

Відстеження контактів. Чого очікувати, якщо Ви були поруч із хворим на COVID-19

Якщо Ви були в тісному контакті з хворим на COVID-19, Вам може зателефонувати інспектор із відстеження контактів, який співпрацює з Вашим місцевим органом охорони здоров'я. Інспектор із відстеження контактів звертається до людей, які зазнали дії COVID-19, щоб запропонувати їм допомогу та підтримку. Відповідаючи на дзвінок, Ви допоможете уповільнити поширення вірусу.

Вас попросять стати на карантин.



- **Карантин означає, що треба залишатися вдома протягом 14 днів** після того, як Ви були поруч із хворим на COVID-19, навіть якщо Ви не почуваетесь хворим. Пам'ятайте, що Ви можете поширювати вірус, не маючи симптомів.
- **Інспектори із відстеження контактів щодня телефонуватимуть або надсилатимуть Вам повідомлення під час карантину**, щоб дізнатися, як Ви почуваетесь.
- Якщо Ви відчуватимете, що у Вас починається захворювання, вони попросять Вас пройти тест на COVID-19. Вони також запитують, з ким Ви бачились до початку карантину.
- 14-денний карантин — це найбільш безпечний варіант попередження зараження COVID-19 інших осіб. Якщо Ви не мали жодних симптомів, Ви можете розглянути можливість дострокового завершення карантину через 10 днів, без проведення тесту, або через сім днів, якщо Ви отримали негативний результат тесту на антиген або тесту методом полімеразної ланцюгової реакції (ПЛР), проведеного менше ніж за 48 годин до завершення карантину.
- Якщо Ви вирішите скоротити термін карантину, існує невелика ймовірність інфікування інших осіб після карантину, тому дуже важливо щодня продовжувати стежити за симптомами.
- Якщо у Вас виникнуть симптоми, Вам слід продовжувати уникати контактів із іншими людьми та зателефонувати своєму лікареві для обговорення проведення тесту.

Симптоми COVID-19:



Кашель



Біль у горлі



Підвищена температура



Втома



Головний біль



Діарея



Біль у м'язах або тілі



Задишка або утруднене дихання



Нудота або блювання



Закладений ніс або нежить



Несподівана втрата відчуття смаку або запаху

Інспектори з відстеження контактів поділяться з Вами інформацією про те, як:



Запобігти поширенню вірусу



Потурбуватися про себе та свою сім'ю



Зв'язатися з установами поблизу Вас



**Орегон, давайте
відповімо на
дзвінок!**

Доступність документа: для осіб з інвалідністю або осіб, які розмовляють мовою, відмінною від англійської, ОНА може надати документи в альтернативному форматі, наприклад у перекладі на іншу мову, а також документи, надруковані великим шрифтом або шрифтом Брайля. Зверніться до Інформаційного центру охорони здоров'я за номером телефону 1-971-673-2411 (711 для телетайпу) або завітайте на веб-сайт COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

**Oregon
Health
Authority**

ОНА 2359C UKRAINIAN (12/23/2020)