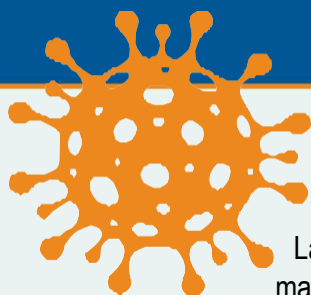


COVID-19 : connaissez les faits



Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une nouvelle maladie semblable à la grippe et au rhume causée par le nouveau coronavirus. Bien que la plupart des gens ne présentent que des symptômes bénins, certains sont gravement malades et meurent des suites de l'infection. La COVID-19 est très contagieuse. Des médicaments peuvent être donnés aux patients gravement malades, mais il n'existe pas de traitement efficace.



Comment le coronavirus se transmet-il ?

La COVID-19 est transmise par les personnes symptomatiques et asymptomatiques, principalement par les gouttelettes respiratoires produites par les personnes infectées lorsqu'elles toussent, éternuent ou parlent. Ces gouttelettes contaminent les autres personnes par contact avec les zones humides du nez, de la bouche, de la gorge, des yeux ou des poumons. La transmission se produirait le plus souvent lorsque les personnes se situent à moins de deux mètres les unes des autres. La COVID-19 peut également être transmise lorsqu'une personne touche un objet infecté par un virus, puis touche sa bouche, ses yeux ou son nez.

Quels sont les symptômes et quelle est la gravité de la COVID-19 ?

Les patients atteints de la COVID-19 peuvent développer un large éventail de symptômes. Les personnes infectées ne présentent souvent aucun symptôme ou présentent des symptômes très légers ressemblant à ceux d'un rhume ou d'une grippe. D'autres présentent des symptômes graves qui nécessitent une hospitalisation, des médicaments et parfois la mise sous respirateur. La plupart des personnes qui développent des symptômes

graves pouvant mettre leur vie en danger sont plus âgées et ont des problèmes de santé sous-jacents. Des cas ont été recensés d'enfants et de jeunes adultes par ailleurs en bonne santé qui ont présenté une forme grave de la maladie et qui ont dû être hospitalisés.

Symptômes



Toux



Frissons



Fièvre



Mal de gorge



Courbatures



Souffle court ou respiration difficile



Perte de goût ou d'odorat récente



Quelles sont les personnes à risque ?

Tout le monde : le virus se propage facilement d'une personne à l'autre. Il a même été prouvé qu'il était transmis par des personnes présentant peu ou pas de symptômes. Il est désormais admis que les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques,

les personnes vivant dans des établissements de soins de groupe et les professionnels de santé sont particulièrement susceptibles de développer une forme de la maladie qui met leur vie en danger.



Comment me protéger et protéger les autres ?

Vous pouvez notamment :

- En public, couvrez-vous la bouche et le nez : portez un masque
- Lavez-vous les mains fréquemment
- Restez à deux mètres (deux pas) des personnes extérieures à votre foyer (distanciation physique)
- Évitez les rassemblements
- Si vous êtes malade, restez à la maison et éloignez-vous des autres
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces touchés
- Si vous développez des symptômes au travail ou en public, rentrez chez vous, isolez-vous et contactez votre professionnel de santé
- Si vous sentez que vous allez éternuer, éloignez-vous des autres personnes et couvrez-vous le nez et la bouche (utilisez un mouchoir en papier ou votre coude même lorsque vous portez un masque)
- Si vous êtes âgé ou si vous souffrez de problèmes de santé sous-jacents, restez chez vous et évitez tout contact étroit ou physique avec d'autres personnes

Accessibilité du document : Pour les personnes ayant un handicap ou les personnes dont la langue maternelle n'est pas l'anglais, l'OHA peut fournir des documents dans d'autres formats, par exemple dans d'autres langues, en gros caractères, en braille ou sous un autre format souhaité. Contactez le Health Information Center (Centre d'informations de santé) au 1-971-673-2411, par télécopieur 711 ou à l'adresse COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.