

Зупинимо кашлюк!



3. Що таке кашлюк?

Кашлюк – це важке респіраторне захворювання, яке спричиняється бактеріями. Воно часто викликає серйозні проблеми у немовлят. Кашлюкова інфекція у немовлят може спричинити пневмонію, проблеми з серцем, кровотечу в головний мозок і смерть. У дітей старшого віку та дорослих це захворювання зазвичай протікає легше.

Кашлюк легко передається від людини до людини. Інфіковані люди найбільш заразні на самих ранніх стадіях захворювання протягом приблизно двох тижнів після початку кашлю. Період між зараженням кашлюком і появою симптомів зазвичай становить 7–10 днів, але може тривати до 21 дня.

3. Хто хворіє на кашлюк?

Кашлюк може виникнути в будь-якому віці, але немовлята та маленькі діти підпадають під найвищий ризик серйозного захворювання. У штаті Орегон багато випадків кашлюку трапляються у новонароджених, які надто маленькі для імунізації.

3. Які симптоми кашлюку?

- Перші симптоми, такі як нежить, чхання, помірно підвищена температура та кашель, з'являються через 5–21 день після зараження кашлюком.
- Через один-два тижні кашель посилюється і часто виникають сильні напади кашлю. Це може тривати шість тижнів або довше.
- У дітей напади кашлю часто супроводжуються зойком, коли вони намагаються перевести дихання.
- Після кашлю інфікованим може бути важко перевести дихання. Вони можуть блювати або синіти на обличчі від нестачі повітря.
- Напади кашлю можуть бути настільки сильними, що немовлятам буває важко їсти, пити або дихати.

3. Як поширюється кашлюк?

- Бактерії живуть у носі, роті та горлі й розпилюються у повітря, коли інфікована людина чхає, кашляє чи розмовляє.
- Дотик до використаної серветки або спільне користування чашкою також може поширити хворобу.
- Дорослий з легким перебігом захворювання може поширити хворобу на немовлят і дітей раннього віку, спричинивши тяжке захворювання.



3. Чи кашлюк є небезпечним?

Кашлюк може бути дуже небезпечним для немовлят. Немовлята віком до одного року підпадають під найвищий ризик ускладнень кашлюку та смерті.

3. Як діагностується кашлюк?

Лікар може поставити діагноз кашлюку на основі симптомів і лабораторних досліджень.

3. Як лікувати це захворювання?

Кашлюк лікують за допомогою лікарських засобів, які призначає лікар.

3. Як запобігти кашлюку?

- Імунізація є найкращим способом профілактики кашлюку.
- Немовлят можна починати захищати вакциною у віці 2 місяців. Щоб повністю захистити їх, їм потрібно ввести ще чотири дози вакцини проти кашлюку протягом наступних кількох років.
- Імунітет слабшає, тому підліткам і дорослим потрібно вводити потенціуючу вакцину від правця, дифтерії та кашлюку (Tdap). Це допомагає захистити підлітків і дорослих від зараження кашлюком і поширення його на вразливих немовлят.
- Вагітним жінкам слід запитати у свого лікаря, чи варто їм отримати потенціуючу вакцину Tdap. Це допоможе їм захистити своїх малюків від кашлюку.
- Прикривайте рот, коли кашляєте, і мийте після цього руки.
- Тримайте дітей подалі від тих, хто кашляє.

3. Чи безпечна вакцина проти кашлюку?

Так, ця вакцина безпечна, і вона допомагає запобігти поширенню кашлюку. У місці ін'єкції може виникнути біль або набряк, а також можливе підвищення температури, проте ризик захворювання порівняно з цим набагато вищий.

3. Чи є випадки захворювання на кашлюк у штаті Орегон?

Так. Спалахи кашлюку спостерігаються кожні декілька років. У 2012 році в Оregonі була епідемія кашлюку з найбільшою кількістю випадків порівняно з 1953 роком.

3. Де можна отримати додаткову інформацію?

- Запитайте у свого лікаря, зв'яжіться з місцевим відділом охорони здоров'я або зайдіть на веб-сайт Програми імунізації Орегону за адресою www.healthoregon.org/imm.
- Щоб дізнатися, де можна отримати вакцину від кашлюку, зателефонуйте до SafeNet за номером 211.

Доступність документа: для осіб з інвалідністю або осіб, які розмовляють мовою, відмінною від англійської, ОНА може надати документи в альтернативному форматі, наприклад у перекладі на іншу мову, а також документи, надруковані великим шрифтом або шрифтом Брайля. Зверніться до Підрозділу зв'язку у випадку COVID-19 за номером 1-971-673-2411, 711 (для телетайпу) або за адресою електронної пошти COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.