

رعاية الأسنان

لجميع أعضاء خطة أوريغون الصحية
(Oregon Health Plan)

أرقام هواتف منظمات الرعاية المنسقة (CCO)

لمعرفة المزيد عن منافعك وللعثور على طبيب
أسنان، اتصل بالـ CCO لديك والمدرجة أدناه.
إذا كانت لديك أسئلة، فاتصل بخطة أوريغون
الصحية 800-273-0557.

800-264-0014.....	أدفانسد هيلث (Advanced Health)
888-460-0185	أول كير سي.سي.أو (AllCare CCO)
888-989-7846.....	كاسكيد هيلث أليانس (Cascade Health Alliance)
855-722-8206 ..	كولومبيا باسيفيك سي.سي.أو (Columbia Pacific CCO)
888-788-9821	إيسترن أوريغون سي.سي.أو (Eastern Oregon CCO)
888-519-3845	هيلث شير أوف أوريغون (Health Share of Oregon)
800-832-4580.....	إنتر كوميونيتي هيلث نتورك (InterCommunity Health Network)
855-722-8208	جاكسون كير كونكت (Jackson Care Connect)
800-431-4135	باسيفيك سورس كوميونيتي سولوشن (PacificSource Community Solutions)
877-600-5472	تريلوم كوميونيتي هيلث بلان (Trillium Community Health Plan)
541-229-4842	أومبكو هيلث أليانس (Umpqua Health Alliance)
855-722-8205	يامهيل كوميونيتي كير أورغانايزيشن (Yamhill Community Care Organization)

حافظو على صحة أسنانكم.

يمكن أن تساعد زيارة طبيب أسنان للرعاية
بأسنانك على منع الألم. كما تساعد في
المحافظة على صحة قلبك وبقية أعضاء
جسمك. ويعتبر ذلك مهمًا في كل عمر.

- **قم بزيارة طبيب الأسنان مرة واحدة على الأقل في السنة.** حتى لو لم تكن أسنانك تزعجك.
- **إذا كنتِ حاملًا،** فيمكن وجود أسنان ولثة صحية أن يحمي صحة طفلك.
- **إذا كنت تعاني من مرض السكري،** فيمكن لمشكلة صحة الأسنان أن تجعل من الصعب السيطرة على نسبة السكر في دمك.
- **يشعر بعض الأشخاص بالتوتر أو الإحراج** عند زيارة طبيب الأسنان. إذا كان الأمر كذلك، تحدث إلى عيادة طبيب أسنانك.

منظمة الرعاية المنسقة

(coordinated care organization: CCO)

رقم هاتف الـ CCO

طبيب الأسنان لدي

رقم هاتف طبيب الأسنان

هل أنت بحاجة للمساعدة؟ اتصل بشعبة خدمات العملاء
في خطة ولاية أوريغون الصحية: 800-273-0557 أو
الرقم 711 للذين يستخدمون المبرقة الكاتبة (TTY).

صحة الأسنان مهمة. راجع طبيب أسنانك
للبقاء بصحة جيدة وخالي من الألم.

OHP.Oregon.gov

إذا كان لديك رسم مقابل خدمة (fee-for-service: FFS)،
والذي يُدعى أيضًا "البطاقة المفتوحة" (open card)، اتصل
بمؤسسة أسينترا هيلث على الرقم 800-562-4620. إذا كنت
لا تعرف ما إذا كان لديك CCO أو FFS، اتصل بشعبة خدمات
العملاء في OHP على الرقم 800-273-0557.

يمكنكم الحصول على هذه الوثيقة بلغات أخرى، أو
بأحرف كبيرة أو بطريقة برايل للمكفوفين أو أية صيغة
تفضلونها. اتصل بخطة أوريغون الصحية على الرقم
877-273-0557. نستقبل جميع المكالمات المحولة أو
يمكنكم الاتصال
بالرقم 711 للذين يستخدمون المبرقة الكاتبة.

OHP 7224 (08/2024) Arabic



كيف يمكنني العثور على طبيب أسنان؟

إذا كانت لديك منظمة الرعاية المنسقة (Coordinated Care Organization: CCO)

- تربط الـ CCO تغطيتك مع مقدمي خدماتك حيث تعمل كل رعايتك معًا.
- **للعثور على طبيب أسنانك أو تغييره:** اتصل بالـ CCO لديك: يوجد رقم الهاتف على ظهر هذا الكتيب. إذا كنت لا تعرف لأي منظمة الرعاية المنسقة (CCO) تنتمي، اتصل بشعبة خدمات العملاء في خطة ولاية أوريغون الصحية (Oregon Health Plan Client Services) على الرقم 800-273-0557.

- **هل لديك طبيب أسنان تفضله؟** اتصل بالـ CCO لديك لمعرفة ما إذا كان هنالك خطة تناسب مع طبيب الأسنان لديك.

إذا كان لديك رسم مقابل خدمة (fee-for-service: FFS)، والذي يُدعى أيضًا "البطاقة المفتوحة" (open card):

- اتصل بمؤسسة أسنتر هيلث (Acentra Health) على الرقم 800-562-4620.

إذا لم تكن تعرف ما إذا كان لديك CCO أو FFS:

- اتصل بشعبة خدمات العملاء في خطة ولاية أوريغون الصحية على الرقم 800-273-0557.

كيف أحدد موعدًا؟

- اتصل بعيادة طب الأسنان لديك.
- اتصل بهم مبكرًا. قد يستغرق الأمر عدة أسابيع للحصول على موعد.
- إذا لم تستطع الذهاب إلى موعدك، فاتصل بطبيب أسنانك قبل يوم على الأقل. تأكد من إعادة تحديد موعد.

ماذا تغطي OHP؟

فيما يلي بعض الأشياء التي تغطيها OHP. قد يكون هناك حد لعدد المرات التي يمكنك فيها الحصول على كل واحدة منها.

حافظو على صحة أسنانكم

- التنظيفات
- الأشعة السينية
- العلاجات بالفلور
- الفحوص، والكشوف الطبية ورعاية المتابعة
- الحشوات
- خلع الأسنان (اقتلاع السن)
- أطقم الأسنان
- التيجان
- القنوات الجذرية
- تقويم الأسنان (للمستفيدين من الفحص المبكر والدوري والتشخيص والعلاج [Early and Periodic Screening, Diagnostics and Treatment: EPSDT]) للشفة المشقوقة والحنك المشقوق والحالات الأخرى التي تؤثر على المضغ والكلام والوظائف الأخرى.



- هل أنت بحاجة لتوصيل مجاني؟ اتصل بالـ CCO لديك لمعرفة كيفية عمل ذلك. جَدُول الرحلة قبل يومين على الأقل. إذا كنت تنتمي إلى CCO، فتعلم المزيد عنها في الموقع الإلكتروني OHP.Oregon.gov/Rides

ماذا لو حصلت لي حالة طارئة تتعلق بأسناني؟

تشمل حالات الطوارئ أشياء كالألم الشديد في السن، أو الكثير من الدم في فمك، أو انخلاع سن من موضعه، أو وجه متورم.

- **اتصل بطبيب أسنانك على الفور.**
- إذا لم يكن لديك طبيب أسنان أو إذا لم تتمكن من الاتصال بطبيب أسنانك، اتصل بالـ CCO التابعة لك. إذا كان لديك FFS، فاتصل بالرقم 800-562-4620.
- إذا لم تتمكن من رؤية طبيب أسنانك على الفور، وإذا انتابك القلق، إذهب إلى مركز للرعاية العاجلة (urgent care) أو إلى قسم الطوارئ في المستشفى.

