

# 挑选您的计划



## 挑选健康计划可以十分轻松。

请利用本窗体以及俄勒冈州健康计划 (Oregon Health Plan, OHP) 在十月份所寄给您的信函来协助您选择最适合您与家人的协调式护理组织 (Coordinated Care Organization, CCO) 计划。每项 CCO 计划有不同的医生、医院及药房。只要通过三项简单的步骤, 您便可掌握您所需的所有信息, 以做出最明智的健康计划选择并进行注册。

本窗体供给居住在 CCO 计划选择将要变更之地区的 OHP 会员使用。

### 步骤 1 考虑

请检阅您的信函或浏览 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 网站, 以查询您所在地区的 CCO 计划。

列出您的计划选择:

选项 1 \_\_\_\_\_

选项 2 \_\_\_\_\_

选项 3 \_\_\_\_\_

### 步骤 2 比较

列出对您而言最重要的医生、医院及药房。查看这些医生或医疗机构是否隶属于各 CCO 计划的计划网络。您可致电与医生诊所或 CCO 计划联络, 或浏览计划的网站以进行查询。若要缩小选择范围, 您可能还需考虑计划所提供的额外服务。请登录网站 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 以查询更多有关各项 CCO 计划的信息。

对您而言重要的医生、医院及药房	这些医生、医院及药房参与哪些 CCO

## 步骤 3 选择

### 最适合您的计划名称:

如果这是 OHP 为您匹配的计划, **您不需要采取任何行动**。您将会自动投保配对好的计划。

如果您想选择其他选项, 请采取下列其中一项行动:

#### **最快速选项: 在线变更您的健康计划。**

1. 请登录网站 <http://bit.ly/CCOchoice>。
2. 使用您专属的信函 ID 登入。您还需要 OHP 或 CCO 会员卡上的 OHP ID 号码。如果您的信函遗失了且您没有该信函的 ID, 您将需使用其他选项。
3. 请为您自己及您家中的其他成员选择一项计划。
4. 保存您的计划选择并收到一封确认电子邮件。

 **通过电话: 877-647-0027 (听障专线 711)**

 **通过您所信任的社区合作伙伴: 您可在网站 [OHP.Oregon.gov](http://OHP.Oregon.gov) 寻找社区合作伙伴。**

### 重要截止日期:



如果您没有在 11 月 17 日之前选择其他 CCO 计划, 配对的计划将会从 2020 年 1 月 1 日开始生效。



您可在 2020 年 1 月 1 日至 3 月 31 日期间试用您的 CCO 计划并因任何理由更换计划。

**请勿传真或邮寄本表格。这是一项协助您的工具, 而不是投保申请表。**



您可取得本文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您惯用的格式。请致电 877-647-0027 与俄勒冈州健康计划联络。我们会接听所有传译电话或者您可拨打 711。