Alsekum ngdiak msal medengei el kmo ngkirem el mo ouchais a mlengodech, ngsebechem el oker ra rechad ra ureor.

Alsekum eng ngar ngii a bebil ra insurance er kau

Alsekum kau ma lechub a chedal a telungalek er kau a ngara kuk bebil ra medical insurance, mouchais er tirkel omeskau a ngesou (*toktang, blii a ukeruul, dolai a kerud er ngii ma lechub a osbitar*) er ucher ra omalai a ngesou ra ukeruul. Alsekum ngar ngii a insurance ra mlim e miltemall el kerrior ra mlai mouchais ra rumeskau a tekoi ra ukeruul el kirel a insurance ra mlim. Ngkirir el ma mengeriil a ikel bebil ra kombalii ra insurance rucheil ra longeriil ra OHA. Alsekum a DHS ma OHA a harau ra belsem ra ukeruul el ngii a kirel milkekad ra insurance, a DHS ma OHA a mo oureor el kirel el moluut a ududir. Olechotel:

- Alsekum a DHS ma lechub eng OHA a harau ra cheral a ukeruul er kau el mle kirel a ileakl el insurance el harau, a DHS ma lechub a OHA a mo melasem el lmuut el melai a ududir er sel kombalii ra insurance.
- Alsekum a DHS ma lechub eng OHA a harau ra belsem ra ukeruul ea rulemeskau a ukeruul a dirrek el harau er tir a kombalii ra insurance, a DHS ma lechub eng OHA a mo melasem el melai a ududir el mlara rulemeskau a ukeruul.
- Alsekum a DHS ma lechub eng OHA a harau ra belsem ra ukeruul ea kombalii ra insurance a odureklii a check el kirel, a DHS ma lechub a OHA a mo melasem el melai a udidir el mlar kau.

Telutk el taem el kirem el harau ma llemeltir el orreked a kloklem el mo merek a belsem

A bom redemelel a ngesou ra ukeruul, ngkirem el mecherei a DHS, OHA ma CCO er kau el oungerachel a ngiidil udoud el:

- Kau ma lechub e tebebil el tir a melai a ngesou ra ukeruul el obengkem, a ngar ngii a llemeltiu el melaira otireklel a llach el ngmai a cheral a ukeruul ma lechub eng ngesou erra ukeruul el mlar tirkel loltirakl ra llach eng kirir el harau uchul a tellemall.

Aikang a uldimukl ra udoud el ngara tara ikal ngariou:

- Ileakl el health insurance
- Insurance ra mlai
- Rechad
- Bebil ra ngesou

Tiang a okedongall el “telutk udoud el mo harau” el mora DHS ma lechub eng OHA ma CCO. A telutk el udoud el mo harau a di automatik el kirel a ngii dil chad el melai a ngesou ra ukeruul. Ma omolemoem el melai a ngesou ra ukeruul, kau ma rebebil ra rechedal a telungalek er kau (*el uldimukl er tir a rengalek el mo mechell ra ngarmedad el klebesei*) a kirir el ngosuir a DHS ma lechub a OHA el smiik e ngmai a ikal udoud el ngara ikal ngariou el roel:

- Mouchais ra DHS, OHA ma CCO er kau el kmo ngmlar ngii a chad el tilemellau ma lechub eng tara chedal a telungalek er kau ra chelsel a ikal mla mo merek el 10 el klebesei.
- Besterir a tekoi el kirel a chad el ngii a uchul a ikal tellemall.
- Mngesuterir ra ngiidil tekoi el tir a olengit el melai. Tiang a uldimukl ra tekoi ra insurance.

Ngar ngii a telkael er a udoud el DHS ma lechub eng OHA a mo ngmai. Ngdiak el sebechel el engelakl er sel char ra ukeruul el kirel ngkel chad el harau er ngii loltirakl ra llach.

A kimo osirsiu a tara klokkel a chad el kirel a udoud el kirel mengkad ra roel a otireklel a llach mebol sebechel el kudmokl a belsel el mora DHS, OHA ma lechub a CCO.

Ngkirem el kongei el kmo a ikal ngariou a sebechel mesterir a record er a ukeruul el mora ikel kombalii ra insurance:

- Tirkel omeskid a ukeruul
- Osbitar
- Ureor ek kau a oureor el mor ngii
- Obis ra kabelment

Tiang a mo kudmokl a record el kirem mar bebil ra rechedal a telungalek el ngara ngesou ra ukeruul. Tiang a di mo meruul ma DHS ma lechub eng OHA a ngmai a ududir.

Bebil ra tekoi

Usbechel a Social Security Number (SSN)

A ikal ngariou a kirel a ngiidil chad el meruul ra babilngel ongtil el mo melai a ngesou ra udoud ma lechub eng kall el nguu a Social Security number (SSN) er ngii el msa DHS ma OHA.

- Federal laws (42 USC 1320b-7(a) ma (b), 7 USC 2011-2036, 42 CFR 435.910, 42 CFR 435.920 ma 42 CFR 457.340(b))
- Oregon Administrative Rule (OAR 461-120-0210)

Alsekum ke odekiar a SSN er kau, eng sebechel el orechedii a urerel a babilngem. Aslekum ngar ngii a chad el diak a SSN, bo momest www.ssa.gov el kired a tekoi el kmo mekera doruul ra babilnged el mo melai er imong.

- DHS ma OHA a mo ousbech ra SSN er kau el ngosuterir el mo meliit el kmo ke rredemelel a mo melai ngesou. A kimo ousbech ra SSN er kau el meruul a ikal ngariou:
 - » Mo omes el kmo ngkmal uaisei a kerrekerngem
 - » Mo omes a bebil ra kloklem el ngara ngklem
 - » Omekesiu ra bebil ra beluu ma record ra federal ra ikal beldukl el iou:
 - * Internal Revenue Service (IRS)
 - * Social Security Administration
 - * Ngesou ra ukeruul
 - * Ngesou ra insurance el mora diak a loureor el chad
 - * Siungir a rengalek
 - * Kuk bebil ra prokuram el kirel a ngesou ra beluu.
- DHS/OHA a mousbech ra SSN er kau el kirel a ngeiul a tekoi ma lechub e touchais el kirel a ikel prokuram el olengeseu a udoud a boloker sel moruul ra ongtim el kirel ma lechub e kemo melai a ngesou.
- DHS ma OHA a mo sebechir el ousbech ma lechub e tochtotii a SSN er kau:
 - » Alsekum a ki mo ousbech er ngii eng mo roel a prokuram el moruul ra ongtim el kirel ma lechub a ngesou el kau a melai a ngesou er ngii.
 - » Mo omes a klungiolel ma semecheklel a tekoi ra ngesou ma ureor.

- » Mo omes el kmo ngmle ungil a ildisel a ngesou ra udoud el tilobed ma kuk mlo imis a lluat el melai.
- » Mo omes meng diak a chad el mo betok a lolai el ngesou ra chelsel a imol blai.

Olechotel a Kerrekerngem ma kloklem

A tekoi el obom kedmoki ra omerellel a babilngem a mo kirel bo lomes e ngara omerritel el kmo nguaisei el oeak a rechad ra federal, state ma rechad el oungerachel el ngara basio er kau. Sel kibo modengei el kmo kau a rredemellel a mo melai a ngesou ra ukeuul, ea DHS ma OHA a mo ousbech a ikal ngariou:

- Income ma Eligibility Verification System (IEVS)
- Asset Verification System (AVS)

AVS a mo osiik el kirel a ngariou el tekoi el kirem ma ngii dil chad el kirir el omesterir a tekoi el kirel a ududir sel oruul a ongterir el mo melai a ngesou ra ukeruul. A AVS a mo osiik el kirel a ngariou el tekoi, a obla mouchais ma lechub eng dirkak.

- Kombalii ma lechub a chelehad el sebeched el omed a udoud er ngii:
 - » Ududem ma lechub eng belsem ra bank
 - » Blals ma lechub eng account el obenterir ar betok el chad
- Tekoi el kirel a kloklem el ngara ngklem:
 - » Blim
 - » Chetemem
- Record ra mlim
 - » Mlim

Prokuram ra Ngiul a Klokkel a Chad

A Prokuram ra Ngiul a Klokkel a Chad a kurup ra betok el prokuram el ngar ngii a kmeed deleongel el tir el dmak el ouroer el kirel a ikal ngariou:

- Ngesou ra Ukeruul
- Kuk di Bebeil ra Ngesou
- Oregon Supplemental Income Prokuram
- Tengar ngii a rultebechel el bedengir a rechad el melai a ikal teblo el bedengel a ngesou el Medicare ma Ngesou ra Ukeruul ra osisiu el taem.

A moktek ra estate recovery a mosiik a lmuut el roel e melai a ududir el blel harau el mora klokkel a mla el chad. A bebil ra udoud a lmuut el mora federal government. A ikel bebil ra udoud ra prokuram a mora rechad el tir a ousbech. Ngbetok a sebechel el meruul el kirel a ngeiul a blim ma lechub a chetemem.

Llemeltel a state el mo ngmai a ngesou el ngara blim ma chetemem

DHS ma OHA a mo kleim a udoud el mlara blim ma chetemem (*el medung ra ORS 416.350*) a uriul ra omad alsekum ke mo tmaut ra ikal teletael el nga riou:

- Alsekum a ikal ngariou a mo duubech, ea ildisel a ngesou a locha bol harau el olab a udoud el mlara blim ma lechub a chetemem.
 - » Ke ngmai a ngesou ra ukeruul ra state ruriul ra Oct. 1, 2013.
 - » Ke mle betok a rekim ra 54 e mlo melai ikel kemangel a temel el ngesou.

Tia uldlimukl a udoud el blel harau a Oregon Health Plan el kirem ra okedmeklel a ngesou ra ukeruul ma lechub eng udoud el mlo harau ra CCO.

- Alsekum a ikal ngariou a mo duubech, ea ildisel a ngesou a locha bol harau el olab a udoud el mlara blim ma lechub a chetemem.
 - » Ke ngmai a ngesou ra ukeruul ra state ruriul ra Oct. 1, 2013.
 - » Ke mle betok a rekim ra 54 e mlo melai ikel kemangel a temel el ngesou.
 - * Ngesou el loltirakl ra llach el rirellii a chad el kirel a tara chad el ngar ngii a tokubets el secherel a bedengel
 - * lleakl el bedengel a trust (Rredemelel a mo melai a ikel ngesou ra Medicaid el sebechel el melai er ngii le ududel a kuk klou ra \$2,094 ra tal buil)
- Alsekum ke ngmai a ngesou el oeak e ikal ngariou ra ngii dil roel, nglocha mo sebechel mor ngii a kleim el kirel a chetemem ma blim.

- » Prokuram ra Oregon Supplemental Income
- » Ngesou el morar rechad el ditiltang el diak el bechiil ma lechub eng diak ar ngelekir
- » A state a mlo kirel harau a ikel kirel ra bek el buil el ngesou el kirem e lekau a melai a ngesou ra ukeruul ma dirrek el Medicare Bliongel D.

DHS ma OHA a mo kongei ra kleim bechim el kirel a udoud alsekum ke mad ea bechim a kiei.

DHS ma OHA a diak el kleim a ikal udoud el mlara blim ma lechub a chetemem alsekum a ngiidil chedal a telungalek er kau a dirk kiei:

- Ngiiidil meral ngelekem el mulchellii ma lechub eng rredellem el ngalek el ngariou a rekil ra 21. Uleklatk: Tiang a diak el uldimukl rar di ngelekel a bechim.
- Ngiiidil meral ngelekem el mulchellii ma lechub eng rredellem, al klou mal kekerei, el meuiko ma lechub eng ngar ngii a chelitechetul a bedengel el mla medangch ra Social Security.

Uleklatk: A llach ma dereder el kirel a kleim el omtok a klokkel a chad el blil ma chetemel a sebechel mengodech el diak louchais.

A ngiidil chad el ngmai a klokkel a okiak er ngii el mla mad a sebechel el olengit ra DHS ma OHA melak lolai a ikal klalou alsekum ngmocholt el kmo ngmo uchul a meringel el klengar el kirir a lemengai aikal klalou. Omesodel a kmo kemekerang a omoruul ra babilngem el kirel a kengei el kmo ngmo uchul a meringel el klengar er kau a lemengai aikal mle klokkel a mla mad el chad a Oungerachel a Tekoi Ngiiul a Klakle a Mlad el Chad a bo lorriter aika el klalou el ngara cheungel a ulekerreuim.

Momekedog ra Estate Administration Unil ra:

PO Box 14021

Salem, OR 97309-5024

Phone: 503-378-2884

1-800-826-5675 (*di chelsel a Oregon*)

Fax: 503-378-3137

Blals el kirel a oidel a klalou el ua blai ma lechub a chutem

Ngmo diak el sebechem el melai a bebil ra ngesou alsekum ke oiuid a meklou a belkul klalou el ngariou el sel meral kirel. Alsekum kotobed ma lechub e koterou a meklou a belkul el klalo, a ki kmo kuleiuid a ikal klalou. A ikal meklou a belkul el klalou a sisebellel a udoud ma klalou el meklou a ultutelel. Olechotel a ngariou:

- | | |
|----------|---------|
| • Blai | • Mlai |
| • Chutem | • Udoud |

Mongedecheduch ra chad el oureor el mei er kau rucheil ra omolterau ma lechub e kotobed a ngii dil meklou a belkul klalou.

Alskeum koiuid a meklou a belkul klalou eng mo diak mredemelel a melai a ikal ngesou el ngariou:

- | | |
|---|--|
| • Kemanget e temel ukeruul (Long-term care, TLC) el ngesou: | » Ngesou el mera blim |
| » Blai el ngar ngii a bek el bedengel a ngesou el mora remechuodel ma ngar ngii a chelitecheteril el chad | » Blai el ngar ngii a ulekerreu el mora remechuodel el diak el sebechir el ditir el tang el kiei |
| » Blai el kirel a ngesou ra delengchokl | » Bebil ra ngesou el ngar ngii |
- Ngesou ra ukeruul el mora rechad el chemiis ra beluril el osiik a osebechakl

A ki mo omes er uchei ra omoruul ra ongtim el kirel a ngiidil oidel a meklou a belkul el kloklem el muliuid e mlo uchul e kulbals:

- Kirel a TLC ea kimo mes era ikal mla memong el 5 el rak.
- Kirel a Ukeruul ra Rechemiis a beluril el kirel a osebechakl a kimomes ra ikal mla memong el 3 el rak.

A blals el kirel a oidel a klalou el ngar ngii a belkul omuchel er será omrellii a ongtim e bom rredemelel a melai. A blals a di ourer el mora ikel ngesou el beldukl er bab. A blals a sebechel modiak kim kengei ra ongtim el kirel a ngesou el molngit. Alsekum koiuid a meklou a beklul el klalou ra taem el molai a ngesou eng mor ngii a belsel. A belsel a kibom terebengii a ngesou er sel telutk el taem. Alsekum a ngesou ra TLC er kau a mo merek eng sebechel meriou ma lechub mo mechesimer a ikel bebil ra ngesou ra ukeruul.

Lluches el kengei ma Saing

Sel msaing ra babilngem, e kau a oterkeklii a:

- Kau a medengei el kmo a DHS ma OHA a mo ousbech ra computer database ma system ra state ma federal el mo omes a tekoi el bla besterir el ngara babilngem. A ikang a sebechel el uldimukl a database ma system el ngar ngii a tekoi el kirel a kerrekerngem, bebil ra health insurance, uldimukl er ngii a Medicare, social security, ke kiei er ker el beluu ma kemlar ker el beluu el mei.
- Ke medengei a bebil el ngesou ra ukeruul ma klekedall el kmal ousbech ra kengei (require prior authorization, PA) e kau a obang ngii el kengei el mlara DHA, OHA, Coordinate Care Organization (CCO), ma lechub eng ikel kldmokl el plan ruhei ra om nguu a klalou.
- Kau ma bechim a kongei el kmo a ngiidil roel a udoud el molai ra chelsel a bek el rak el mouchais, a DHS ma lechub a OHA a mo ngmai sel omad.
- Ke medengei el kmo a DHS ma OHA a diak bo lousbech a udoud el mechoit el kirel aikal medung er iou el mo olterkokl er a mo cheral a omengetmeklel ma lechub a ulekerreu el mer ngak el sebechel mo kamanget el taem alsekum ngdiak bo kuuchais er tir el kirel a:
 - » Basio el de borngii el kirel a osebechakl el di tedeb el taem.
 - » Ukeruul
 - » Okedmekkir a rengalek
 - » Tekoi el mlotobed ra kort el kirel a chad el mo mangedmokl a siungir a rengalek
- Kau a medengei e kongei a ikal tekoi el ngara chelsel a “Monguii ma saing” el ngara babier el kirel a ngesou (*Bakes 8*) ma “Monguii ma saing” bliongel ra chelsel tia el Lluches el Ngesou a Doruul ra Babilnged.

OMESODEL A TEKOI A – Cheluodel ma Rechad el ngar ngii a Chelitechetul a Bedengir

A ki mo ousbech el mo omes a ikal prokuram el ultuil ra rekil a chad ma lechub eng meuiko ma lechub eng ngar ngii a chelitechetul alsekum a ngiidil chad el ngara blim a meruul ra ongtil el kirel a ngesou ma:

- Melai ma lechub eng redemelel a mora Medicare
- 65 a rekil ma lechub eng klou
- Olengit el kirel a kemangel el taem el lolai a ngesou

A kimo ousbech a tekoi el ngara Omesodel a Tekoi A alsekum a kimo omes el kirel a ikal prokuram. Ngdiak mousbech el mo onger a ker el ngara Omesodel a Tekoi A er chelechang, engdi sebechel el orchedii a rellel a babilngem. Alsekum a ki momes a ikel prokuram, ea kimo ousbech el mo mangedecheduch er kau el kirel a ker ma nger. A kimo odureklii a babilngam el ekor kau el mo kudmeklii a belsechel a ker ma nger el obengkem. Sel omei ra temel a ker ma nger, e kedo mo omes a ikel ker el ngara Omesodel a Tekoi A.