



500 Summer St NE E20
Salem OR 97301
Voice: 503-947-2340
Fax: 503-947-2341

ትካላት ንግዲ ክኸፈቱ ኣብ ምግባር ዝወጸ መምርሒ

ብአማሓዳሪ ግዝኣት Oregon ዝኾነ Kate Brown ዝወጸ መስርሕ ትካላት ንግዲ ንክኸፈቱ ዝገብር መስርሕ ነበርቲ Oregon ማሕበረሰብ እቲ ከባቢ ጥዕናኡ ብዝሕሉው መንገዲ ዕለታዊ ናብረትምን ትካላት ንግድን ናብ ንቡር ክምለስ ዝኸኸል እዩ። እቲ መስርሕ ነበርቲ Oregon ድሕንነቶም ሓልዮም ናብርኦም ክቅጽሉ ዝኸኸሉ ተግባራት ዝሓዘ እዩ።

እቲ ግዝኣት ካብ እቶ እቶ ክወጽእ እንተሎ፣ ከጋጥሙ ዝኸኸሉ ሓዲጋታት ተሓሳቢ ምግባር ኣገዳሲ እዩ። ኩላትና ዓርስናን ወገናትናን ካብቲ ሕማም ንምክልኻል ዝግብእና ኩሉ ክንገብር ኣለና። እቶም ክውሰዱ ዝግብእም ጥንቃቄታት ኩላትና እንተፈሊጥናዮም፣ መሳርሕትና፣ ጎረቤታትና፣ ማሓተትናን፣ ኣባላት ስድራቤትናን ካብቲ ሕማም ክክላኸል ምግባር ንኸኸል ኢና።

ክንወስዶም ዝግብኡና ጥንቃቄታት፡

- ሓሚምኩም እንተኾይንኩም ካብ ገዛኹም ኣይትውጽኡ።
- ኣብ COVID-19 ዘለና ተጋላጺይነት ንምንካይ፣ ሕሉፍ ጸገም ጥዕና ዘለዎም ሰባት(ልዕሊ 60 ዓመት ዘለዉን ወይ ካልእ ሕማም ዘለዎም ሰባት) ናይ ሕማም ስምዒት ዋላ ይሰማዓዮም ካብ ገዛ ክወጹ ይብሎምን።
- ኣብ ሰብ ዝተኣከበሉ ቦታ እናሃለኹም ምልክታት (ስዓል፣ ረስኒ፣ ሕጽረት ምትንፋስ) እንተተረኣዩምኹም ፣ በይዛኹም ብቅልጡፍ ናብ ገዛኹም ተመሊስኩም ዓርስኹም ካብ ካልኣት ሰባት ኣግሊልኩም ተቀመጡ። ሓገዝ ሕክምና እንተድልዩኩም ምስ ሓኻይምኩም ተዘራረቡ።
- ደጋጊምኩም ን 20 ሰከንዳት ዝኸውን ኣእዳውኩም ብማይን ሳሙናን ብምሕጻብ ወይ መናጽሂ ኢድ(60-95% ትሕዝቶ ኣልኮል ዘለዎ) ተጠቂምኩም ንጽህና ኣእዳውና ሓልዉ።
- እንትተሰዕሉ/እንትተሕንጥሱ ብውሽታዊ ኣካል ብርኪ ኢድኩም ወይ ብጨርቂ ሸፍኑ። ጨርቂ ትጥቀሙ እንተኾይንኩም፣ ሸው ንሸው እቲ ጨርቂ ናብ መጉሐፊ ኣእቲኹም ኣእዳውኩም ተሓጸቡ።
- ገጽኩም ኣይትተናኸፉ።
- ምስ ካልኣት ሰባት ዘለኩም ርኽቆት ሽድሽተ ጫማ (6) ክኸውን ግበሩ።
- ኣብ እኩብ ሰብ ክትኮኑ እንተለኹም፣ ጨርቂ፣ ወረቀት፣ ወይ ተገልጊልካ እትድብርዮ ዝኾነ ይኹን መሸፈኒ ግበሩ። Oregon ናብ ንቡር ኣብእትምለሱሉ እዋንን ትካላት ንግዲ መሊሶም ይኸፈተሉ ኣብዘሎ እዋንን፣ ካሉሻዕ ምስ ሰባት ዘለኩም ርሕቆት ሽድሽተ ጫማ (6) ከምዝኾኑ ምርግጽ ክኸከብድ ይኸኸል። በይዛኹም ኣብ ትካላት ንግዲ [ጣቢያታት ባቡርን ህዝብን ማስክን መሸፈኒ ገጽን ከመይ ክጥቀሙ ከምዘለዎም ንምርኣይ እቲ መምርሒ ተመልከቱ።](#) ::
- ካብ ከባቢ መንበሪኹም ኣይትርሓቁ። ካብ ሓደ ማዓልቲ ንላዕሊ ዝወስዱ ኣገደስቲ ዘይኮኑ ጉዕዞታትን፣ ካብ እትነብሩሉ ማሕበረሰብ መጻኢ ንምዝንጋዕ ተባሂሎም ዝግበሩ ጉዕዞታት ሓዊሱ ክተውግዱ ይግባእ። ዘድልዩኹም ነገራት ንምዕዳግ ኣብትወጽሉ እዋን እቲ ዝበሃል ርሕቆት ሓልዉ። ኣብ ገጸራት ከባቢ ዝነበሩ ሰባት ኣገደስቲ ዝበሃሉ ነገራት ንምዕዳግ ነዊሕ ጉዕዞ ክገዳዙ ይኸኸሉ። ኣብ ከተማ ዝነበሩ ሰባት ግን፣ ሓጺር መንገዲ ተጓዲዞም እቶም ኣገደስቲ ዝበሃሉ ነገራት ክረኽቡ ይኸኸሉ እዮም።

ተወሰኑ ነገራት:

- [አብ ትካላት ንግዲ፣ ባቡር ጣቢያን ህዝቢ አብ ዝተኣከቦ ቦታን ተግባራዊ ክኾነ ዝግብኦም መምርሒታ ኣጠቓቕማ ማስከን መሸፈኒ ገጽን](#)
- [ሰራሕተኛታት ተግባራዊ ክገብርዎም ዝግብኦም ሓፈሻዊ መምርሒታት OHA](#)

ክይዲ ቁጽጽር: ጉዳኣት ኣካላትን ቋንቋ እንግሊዘኛ ዘየይዛረቡ ወገናትን፣ OHA ብካልእ ቋንቋ ፣ ዓብይ ጽሑፍ ዘለዎም፣ ብብረይል ወይ ብዝደለኹምዎ ዓይነት ኣማራጺ ዝተዳለዉ ሰነዳት ክቅርብ ይኽእል እዩ። ን Mavel Morales ብ 1-844-882-7889, 711 TTY ወይ OHA.ADAModifications@dhsaha.state ምርካብ ይክኣል።