

# 挑選您的計劃



## 挑選健康計劃可以十分輕鬆。

請利用本表單以及俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan, OHP) 在十月份所寄給您的信函來協助您選擇最適合您與家人的協調式照護組織 (Coordinated Care Organization, CCO) 計劃。每項 CCO 計劃有不同的醫生、醫院及藥房。只要透過三項簡單的步驟，您便可掌握您所需的所有資訊，以作出最明智的健康計劃選擇並進行註冊。

本表單供給居住在 CCO 計劃選擇將要變更之地區的 OHP 會員使用。

## 步驟 1 考慮

請檢閱您的信函或造訪 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 網站，以查詢您所在地區的 CCO 計劃。

列出您的計劃選擇：

選項 1 \_\_\_\_\_

選項 2 \_\_\_\_\_

選項 3 \_\_\_\_\_

## 步驟 2 比較

列出對您而言最重要的醫生、醫院及藥房。查看這些醫生或醫療機構是否隸屬於各 CCO 計劃的計劃網絡。您可致電與醫生診所或 CCO 計劃聯絡，或造訪計劃的網站以進行查詢。若要縮小選擇範圍，您可能還需考慮計劃所提供的額外服務。請造訪 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 以查詢更多有關各項 CCO 計劃的資訊。

對您而言重要的醫生、醫院及藥房	這些醫生、醫院及藥房參與哪些 CCO

## 步驟 3 選擇

### 最適合您的計劃名稱：

如果這是 OHP 所為您配對的計劃，您不需要採取任何行動。您將會自動投保配對好的計劃。

如果您想選擇其他選項，請採取下列其中一項行動：

 **最快速選項：在線上變更您的健康計劃。**

1. 請造訪 <http://bit.ly/CCOchoice>。
2. 使用您專屬的信函 ID 登入。您還需要 OHP 或 CCO 會員卡上的 OHP ID 號碼。如果您的信函遺失了且您沒有該信函的 ID，您將需使用其他選項。
3. 請為您自己及您家中的其他成員選擇一項計劃。
4. 儲存您的計劃選擇並收到一封確認電子郵件。

 **透過電話：877-647-0027 (聽障專線 711)**

 **透過您所信任的社區合作夥伴：您可在 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 尋找社區合作夥伴。**

### 重要截止日期：



如果您沒有在 11 月 17 日之前選擇其他 CCO 計劃，配對的計劃將會從 2020 年 1 月 1 日開始生效。



您可在 2020 年 1 月 1 日至 3 月 31 日期間試用您的 CCO 計劃並因任何理由更換計劃。

**請勿傳真或郵寄本表格。這是一項協助您的工具，而不是投保申請表。**



您可取得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您慣用的格式。請致電 877-647-0027 與俄勒岡州健康計劃聯絡。我們會接聽所有傳譯電話或者您可撥打 711。