Hãy giữ gìn sức khỏe răng miệng.

Việc gặp nha sĩ chăm sóc sức khỏe răng miệng có thể giúp ngăn ngừa đau răng. Có sức khỏe răng miệng cũng sẽ giúp suy trì sức khỏe tim và sức khỏe của toàn bộ cơ thể nói chung. Điều này rất quan trọng ở mọi lứa tuổi.

- **Gặp nha sĩ ít nhất mỗi năm một lần,** ngay cả khi răng của quý vị không làm phiền quý vị.
- **Nếu quý vị đang mang thai,** sức khỏe răng và nướu tốt có thể bảo vệ sức khỏe của bé.
- **Nếu quý vị mắc bệnh tiểu đường,** sức khỏe răng miệng có vấn đề có thể khiến quý vị khó kiểm soát lượng đường trong máu hơn.
- Nhiều người cảm thấy **lo lắng hoặc xấu hổ** khi gặp nha sĩ. Nếu quý vị cũng vậy, hãy nói chuyện với văn phòng nha sĩ của quý vị.

Tổ chức chăm sóc phối hợp của tôi (CCO)

Số điện thoại CCO

Nha sĩ của tôi

Số điện thoại của nha sĩ

Cần giúp đỡ? Gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của Oregon Health Plan: 800-273-0557 (TTY 711).

Các số điện thoại của tổ chức chăm sóc phối hợp (CCO)

Để tìm hiểu thêm về lợi ích bảo hiểm của mình và tìm một nha sĩ, hãy gọi cho CCO của quý vị theo thông tin liên hệ bên dưới. Nếu quý vị có thắc mắc, gọi cho Oregon Health Plan: 800-273-0557.

Advanced Health	800-264-0014
AllCare CCO	888-460-0185
Cascade Health Alliance	888-989-7846
Columbia Pacific CCO	855-722-8206
Eastern Oregon CCO	888-788-9821
Health Share of Oregon	888-519-3845
InterCommunity Health Network	800-832-4580
Jackson Care Connect	855-722-8208
PacificSource Community Solutions	800-431-4135
Trillium Community Health Plan	877-600-5472
Umpqua Health Alliance	541-229-4842
Yamhill Community Care Organization	855-722-8205

Nếu quý vị có hiểm trả theo dịch vụ (FFS), còn được gọi là "thẻ mở", hãy gọi cho Acentra Health theo số 800-562-4620. Nếu quý vị không biết mình có CCO hay FFS, gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng OHP theo số 800-273-0557.

Quý vị có thể lấy tài liệu này bằng các ngôn ngữ khác, bản in lớn, chữ nổi braille hoặc định dạng quý vị thích. Liên hệ Oregon Health Plan (OHP) theo số 800-273-0557. Chúng tôi chấp nhận tất cả các cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể gọi 711 để dùng TTY.

OHP 7224 (08/2024) Vietnamese

Oregon Health Authority

Oregon Health Plan

Chăm sóc Răng miệng

cho tất cả thành viên của Oregon Health Plan

Sức khỏe răng miệng rất quan trọng. Gặp nha sĩ chăm sóc sức khỏe răng miệng và chống đau răng.

OHP.Oregon.gov

Oregon Health Authority

Oregon Health Plan

Bảo hiểm OHP bao trả những gì?

Dưới đây là một số trong những dịch vụ được OHP bao trả. Tần suất nhận các dịch vụ được bảo hiểm trả có thể có giới hạn.

Chăm sóc nhằm giữ cho răng khỏe.

- Làm sạch răng
- X-quang
- Điều trị bằng fluoride
- Khám sàng lọc, khám định kỳ và khám theo dõi
- Trám răng
- Nhổ răng
- Răng giả
- Mão răng sứ
- Ống tủy
- Chỉnh răng (dành cho những người có bảo hiểm Khám sàng lọc, Chẩn đoán và Điều trị Sớm và Định kỳ (Early and Periodic Screening, Diagnostics and Treatment, hoặc EPSDT)) cho bệnh nhân bị sứt môi, hở hàm ếch và các vấn đề khác ảnh hưởng đến việc nhai, nói và các chức năng khác.

Tôi tìm nha sĩ bằng cách nào?

Nếu quý vị có tham gia một Tổ chức Chăm sóc Phối hợp (Coordinated Care Organization, hoặc CCO):

- CCO kết nối bảo hiểm của quý vị và các bác sĩ/nha sĩ của quý vị, tạo điều kiện thuận tiện cho các bên hợp tác với nhau.
- **Tìm hoặc thay đổi nha sĩ:** Gọi cho CCO của quý vị. Số điện thoại nằm ở mặt sau của tài liệu này. Nếu quý vị không biết mình có CCO nào, hãy gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của Oregon Health Plan theo số **800-273-0557.**
- **Quý vị thích một nha sĩ nào đó?** Gọi cho CCO xem liệu có gói bảo hiểm nào phù hợp với nha sĩ đó không.

Nếu quý vị có bảo hiểm trả theo dịch vụ (Fee for service, hoặc FFS), còn được gọi là "open card/thẻ mở":

- Hãy gọi cho Acentra Health theo số **800-562-4620.**

Nếu quý vị không biết mình có CCO hay FFS:

- Gọi cho Bộ phận Dịch vụ Khách hàng của Oregon Health Plan theo số **800-273-0557.**

Tôi lấy hẹn với nha sĩ bằng cách nào?

- Gọi cho văn phòng nha sĩ.
- Nên gọi lấy hẹn sớm. Thời gian chờ gặp nha sĩ có thể là vài tuần.

- Nếu quý vị không thể giữ cuộc hẹn, gọi cho nha sĩ ít nhất một ngày trước đó. Nhớ xin họ một cái hẹn khác.
- Quý vị cần dịch vụ đưa đón miễn phí? Gọi cho CCO của quý vị để được giải thích về dịch vụ này. Lên lịch chuyến đi ít nhất hai ngày trước. Nếu quý vị có CCO, tìm hiểu thêm về dịch vụ vận chuyển tại **OHP.Oregon.gov/Rides**

Nếu tôi gặp vấn đề răng miệng khẩn cấp thì sao?

Vấn đề khẩn cấp là những trường hợp như đau răng dữ dội, chảy máu nhiều trong miệng, gãy răng hoặc sưng mặt.

- **Gọi cho nha sĩ của quý vị ngay lập tức.**
- Nếu quý vị không có nha sĩ hoặc không thể liên hệ với nha sĩ của mình, hãy gọi cho CCO. Nếu quý vị có FFS, gọi **800-562-4620.**
- Nếu quý vị không thể gặp nha sĩ ngay lập tức và cảm thấy lo lắng, hãy đến phòng khám khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu.