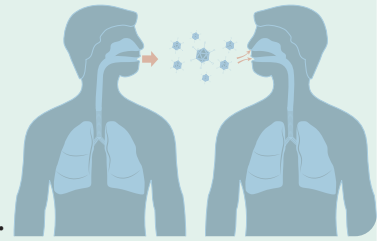


Туберкульоз

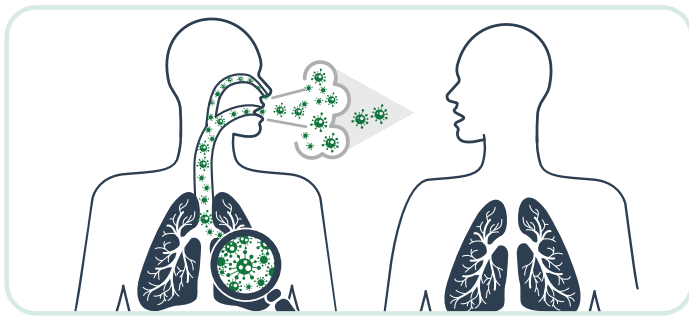
Ваші аналізи показують, що у вас є туберкульоз або захворювання на туберкульоз.

- Ліки можуть **вилікувати туберкульоз**.
- Деякі хворі на **туберкульоз** можуть передавати туберкульоз іншим.



Як я захворів на туберкульоз?

Будь-хто може захворіти на туберкульоз. Коли людина з туберкульозом у легенях кашляє, чхає чи розмовляє, мікроби туберкульозу потрапляють у повітря. Будь-хто, хто перебуває поруч, може вдихнути мікроби в легені. Ви не можете заразитися туберкульозом через рукошлякання або через їжу, посуд, одяг чи інші предмети.



Коли мікроби туберкульозу потрапляють до вашого організму, вони «засинають». «Сплячі» туберкульозні мікроби не викликають хвороби. Це називається «латентна туберкульозна інфекція» або ЛТБІ. ЛТБІ може тривати протягом короткого періоду часу або протягом багатьох років. Ви захворіли на туберкульоз, коли мікроби «прокинулися» і почали рости. Це називається захворювання туберкульозом.

Як лікарі перевіряють наявність туберкульозу?

Щоб з'ясувати, чи є у вас латентна інфекція туберкульозу, використовують шкірну пробу на туберкульоз або аналіз крові.

Щоб з'ясувати, чи не пошкодили туберкульозні мікроби ваші легені, роблять рентген грудної клітки.

Мокрота – це слиз, що відкашлюється з легень. Її відправляють на аналіз, щоб з'ясувати, чи є мікроби туберкульозу у ваших легенях.

Як туберкульоз впливає мій організм?

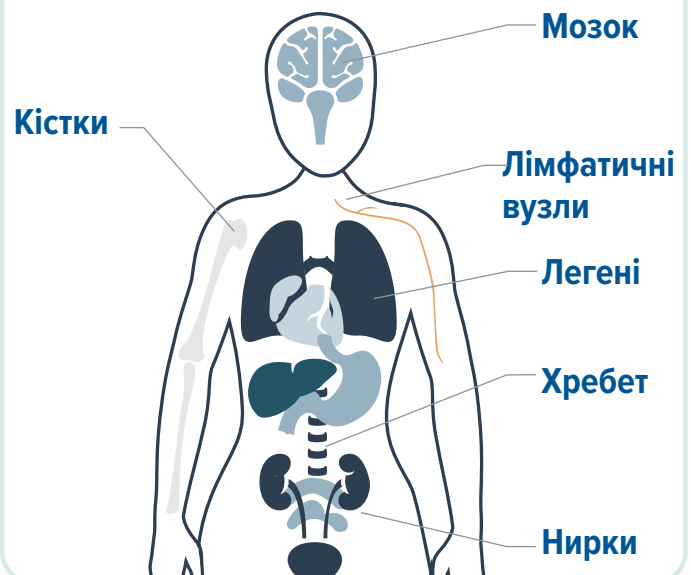
Зазвичай туберкульоз вражає ваші легені (легеневий туберкульоз). Туберкульоз може вражати інші частини тіла.

Якщо у вас туберкульоз легень, ви можете:

- Кашляти протягом багатьох тижнів
- Кашляти кров'ю
- Втрачати вагу
- Не мати почуття голоду
- Потіти вночі
- Мати лихоманку
- Відчувати втому

Якщо у вас туберкульоз в іншій частині тіла, симптоми будуть іншими.

Можливі осередки туберкульозу



Як лікуватися, щоб мені полегшало?

Вам потрібно звернутися до лікаря та приймати протитуберкульозні ліки, щоб убити мікроби туберкульозу.

Бактерії туберкульозу є міцними. Вони живуть довго. Через кілька тижнів після початку прийому ліків ви відчуєте себе краще. Щоб переконатися, що всі мікроби загинули, ви маєте приймати ліки щонайменше шість місяців, а можливо й довше.

Важливо щомісяця відвідувати лікаря, доки лікування не буде завершено.

Що станеться, якщо я не прийматиму ліки?

Ви повинні приймати ліки строго відповідно до інструкцій вашого лікаря. Якщо ви не прийматимете ліки правильно, туберкульоз у вас може стати сильнішим. Ви можете знову захворіти або потребувати ліків протягом тривалого часу.

Що таке DOT?

DOT означає терапію під безпосереднім наглядом. DOT – це коли медичні працівники бачать вас кожен день, щоб дати вам протитуберкульозні таблетки. Це найкращий спосіб отримати всі необхідні ліки. Якщо виникає проблема з ліками, її можна вирішити відразу.

Чи я можу заразити туберкульозом інших людей?

Якщо туберкульоз перебуває у ваших легенях, ви повинні виявляти обережність, щоб захистити інших людей від мікробів туберкульозу. Якщо туберкульоз перебуває в інших частинах тіла, мікроби туберкульозу не можуть перейти на інших людей.

Запитайте свого лікаря чи медсестру, чи ви можете заразити туберкульозом інших людей. Вони підкажуть вам, як захистити ваших близьких.

Ваш лікар або медсестра повідомлять вам, коли ви зможете повернутися до роботи, навчання або інших занять.

Не забувайте... Туберкульоз можна вилікувати!

Що ще я маю знати?

Повідомте свого лікаря або медсестру, якщо ви плануєте переїхати. Вони можуть подбати про те, щоб ви одержали ліки від туберкульозу після переїзду.

Що я маю знати про протитуберкульозні препарати?

Ліки є безпечними, але у деяких виникають проблеми. Дуже важливо інформувати свого лікаря, якщо у вас є якісь із цих симптомів:

- » Блювота, біль у шлунку
- » Поганий апетит
- » Нудота
- » Жовті очі чи шкіра
- » Поколювання пальців рук чи ніг
- » Поколювання або оніміння рота
- » Затуманений зір або зміни зору
- » Запаморочення
- » Біль у суглобах
- » Лихоманка понад три дні
- » Висипання на шкірі
- » Легке утворення синців або кровотеч

Не пийте пиво, вино чи спиртні напої під час прийому протитуберкульозних препаратів.

Клініка/лікар/медсестра:

Номер телефону: _____

Ваші протитуберкульозні таблетки:

- Ізоніазид (INH) приймати _____
- Ріфампін (РІФ) приймати _____
- Піразинамід (PZA) приймати _____
- Етамбутол (EMB) приймати _____
- Вітамін В6 приймати _____
- Інше: _____

Oregon
Health
Authority

ВІДДІЛ ГРОМАДСЬКОЇ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
Розділ про ВІЛ, ЗПСШ та туберкульоз