



Дата: 27 серпня 2021 р.

Рекомендації органів охорони здоров'я суспільства:

Застосування масок, покриття для обличчя та лицьових щитків, а також фізичне дистанціювання

Визначення. Для цілей цих рекомендацій використано такі визначення:

- «Покриття для обличчя» означає тканину, поліпропілен, папір чи інше покриття для обличчя, яке закриває ніс і рот і щільно прилягає до перенісся, підборіддя та до обличчя з боків.
 - Наступні засоби **не є** покриттями для обличчя, оскільки вони пропускають краплі: покриття з клапаном, призначеним для полегшення видиху; сітчасті маски, мереживні маски або інші покриття з отворами, дірками, видимими прорізами в конструкції або матеріалі, чи вентиляційними отворами.
- «Лицьовий щиток» — прозорий пластиковий щиток, що закриває простір від чола до підборіддя включно й охоплює боки обличчя.
- «Пройшов повну вакцинацію» означає, що особа отримала обидві дози дводозової вакцини проти COVID-19 або одну дозу однодозової вакцини проти COVID-19, і минуло принаймні 14 днів з моменту отримання останньої дози вакцини проти COVID-19.
- «Установа охорони здоров'я» означає будь-яке місце, де надають медичну допомогу, включаючи медичну допомогу для розладів фізичного здоров'я та поведінки, проте без обмежень до всіх установ охорони здоров'я або організацій, які мають ліцензію відповідно до статі 441 або 443 Переглянутих законів штату Орегон (Oregon Revised Statutes), такі як лікарні, амбулаторні хірургічні центри, пологові центри, спеціальні установи госпіталізації пацієнтів для реабілітації, установи госпіталізації пацієнтів типу хоспіс, установи сестринського догляду, будинки пристарілих, а також психіатричні лікарні, інтернати охорони психічного здоров'я, організації, що надають медичну допомогу на дому, хоспіс на дому, хоспіс, аптеки, заклади догляду на дому, транспортні засоби або тимчасові місця, де надають медичну допомогу (наприклад, мобільні клініки, амбулаторії, транспортні засоби для безпечного перевезення та місця «вуличної медицини»), і установи для надання медичної допомоги без госпіталізації, такі як центри для діалізу, кабінети лікуючих або дільничних лікарів, кабінети охорони психічного здоров'я, центри невідкладної допомоги, консультативні кабінети, шкільні пункти первинної медичної допомоги, офіси для надання компліментарної і альтернативної медичної допомоги, такі як акупунктура, гомеопатія, натуропатія, хіропрактика і остеопатичні методи лікування, та інші центри медичного призначення.

- «Маска» — маска медичного класу.
- «Громадський транспорт» означає будь-який вид транспорту, відкритий для громадськості, включаючи, зокрема, поїзди, автобуси, тролейбуси, трамваї, мікроавтобуси, шкільні автобуси, літаки, човни, сервіси спільних поїздок. Громадський транспорт не включає приватні транспортні засоби, якщо тільки приватний транспортний засіб не використовується в якості громадського транспорту, наприклад, у сервісах спільних поїздок.
- «Транспортний вузол» означає будь-який аеропорт, автовокзал, пристань для яхт, морський порт або інший порт, термінал станції метро (у тому числі будь-який стаціонарний об'єкт для посадки та висадки пасажирів), залізничний вокзал, порт в'їзду в США або будь-яке інше місце, яке забезпечує перевезення відповідно до юрисдикції США.

Примітки:

- **Маски потрібно носити** у приміщеннях і на відкритих майданчиках згідно з адміністративним правилом штату Орегон (Oregon Administrative Rule, OAR) [333-019-1025](#).
- **Маски потрібно носити** у школах K-12 згідно з OAR [333-019-1015](#).
- **Маски потрібно носити** в установах охорони здоров'я згідно з [OAR 333-019-1011](#).

Управління охорони здоров'я штату Орегон:

- **Настійно рекомендує** особам, коли вони знаходяться вдома, продовжувати носити маску або лицьовий щиток, коли вони знаходяться у приміщеннях або на відкритих майданчиках, коли вони знаходяться з людьми, з якими вони не проживають в одному домогосподарстві, та не здатні знаходитися на відстані 2 (двох) метрів.
- **Не рекомендує** особам носити лицьовий щиток замість маски або покриття для обличчя. Лицьові щитки можуть надійно захищати від крапель, які виділяються з органів дихання людини, але вони не настільки ефективно обмежують вивільнення аерозолів, які щиток може пропускати. Рекомендується обмежити носіння лицьового щитка без маски або покриття для обличчя під щитком такими ситуаціями, коли носіння маски або покриття для обличчя неможливе, наприклад:
 - за наявності в людини медичного показання, яке заважає їй носити маску або покриття для обличчя;
 - за необхідності бачити рухи рота та язика для спілкування (наприклад, для спілкування з дітьми на певних стадіях розвитку або людьми з вадами слуху).
- **Настійно рекомендує** повністю вакцинованим особам, які мають послаблений імунітет, обговорити зі своїм лікарем запобіжні заходи, що вони повинні застосувати. Отримані дані свідчать про те, що вакцини можуть бути менш ефективними у людей з послабленим імунітетом. В рекомендаціях управління охорони здоров'я штату Орегон указано, що для деяких осіб із послабленим імунітетом найбезпечнішим варіантом є продовження носіння масок і

дотримання фізичного дистанціювання, особливо під час спілкування з невакцинованими людьми.

- ***Настійно рекомендує*** особам прочитати рекомендації щодо носіння масок від [Центрів із контролю та попередження захворювань](#).

Для дітей, яким є 12 років або менше управління охорони здоров'я штату Орегон настійно рекомендує:

- Дітям віком до 2 (двох) років НЕ використовувати маски, покриття для обличчя або лицьові щитки.
- Дітям віком від 2 до 4 років використовувати покриття для обличчя у приміщеннях і на відкритих майданчиках, якщо вони знаходяться на відстані не більше 2 (двох) метрів від людей, з якими вони не проживають в одному домогосподарстві, окрім випадків, коли:
 - у них є підтверджене медичне показання або порушення здоров'я, яке заважає їм безпечно носити покриття для обличчя;
 - вони не здатні самостійно зняти покриття для обличчя;
 - вони сплять, вживають їжу або напої.
- Коли діти віком від двох (2) до 12 років використовують маски, покриття для обличчя або лицьові щитки, вони повинні робити це з допомогою та уважним наглядом дорослої людини. Ця рекомендація пов'язана з тим, що діти молодшого віку можуть мати труднощі під час правильного носіння маски, покриття для обличчя або лицьових щитків (наприклад, постійно торкаються покриття для обличчя, не міняють покриття для обличчя, коли воно явно зволожено, мають ризик затискання або задусення тощо).

Додаткові інформаційні ресурси

- [Центри з контролю та попередження захворювань: Ваше керівництво щодо носіння масок](#)
- [COVID-19 і OSHA штату Орегон](#)
- [Ресурси відділу раннього розвитку щодо COVID](#)
- [Ресурси Координаційної комісії з вищої освіти щодо COVID](#)
- [Ресурси Департаменту освіти штату Орегон](#)
- [Ресурси Управління молоді штату Орегон](#)
- [Ресурси Департаменту виправних установ штату Орегон](#)
- [Сайт уповноважених органів охорони здоров'я штату Орегон \(ОНА\) щодо правил носіння маски та покриття для обличчя](#)

Доступність документа: для осіб з інвалідністю або осіб, які розмовляють мовою, відмінною від англійської, управління охорони здоров'я штату Орегон може надати документи в альтернативному форматі, наприклад у перекладі на іншу мову, а також документи, надруковані великим шрифтом або шрифтом Брайля. Зверніться до Інформаційного центру охорони здоров'я за номером телефону 1-971-673-2411 (711 для телетайпу) або завітайте на веб-сайт COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.