

Kev Npaj rau Cov Kev Hloov txog Kev Pab Them Nqi Duav (Roos) Los Ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) Tom Qab Qhov Xwm Txheej Kub Ceev Ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)



Kev pab them nqi duav (roos) los ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)

Nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), tej zaum koj yeej tseem siv tau koj qhov kev pab them nqi duav (roos) los ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) yeeb vim hais tias muaj cov kev hloov nyob rau hauv txoj cai, tab txawm hais tias koj twb tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab mus ntxiv lawm yeeb vim hais tias muaj cov zwj ceeb ntau yam nyob rau hauv koj lub neej, xws li koj khwv tau nyiaj ntau dua qub lawm.

[Nias rau qhov ntawm no txhawm rau nyeem kom paub ntau ntxiv txog qhov kev pab them nqi duav \(roos\) los ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon \(Oregon Health Plan, OHP\) nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 \(COVID-19\).](#)

Tom qab qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), cov kev hloov pauv txog ntawm txoj cai xuj qhaus (ib ntus) yuav tag mus

Tom qab ntawm lub xyoo no, cov kev hloov pauv txog ntawm txoj cai xuj qhaus (ib ntus) no yuav tag mus. Thaum qhov ntawd tshwm sim, Lub Oos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Authority, OHA) yuav pib kev tshab xyuas kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab ntawm tus tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) txhawm rau ua kom paub tseeb hais tias cov tswv cuab yeej tseem muaj cai tsim nyog tau Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

txais kev pab rau qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP). Qhov txheej txheem kev lis dej num ntsig txog kev tshab xyuas no yuav ua rau qhov kev pab them nqi duav (roos) los ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) rau cov tswv cuab uas tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab mus ntxiv lawm ntawd tag mus.

Peb xav kom koj npaj rau lub sij hawm thaum qhov ntawd pib txhawm rau ua kom paub tseeb hais tias koj thiab koj yim neeg yeej tseem siv tau qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) los sis tau txais is saws las tuav pov hwm kev noj qab haus huv tshiab.

Tam sim no kuv yuav ua li cas txhawm rau los npaj txog rau kis nod?

Ua raws li cov kauj ruam soj xyuas no:

1. **Hloov pauv tshiab koj cov ntaub ntawv qhia paub txog chaw tiv tauj**
– Qhia rau peb paub kiag tam sim ntawd yog hais tias muaj kev hloov pauv txog ntawm koj li chaw nyob, tus email, tus nab npawb xov tooj, los sis nyiaj khwv tau los.

Koj muaj peev xwm hais qhia tau txog cov kev hloov mus rau qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP):

- **Hauv oos lais (online)::** Nkag mus rau ntawm koj tus as khauj ONE los ntawm [kev mus rau ntawm ONE.Oregon.gov](http://www.oregon.gov/one).
- **Yus tus kheej mus ntsib kiag:** Cov neeg muaj peev xwm mus saib tau rau ntawm txhua Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Txheej Txheem Pab Cuam Rau Cov Laus thiab Cov Neeg Xiam Oob Qhab, Koom Haum Saib Xyuas Cov Laus los sis Kev Saib Xyuas Tus Kheej Zoo Txaus (Aging and People with Disabilities, Area Agency on Aging or Self-Sufficiency Programs), nyob rau qhov twg los xij hauv xeev Oregon, rau kev pab. [Nias rau qhov ntawm no txhawm rau tshawb nrhiav lub chaw ua hauj lwm nyob ze hauv koj lub zej zos.](#)
- **Los ntawm kev hu xov tooj:** 1-800-699-9075 (TTY 711) hnuv Monday-Friday 7 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj (Raws Sij

Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

2 ntawm 7

Hloov kho dua tshiab 3/30/2022

Hawm Cheeb Tsam Pas Xis Fiv (Pacific Standard Time, PST)). Cov sij hawm uas tuav tswj nyob rau tam sim no yog cov qias tshaj plaws nyob rau yav sawv ntxov thaum 7 teev txog ntua rau 8 teev sawv ntxov.

- [Nias rau ntawm no txhawm rau nyeem kom paub ntau ntxiv txog cov hau kev yuav los mus hais qhia txog cov kev hloov.](#)

2. Kuaj xyuas koj tsab ntawv – Kuaj xyuas koj tsab ntawv txuas ntxiv mus thiab xa cov ntaub ntawv uas peb thov ntawd tuaj rau peb.

Koj puas tau txais ib tsab ntawv hais txog koj qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)?

Tej zaum koj yuav tau txais ib tsab ntawv nyob rau hauv qhov chaw xa ntawv hais txog koj qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP). Peb xa cov tsab ntawv hais txog kev rov toj sij hawm tshiab txhua xyoo uas koj muaj qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP). Thov teb lus rau tsab ntawv ntawd yog hais tias peb nug koj txog cov ntaub ntawv qhia paub ntau ntxiv, xws li daim ntawv pov thawj hais txog cov nyiaj tau los.

Tsab ntawv no yuav qhia rau koj paub txog yam uas yuav muab xa tuaj rau peb thiab koj yuav tsum tau xa rau thaum twg. Thaum twg koj txais tau koj tsab ntawv lawm, ua raws li nws hais kiag tam sim ntawd.

Puas xav tau kev pab teb lus rau koj tsab ntawv?

- **Yus tus kheej mus ntsib kiag:** Txais kev pab los ntawm ib tus neeg koom tes hauv lub zej zos uas tau txais kev cob qhia zoo lawm. Mus saib tau rau ntawm [OregonHealthCare.gov](https://www.oregonhealthcare.gov) txhawm rau tshawb nrhiav cov neeg koom tes hauv cheeb tsam zej zos uas nyob rau hauv koj cheeb tsam.
- Mus saib tau rau ntawm ib lub chaw ua hauj lwm saib xyuas Cov Txheej Txheem Pab Cuam Rau Cov Laus thiab Cov Neeg Xiam Oob Qhab los sis Kev Saib Xyuas Tus Kheej Zoo Txaus (Aging and People with Disabilities or Self-Sufficiency Programs) ntawm Xeev Oregon Lub Thawj Fab Saib Xyuas Hauj Lwm Txog Cov Kev

Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

3 ntawm 7

Hloov kho dua tshiab 3/30/2022

Pab Cuam Rau Tib Neeg (Oregon Department of Human Services, ODHS), los sis ib lub chaw ua hauj lwm saib xyuas Koom Haum Rau Cov Laus Hauv Ib Cheeb Tsam (Area Agency on Aging, AAA) Hu xov tooj qhia ua ntej yuav mus ntsib koj tus kws kho mob. [Nias rau qhov ntawm no txhawm rau tshawb nrhiav lub chaw ua hauj lwm nyob ze hauv koj lub zej zos.](#)

- **Los ntawm kev hu xov tooj:** 1-800-699-9075 (TTY 711) hnuv Monday-Friday 7 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj (Raws Sij Hawm Cheeb Tsam Pas Xis Fiv (Pacific Standard Time, PST)). Cov sij hawm uas tuav tswj nyob rau tam sim no yog cov qias tshaj plaws nyob rau yav sawv ntxov thaum 7 teev txog ntua rau 8 teev sawv ntxov

Cov Nqe Lus Nug thiab Cov Nqe Lus Teb

Vim li cas es cov tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) thiab li muaj peev xwm siv tau lawv qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19)?

Nyob rau hauv Teb Chaws Mes Kas, lub teb chaws nod cov thawj coj tau tshaj tawm txog ib qho xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwv yeeb vim hais tias muaj kev sib kis mob los ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19).

Nyob rau lub sij hawm muaj xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwv nod, tsoom fwv lub chaw ua hauj lwm tau tso cai au xeev Oregon los mus tsim cov kev hloov pauv txog ntawm txoj cai uas cia cov tswv cuab nyob tau rau ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) tab txawm hais tias lawv twb tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab mus ntxiv lawm los xij.

Kuv tau hnov hais tias Xeev Oregon Qhov Xwm Txheej Kub Ntxhov Ceev Txog Rau Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Pej Xeem (Oregon's Public Health Emergency) yuav tag mus nyob rau Lub Plaub Hlis Ntuj 1, 2022 nod. Qhov ntawd puas yog txhais tau tias yuav muaj cov kev hloov txog

Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

4 ntawm 7

Hloov kho dua tshiab 3/30/2022

rau tag nrho cov tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) qhov kev pab them nqi duav (roos)?

Tsis yog, nws tsis hloov dab tsi li. Qhov kev txhawb siab ntxog ntawm kev tshaj tawm txog qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm xeev Oregon nyob rau Lub Plaub Hlis Ntuj 1, 2022 nod tsis cuam tshuam txog qhov kev pab them nqi duav (roos) los ntawm Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP).

Yuav muaj dab tsi tshwm sim txog rau cov tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) nyob rau lub sij hawm ua qhov kev tshab xyuas txog kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab nod?

Thaum twg tsoom fwm lub chaw ua hauj lwm tshaj tawm txog tias qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwm dhau mus lawm, ces cov kev hloov pauv txog ntawm txoj cai xuaj qhaus (ib ntus) uas cia cov tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) siv tau qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) ntawd kuj yuav tag sij hawm mus tib yam nkaus. Tag nrho cov tswv cuab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) thooob plaws lub xeev yuav tsum tau muab lawv qhov kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab rov qab los mus ntsuam xyuas dua. Thaum nws txog lub sij hawm rau koj los mus toj sib hawm tshiab rau koj qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP), peb yuav xa ib tsab ntawv tuaj rau koj.

- Cov tswv cuab yuav tau txais ib tsab ntawv nyob rau cov sij hawm uas sib txawv.
- Tej zaum peb yuav nug kom koj xa pov thawj txog ntawm qee yam uas koj tau hais qhia rau peb lawm ntawd tuaj rau peb los sis lees paub tias koj cov lus qhia paub yeej tseem raug li qub, xws koj khwv nyiaj ntau npaum li cas.

Cov tswv cuab uas tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab los ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) mus ntxiv lawm ntawd kuj yuav plam lawv qhov Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) mus li.

Qhov kev tshab xyuas txog kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab yuav pib ua rau thaum twg?

Peb tsis tau paub tseeb txog hnuv tim uas tseeb tiag tias qhov kev tshab xyuas txog kev muaj cai tsim nyog tau txais kev pab nod yuav pib ua rau thaum twg. Nws yuav pib rau thaum hais tias tsoom fwv lub chaw ua hauj lwm muab qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwv xaus tseg.

Txhua qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwv yuav tag sij hawm nyob rau 90 hnuv, los sis 3 lub hlis. Tsoom fwv lub chaw ua hauj lwm muaj peev xwm ncuu sij hawm ntxiv rau qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) nod tau, uas yog txhais tau hais tias nws yuav tag sij hawm nyob rau 90 hnuv uas ncuu ntxiv ntawd. Yog hais tias tsoom fwv lub chaw ua hauj lwm tsis ncuu sij hawm ntxiv rau qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19), ces nws kuj yuav tag mus li.

Tsoom fwv lub chaw ua hauj lwm mam li ceeb toom au xeev Oregon paub yam tsawg li 60 hnuv, los sis 2 lub hlis ua ntej qhov xwm txheej kub ceev ntawm Tus Kab Mob Khaus Viv-19 (COVID-19) ntawm feem tsoom fwv nws yuav tag sij hawm mus.

Kuv yuav ua li cas yog hais tias kuv tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab los ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)?

Yog hais tias koj tsis muaj cai tsim nyog tau txais kev pab los ntawm cov txiaj ntsig pab ntawm qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP) txhua yam, tej zaum koj kuj yuav tau txais kev pab them nqi duav (roos) rau fab kev noj qab haus huv uas muaj kev pab txog fab nyiaj txiag los ntawm xeev Oregon Lub Kiab Khw Is Saws Las Tuav Pov Hwm Kev Noj Qab Haus Huv (Oregon Health Insurance Marketplace). Mus saib tau rau ntawm OregonHealthCare.gov/WindowShop txhawm rau tshawb nrhiav kom paub txog koj cov kev xaiv ntsig txog cov phiaj xwm kev npaj tuav pov hwm thiab kom pom txog cov nyiaj uas txuag tau tseg uas muaj rau koj ntawd.

Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)

6 ntawm 7

Hloov kho dua tshiab 3/30/2022

Koj tuaj yeem tau txais tsab ntawv no sau ua lwm yam lus, ua ntawv loj, Cov Ntawv Su Rau Neeg Dig Muag Xuas los sis lwm hom uas koj nyiam siv. Tsis tas li ntawd koj kuj tseem muaj peev xwm thov tau ib tus neeg txhais lus tib si. Qhov kev pab no yog pab dawb xwb. Hu rau 800-699-9075 los sis TTY 711.

Peb txais txhua tsab xov tooj hu tuaj ntawm cov neeg tsis hnov lus zoo.

[OHP.Oregon.gov](https://www.ohp.oregon.gov)

Lus Qhia Paub rau Cov Tswv Cuab Ntawm Qhov Phiaj Xwm Kev Npaj Rau
Fab Kev Noj Qab Haus Huv Hauj Xeev Oregon (Oregon Health Plan, OHP)
7 ntawm 7 Hloov kho dua tshiab 3/30/2022

OPH 3956 (03/31/202) HMONG