

# که تاسی کی کوید – 19 تشخیص شی څه تمه او توقع کیدی شی



وروسته لدی چی د روغتیا پاملرنی وړاندی کونکی تاسی ته وویای چی کوید – 19 لری، نو تاسی ته به ستاسی د ځایی یا قومی عامی روغتیا اداری لخوا تلفون وشي.

## به هغوی تاسی سره مرسته وکړي ...

### • پدی پوهیدل چی څنگه ځنا تجرید کړئ.

« کله چی تاسی پخپله ځان تجرید کوئ پدی معنی چی د هرچا نه لیری اوسیرئ. پدی کی هغه خلک هم شامل دي د چا سره چی ژوند کوی.



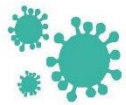
### • د دی په یاد ساتل چی کله په ویروس اخته وی څوک دی لیدلی او چیرته تللی وی.

« هغوی به د ټولو هغه خلکو نه وغواړي چی ځانونه قرنطین کړي د چا سره چی ته په اړیکه کی وی. د قرنطین معنی په کور کی پاتی کیدل او د نورو خلکو نه شپږ فټ فاصله لرل یا ساتل دي.



« ستاسی د محرمت ساتنی لپاره به تلفون کونکی ستا اړیکو ته ستا د نوم یادونه ونکړي.

## هغوی به پدی اړه معلومات شریک کړي چی څنگه:



د ویروس د خپریدو  
مخنیوی



د خپل ځان او د خپلی  
کورنی پاملرنه



تاسی ته څیرمه سرچینو  
سره وصل کیدل



اوریکون، تلفون  
ته ځواب ورکول.

په یاد وساتئ، تاسی د ناروغی احساس کولو پرته هم ویروس خپرولی شی.

د هغه افرادو لپاره چی معیوبیت لري یا هغه افراد چی د انگلسی پرته په کومه بله ژبه غږیږي، د هغوی لپاره OHA کولی شی اسناد به بدیل بڼو لکه په نورو ژبو، غټ چاپ، بریل یا ستاسی د خوبنی فارمیټ او بڼه کی وړاندی کړي. د ماویل مورالز سره په 1-844-882-7889 711 TTY یا [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us) اړیکه ونیسئ.

Oregon  
Health  
Authority