



# Способи боротьби з грипом



## Зробіть щеплення проти грипу

Це безпечно. Воно захистить вас. Воно допоможе вам захистити вашу родину.

## Часто мийте руки!

Воно допоможе захистити вас від грипу та інших інфекцій.

## Якщо ви захворіли, захистить свою сім'ю та інших людей

Якщо під час хвороби ви триматиметеся на відстані від рідних і друзів, це допоможе захистити їх від хвороби.

## Ви знали?

Добре зробити щеплення проти грипу та COVID-19 одночасно.