Statewide Processing Center
PO Box 14620
Salem, OR 97309

P.O. Box 14015, Salem, OR 97309
Voice: 1-800-699-9075
FAX: 503-378-5628
TTY: 711
www.ohp.oregon.gov

September 2022

Case number:

သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့်များ ဆက်လက်ရရှိရန်အတွက် သင်၏ လက်ရှိဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များကို ပေးထားပါ။

လေးစားရပါသော Oregon ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် (Oregon Health Plan) အဖွဲ့ဝင်၊

သင်၏ Oregon ကျန်းမာရေးအစီအစဉ် (Oregon Health Plan, OHP) အာမခံသည် ပြောင်းလဲခြင်းမရှိပါ။ ဤစာသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် သင်၏ အာမခံကိုဆက်ထားရန်အတွက် သင်လုပ်ဆောင်ရမည့် အဆင့်များအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။

သင်၏ လက်ရှိဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များကို ဘယ်လိုပေးထားမလဲ -

1. **သင်၏ စာပို့လိပ်စာ၊ အီးမေးလ်လိပ်စာ သို့မဟုတ် ဖုန်းနံပါတ်များ ပြောင်းသွားပါက ကျွန်ုပ်တို့အား ချက်ချင်းအသိပေးပါ။** ပြောင်းလဲမှုများကို တင်ပြရန်နည်းလမ်းများအား စာမျက်နှာ ၂ တွင် ကြည့်ရှုပါ။
2. **ကျွန်ုပ်တို့ ပို့သော မေးလ်နှင့် အသိပေးစာများကို စစ်ဆေးပါ။** ကျွန်ုပ်တို့တောင်းသော အချက်အလက်များကို ပုံမှန်ပို့ပေးပါ။
3. **နောက်ဆုံးရ OHP သတင်းများကို အမြဲသိနေပါစေ။ OHP.Oregon.gov** သို့ သွားရောက်ပါ သို့မဟုတ် သင်၏ ပြည်တွင်း OHP အဖွဲ့အစည်း မိတ်ဖက်အဖွဲ့များကို မေးမြန်းပါ။ ထိုအဖွဲ့ကို **bit.ly/ohplocalhelp** တွင် ရှာဖွေပါ။

သိထားသင့်သည့်အရာများ -

1. သင်၏ OHP အာမခံသည် ဆက်ရှိနေပါသေးသည်။

သင်သည် ဤစာကိုပြန်ရန် မလိုပါ။ သင်၏ လက်ရှိဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များ ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိနေသရွေ့ နောက်ထပ်အချက်အလက်များ လိုအပ်ပါက သင့်အား ကျွန်ုပ်တို့အသိပေးပါမည်။

2. COVID-19 အရေးပေါ်အခြေအနေများအပြီး OHP ၏ လာမည့်ပြောင်းလဲမှုများ -

COVID-19 ကပ်ရောဂါအတွင်း အဖွဲ့ဝင်အများစုသည် နေထိုင်မှုတွင် ငွေကြေးပိုမိုရှာဖွေနိုင်ခြင်း စသည့် အပြောင်းအလဲတစ်ခုခု ရှိခဲ့သည့်တိုင်အောင် ၎င်းတို့၏ OHP ကို ဆက်လက်ထားရှိကြပါသည်။ ယင်းမှာ COVID-19 ကပ်ရောဂါအတွင်း မူဝါဒအပြောင်းအလဲများကြောင့် ဖြစ်သည်။

3. COVID-19 အရေးပေါ်အခြေအနေ ပြီးဆုံးပြီးနောက်ပိုင်း -

သင်သည် OHP အတွက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ဆက်လက်ပြည့်မီမမီကို သိရှိနိုင်ရန် အချက်အလက်များ ထပ်မံလိုအပ်ပါက ကျွန်ုပ်တို့က သင့်အား ဆက်သွယ်ပါမည်။

ထိုသို့ဆက်သွယ်ပါက သင်အဆင်သင့်ဖြစ်နေအောင် ကျွန်ုပ်တို့က သင့်အားကူညီပေးလိုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က သင့်အား ဆက်သွယ်၍မရပါက သင့်အာမခံကို ဆုံးရှုံးရနိုင်ပါသည်။ သင်၏ လက်ရှိအချက်အလက်များအား ပေးထားခြင်းသည် သင့်အာမခံကို ဆက်ထားနိုင်ရန် ကူညီပေးပါသည်။

ပြောင်းလဲမှုများကို တင်ပြပုံ

ပြောင်းလဲမှုများကို နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးဖြင့် တင်ပြနိုင်ပါသည် -

သင်၏ ချိတ်ဆက်ထားသော စောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့အစည်း (coordinated care organization, CCO) အား ဆက်သွယ်ပါ

ယင်းအဖွဲ့သည် သင်၏ OHP ကို ကိုင်တွယ်သည့်အဖွဲ့ဖြစ်ပါသည်။

- သင်၏ CCO ကို သင့်အဖွဲ့ဝင်အိုင်ဒီကတ်အား စစ်ဆေးခြင်းဖြင့် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။
- သင်၏ CCO အား ဆက်သွယ်ရန်အချက်အလက်များကို **bit.ly/ccoplans** တွင် ရှာဖွေပါ။

အွန်လိုင်း

benefits.oregon.gov

အကောင့်တစ်ခုပြုလုပ်ပါ သို့မဟုတ် လက်ရှိအကောင့်ထဲသို့ ဝင်ပါ။
အင်္ဂလိပ် သို့မဟုတ် စပိန် ဘာသာစကားဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဖြင့် -

အသုံးပြုသူဝန်ဆောင်မှုစင်တာ

- 1-800-699-9075 (TTY 711)
- တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ၊ မနက် ၇ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီ၊ ပစိဖိတ်စံတော်ချိန်။
- စကားပြန်များရရှိနိုင်ပါသည်။
- ဝန်ထမ်းနှင့် စကားမပြောမီ သင်နှစ်သက်ရာ ဘာသာစကားတွင် စကားပြန်တစ်ဦးကိုလည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။ benefits.oregon.gov တွင် ဘာသာစကားလိုင်းကို ရှာဖွေပါ။

လူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့် -

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းသူများ၊ ကိုယ်တိုင်ဖူလုံရေး အစီအစဉ်များ သို့မဟုတ် သက်ကြီးရွယ်အိုဆိုင်ရာ ရုံးခန်းများရှိ ဒေသတွင်းအေဂျင်စီ

- **Oregon.gov/DHS/Offices** တွင် တည်နေရာများနှင့် ဖုန်းနံပါတ်များကို ရှာဖွေပါ။
- ရုံးခန်းတစ်ခုကို မသွားရောက်မီ ဖုန်းခေါ်ဆိုပေးပါ။
- စကားပြန်များ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကျေးဇူးတင်ပါတယ်၊

Oregon ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်

ဤစာကို အခြားဘာသာစကားများ၊ ပုံနှိပ်စာအကြီး၊ မျက်မမြင်စာ သို့မဟုတ် သင်နှစ်သက်ရာ ပုံစံဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ စကားပြန်တစ်ဦးကိုလည်း တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ ဤအကူအညီသည် အခမဲ့ဖြစ်သည်။ 800-699-9075 သို့မဟုတ် TTY 711 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ မသန်စွမ်းသူများအတွက် ထောက်ပံ့ခေါ်ဆိုမှုများကိုလည်း လက်ခံပေးပါသည်။