

## Mantenga sus dientes saludables.

Ver a un dentista para cuidar de sus dientes, puede prevenir el dolor. También ayuda a mantener el corazón y el cuerpo más sanos. Esto es importante para todas las edades.

- **Visite a su dentista por lo menos una vez al año**, incluso si nada le molesta.
- **Si está embarazada**, tener dientes y encías saludables puede proteger la salud de su bebé.
- **Si tiene diabetes**, los problemas de salud dental pueden hacer que sea más difícil controlar el azúcar en la sangre.
- Algunas personas se sienten **nerviosas o avergonzadas** de consultar a un dentista. Si este es su caso, hable con el personal en el consultorio de su dentista.

Mi organización de salud coordinada (CCO,  
por sus siglas en inglés)

Número de teléfono de la CCO

Mi dentista

Número de teléfono del dentista

**¿Necesita ayuda?** Llame al Servicio a Clientes del Plan de Salud de Oregon: **800-273-0557** (TTY 711).

## Números de teléfono de la organización de salud coordinada (CCO)

**Para obtener más información sobre sus beneficios y encontrar a un dentista, llame a su CCO. Llame al Plan de Salud de Oregon si tiene preguntas: 800-273-0557**

Advanced Health .....	800-264-0014
AllCare CCO .....	888-460-0185
Cascade Health Alliance .....	888-989-7846
Columbia Pacific CCO .....	855-722-8206
Eastern Oregon CCO .....	888-788-9821
Health Share of Oregon .....	888-519-3845
InterCommunity Health Network .....	800-832-4580
Jackson Care Connect.....	855-722-8208
PacificSource Community Solutions .....	800-431-4135
Trillium Community Health Plan .....	877-600-5472
Umpqua Health Alliance.....	800-676-7735
Yamhill Community Care Organization ....	855-722-8205

Si tiene cuota-por-servicio (FFS, por sus siglas en inglés, o también conocida como Tarjeta Abierta [Open Card]), llame a la Línea de Asesoría de Enfermería al **800-562-4620**.



Usted puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. Llame a su Plan de Salud de Oregon (OHP) al 800-273-0557. Aceptamos llamadas de retransmisión o puede llamar al 711.

SP OHA 7224 (01/2020)

# ATENCIÓN DE SALUD DENTAL

PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL PLAN DE SALUD DE OREGON



La salud dental es importante. Visite a su dentista para mantenerse saludable y sin dolor.

[www.OHP.Oregon.gov](http://www.OHP.Oregon.gov)



## ¿Qué está cubierto?

Estas son algunas de las cosas que están cubiertas: Es posible que exista un límite sobre qué tan a menudo puede recibir cada servicio. Llame a su organización de salud coordinada (CCO) para obtener más información.

### Preocúpese de mantener sus dientes sanos

- Limpieza y examen una vez al año
- Radiografías
- Barniz de flúor (tratamiento que mantiene los dientes fuertes y saludables)
- Selladores para niños y jóvenes menores de 16 años (recubre la parte de atrás de los dientes para prevenir el deterioro)

### Tratamiento para problemas

- Empastes
- Extracciones de dientes y otros problemas
- Dentaduras postizas para jóvenes mayores de 16 años y adultos
- Coronas de acero inoxidable para las muelas (otras coronas para niños, jóvenes menores de 21 años y mujeres embarazadas)
- Endodoncias para las muelas para niños y jóvenes menores de 21 años

### Cuidado de emergencia

#### Ayuda para asistir a las consultas dentales



## ¿Cómo puedo encontrar un dentista?

### Si tiene una organización de salud coordinada (CCO, por sus siglas en inglés):

- La mayoría de los miembros del Plan de Salud de Oregon tienen una organización de salud coordinada (CCO). Una CCO conecta a su plan de seguro y a sus doctores, para que toda su atención trabaje en conjunto.
- **Para encontrar o cambiar a su dentista:** Llame a su CCO. El número se encuentra al dorso de este folleto. Si no sabe qué CCO tiene, llame al Servicio a Clientes del Plan de Salud de Oregon al **800-273-0557**.
- **¿Tiene usted un dentista que le gusta?** Llame a su CCO para ver si hay un plan que trabaje con su dentista.

### Si tiene cuota-por-servicio (FFS, por sus siglas en inglés, o también conocido como Tarjeta Abierta [Open Card])

- Llame a la Línea de Asesoría de Enfermería al **800-562-4620**.

### Si no sabe si usted tiene una CCO o FFS:

- Llame al Servicio a Clientes del Plan de Salud de Oregon al **800-273-0557**.

**(CAWEM cubre solo emergencias dentales. CAWEM PLUS para mujeres embarazadas tiene cobertura dental completa. Por favor, reporte su embarazo al OHP para obtener CAWEM Plus.)**



## ¿Cómo hago una cita?

- Llame a su dentista.
- Llame pronto. Puede tomar varias semanas para conseguir una cita.
- Si usted no puede ir a una cita, llame a su dentista por lo menos con un día de anticipación. Asegúrese de reprogramar su cita.
- ¿Necesita transportación gratuita? Llame a su organización de salud coordinada (CCO) para enterarse cómo funciona. Programe la transportación por lo menos con dos días de anticipación.

## ¿Qué ocurre si tengo una emergencia?

Las emergencias son cosas como fuerte dolor de dientes, mucha sangre en su boca o la pérdida de un diente por algún incidente.

- Llame a su dentista inmediatamente.
- Si no tiene un dentista o no puede contactar a su dentista, llame a su organización de salud coordinada (CCO).
- Si tiene una verdadera emergencia (como una sangrado que no se detiene) vaya a la sala de emergencias.

Oregon  
**Health**  
Authority

Oregon  
**HEALTH  
PLAN**