

Retraçage de contact : À quoi vous attendre si vous avez été en contact avec une personne porteuse de la COVID-19

Si vous avez été en contact étroit avec une personne porteuse de la COVID-19, il se peut qu'une personne chargée du retraçage de contact, qui travaille pour une autorité de santé publique locale ou tribale, vous appelle. Une personne chargée du retraçage de contact se met en relation avec les personnes qui ont été exposées à la COVID-19 pour leur offrir une assistance et du soutien. En répondant à l'appel, vous aidez à ralentir la propagation du virus.

Il vous sera demandé de vous mettre en quarantaine.



- Par « quarantaine », on entend rester chez soi pendant 14 jours après avoir été en contact avec une personne porteuse de la COVID-19, même si vous ne pensez pas être malade. N'oubliez pas que vous pouvez toujours transmettre le virus sans présenter de symptômes.
- Les personnes chargées du retraçage de contact vous appelleront ou vous contacteront par SMS tous les jours pendant votre quarantaine pour voir comment vous allez.
- Si vous pensez être malade, elles vous demanderont de passer un test de dépistage de la COVID-19. Elles vous demanderont également d'énumérer les personnes que vous avez vues avant de vous mettre en quarantaine.
- Une quarantaine de 14 jours est l'option la plus sûre pour empêcher la transmission de la COVID-19 à d'autres personnes. Si vous n'avez eu aucun symptôme, vous pouvez envisager de mettre fin à la quarantaine après 10 jours, sans aucun test, ou après 7 jours, si vous avez eu un résultat négatif d'un antigène ou d'un test PCR administré moins de 48 heures avant la fin de la quarantaine.
- Si vous choisissez de raccourcir votre période de quarantaine, il existe un faible risque que vous transmettiez la maladie infectieuse à d'autres personnes après la quarantaine ; il est donc essentiel que vous continuiez à vous surveiller quotidiennement pour détecter des symptômes.
- Si vous développez des symptômes, vous devez continuer à éviter tout contact avec les autres et appeler votre professionnel de la santé pour discuter des tests.

Symptômes de la COVID-19 :



Toux



Mal de gorge



Fièvre



Fatigue



Maux de tête



Diarrhées



Douleurs musculaires ou corporelles



Essoufflement ou respiration difficile



Nausées ou vomissements



Congestion ou écoulement nasal



Perte de goût ou d'odorat récente

Les personnes chargées du retraçage de contact vous indiqueront comment :



Empêcher la propagation du virus



Prendre soin de vous et de votre famille



Trouver des ressources près de chez vous



Oregon, répondons à l'appel.

Accessibilité du document : Pour les personnes ayant un handicap ou les personnes dont la langue maternelle n'est pas l'anglais, l'OHA peut fournir l'information dans d'autres formats, par exemple dans d'autres langues, en gros caractères ou en braille. Contactez le Health Information Center (Centre d'informations de santé) au 1-971-673-2411, par télécopieur 711 ou à l'adresse COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

Oregon Health Authority

OHA 2359C FRENCH (12/23/2020)