

Tallaalada COVID-19 ee loogu tallogalay xubnaha OHP



Waxa aad u baahantahay inaad ogaatid

- Tallaaladu waxay ka hortagaan cudurka oo badbaado kugu hayaan.
- Tallaalada COVID-19 waa bilaash qof walba.
- Ha joojin caadooyinka badbaado. Waqtibay qaadanaysaa in qof kastaa loo helo tallaal.
- Oregon waxay heshaa saad xadidan markii tallaal cusub ugu horrayntii la ansixiyo.
- Dadka halista sare ugu jira COVID-19 ayaa noqon doona kuwa ugu horreeya ee hela tallaalka.
- Dadka halistoodu hoosayso waxay tallaal heli doonaan markaan garoojooyin dheeraada helno.

Tallaalada COVID-19 (faykaska korona) wadada ayay ku soo jiraan.

Tallaaladii ugu horeeyay ee COVID-19 waa la ansixiyay oo lagu wadaagay Mareykanka. Tallaaladu waxay ka hortagaan cudurka oo badbaado kugu hayaan. Tallaaladu waxay kaa caawiyaan inaad nafsadaada ilaalisid, qoyskaaga, dariskaaga iyo bulshadaada.

Oregon waxay heshaa saad xadidan markii tallaal cusub ugu horrayntii la ansixiyo.

Markii tallaalda COVID-19 la ansixiyo, gobol walba wuxuu helaa saad xadidan oo garoojooyin ah. Taasi waa sababta Oregon ay ugu hor siineyso tallaalada dadka halista ugu sarreysa ugu jira inay qaadaan COVID-19.

Dadka halista sare ku jira ayaa tallaalka loogu hor siinayaa.

Dadka aadka u saameysay fayraska COVID-19 ayaa helayo tallaalada ugu horeeyo. Gudaha Oregon, taasi waxay ahaaneysaa shaqaalaha daryeelka caafimaadka safka hore ku jiro iyo jawaabayaasha koowaad ee ay ku gaartay fayraska shaqadooda, iyo dadka ku nool oo ka shaqeeyo guryaha xanaanada muddada dheer.

Waxaad ku heli kartaa tan luuqad kale, daabacaad balaaran, ama qaab kale oo adiga kuu wanaagsan. Soo wac 800-273-0557 (TTY 711).

Waxay qaadaneysaa waqti loogu helo tallaalada qof walba.

Waqti kadib, garoojooyin badan oo tallaalada ah ayaa la sameynayaa oo lala wadaagayaa gobolkeena. Dadka halistooda cudurku hooseyso waxa tallaalka la siin doona markaan helno goorjooyin badan.

Oregon waxay isu keeneysaa caafimaadka bulshada, daryeelka caafimaadka, iyo kooxyada bulshada si loo abuuro qorsho lagu wadaagayo tallaalada. [Wax badan Ka baro qorshaha tallaalka Oregon.](#)

Ahaanshaha badbaado waa muhiim. Ha joojin caadooyinkaaga badbaadada wanaagsan.

Tallaalku wuxuu na siinayaa rajada in cudurka safmarka uu dhammaanayo, laakin waqtigaan la joogo, waxaan u baahannahay inaan sii wadno tallaabooyinka badbaadada ee looga illaalinayo fayraska faafida:

- Xiro maaskaro
- Ka fogow 6 fiit dadka kale
- Gacmahaaga dhaq
- Ka fogow usu imaanshaha
- Guriga joog markii aad jiran tahay

Su'aalaha iyo jawaabaha

Yaa helaya tallaalka marka koowaad?

Tallaalka COVID-19 ee loogu tallogalay reer Oregon		
1 Kooxda koowaad	2 Kooxda labaad	3 Kooxda sadexaad
<p>Kee: Shaqaalaha daryeelka tooska ah ee ay ku gaartay fayraska shaqada, iyo dadka ku nool oo ka shaqeeyo daryeelka muddada dheer</p> <p>Tusaalooyinka: Shaqaalaha gurmadyada,</p>	<p>Kee: Kuwa ka shaqeeyo bulshada oo sameeyo adeega muhiimka ah.</p> <p>Tusaalooyinka: Macalimiinta, cunto qabtayaasha, darawaliinta baska</p>	<p>Kee: Kuwa halista sareyso ku jiro.</p> <p>Tusaalooyinka: Dadka qabo cudurada raaga, dadka ka weyn 65.</p>

kaalisooyinka, illaalada isbitaalka		
Halka laga helayo tallaalka: Shaqada, xarumaha daryeelka muddada dheer	Halka laga helayo tallaalka: Shaqada, xafiisyada dhaqtarka, dhacdooyinka bulshada, goobaha caafimaadka bulshada, rugaha caafimaadka mobeelka ah, farmashiiyada	Meesha laga helayo tallaal: Xafiisyada dhaqtarka, rugaha caafimaadka, farmashiiyada, goobaha caafimaadka bulshada
Qarashka: Bilaash	Qarashka: Bilaash	Qarashka: Bilaash ah

Kadib sadexdan kooxood markii ay helaan tallaalka, waxaa la siinayaa qof walboo kale.

Maxaan sameeyaa haddii aan ahay shaqaalaha daryeelaha tooska ah ama halis sareyso ku jiro?

La xiriir bixiyaha daryeelkaaga caafimaad ama waaxda caafimaadka dadweynaha deegaanka.

Imisa ayuu kharash ahaan igu tagaaa tallaalka COVID-19?

Tallaalada COVID-19 waa u bilaash qof walba. Bixiyayaasha qaar waxay kugu dalaci karaan qidmada balanta.

Miyaan helayaa tallaalka haddii horaan u qabay COVID-19?

Waad heli kartaa tallaalka xittaa haddii aad horey u qabtay COVID-19.

Ma inaan isticmaalaa Qorshaha Caafimaadka Oregon ama CAWEM si aan u helo (tallaalka)?

Maya, tallaalada waxaa lagu siinayaa qof walba si bilaash ah. Uuma baahnid OHP, CAWEM ama caymiska kale oo caafimaad.

Waa maxay tallaalka?

Tallaaladu waa daawo ka caawisaa difaaca jirkaaga inuu ula dagaalamo caabuqyada si wanaagsan oo degdeg ah.

Tallaaladu ma badbaadaa?

Tallaalada COVID-19 waa wax ku ool boqolkiiba 95%. Tallaalada waxaa si taxadar ah looga tijaabiyay dhanka badbaadada.

Miyay Oregon qaadeysaa tallaabooyin dheeraad ah oo lagu hubinayo in tallaalka badbaado yahay?

Haa, Oregon waxay ka qeyb tahay [Kooxda shaqada Dib u eegida Badbaadada Sayniska ee COVID-19](#). Tani waxay gobolka siisaa lakab ilaalineed dheeraada oo ay ku hubinayso in tallaalada COVID ay buuxiyaan heerarka badbaado ee ugu sarreeya ka hor intaan la siin Reer Oregon.

Sidee ayaan waxbadan uga bartaa tallaalada Oregon?

Waxaad wax badan ka baran kartaa oo aad ka heli kartaa aqbaaraha [bogga tallaalka COVID-19 ee Oregon](#).

www.OHP.Oregon.gov