

# አክታ መሰብሰቢያ መመሪያ

የሚያስፈልግ  
ግዎች  
ነገሮች...



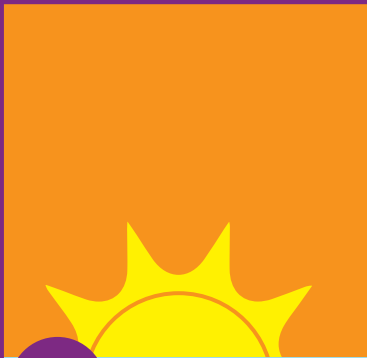
የመሰብሰቢያ ቱቦ



የፕላስቲክ ቱቦ



የወረቀት ቦርሳ



**1** ይንቁ



**2** 3 ጊዜ በደንብ ይተንፍሱ



**3** ከውስጥዎ ያስሉ



**4** ምራቅዎን ወደቱቦው ውስጥ ይትፉ



**5** አፍዎትን ቱቦው ላይ አያድርጉ



**6** ክዳኑን ቱቦው ላይ ይግጠሙት



**7** ቱቦውን በስም እና በቀን ይሰይሙት



**8** ቱቦውን የፕላስቲክ ቦርሳ ውስጥ ያስቀምጡት



**9** የፕላስቲክ ቦርሳውን የወረቀት ቦርሳ ውስጥ ያስቀምጡት

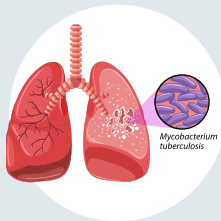


**10** የወረቀት ቦርሳውን ፍሪጅ ውስጥ ያስቀምጡት



**11** ለ 3 ተከታታይ ቀናት በቀን 1 ቱቦ ይሰብስቡ

# ለቲቢ አክታ መሰብሰብያ ቅደም ተከተሎች



## የአክታ ምርመራ ለምን አስፈለገ?

ከሳምባዎ በሚያስሉበት ጊዜ የሚወጣውን አክታ

(“ምራቅ”) የእርስዎ ሐኪም መሰብሰብ ይፈልጋል። ላቦራቶሪው አክታውን ለሳንባ ነቀርሳ (ቲቢ) ጀርዎች ይመረምራል።

የቲቢ በሽታ እንዳለብዎት ለማወቅ አክታዎን መመርመር የሚመረጥ መንገድ ነው። ለቲቢ መድሃኒት እየወሰዱ ከሆነ፣ አክታዎን መመርመር መድሃኒቱ እየሰራ መሆኑን ለማወቅ የሚመረጥ መንገድ ነው።

ምርመራው ትክክለኛ መሆኑን ለማረጋገጥ፣ ከሳምባዎ ውስጥ በደንብ አስለው አክታ መትፋት አለብዎት ፡ ከሳንባዎ ውስጥ የሚወጣ አክታ ብዙውን ጊዜ ወፍራም እና የሚያጣብቅ ነው። ምራቅ ከአፍ ውስጥ የሚወጣ ሲሆን ውሃማ እና ቀጭን ነው። ምራቅ አይሰብስቡ።

**ጉርሻ፡-** አስለው አክታ ማውጣት ካቃተዎት፣ ከሙቅ የገላ ውሃ ወይም ከፈላ ውሃ ውስጥ አንፋሎት መተንፈስ ይሞክሩ።

## አክታ የሚሰበሰብበት ምሳሌ

ሐኪመዎ ወይም ነርስዎ አክታዎን ለመሰብሰብ ልዩ የሆነ የፕላስቲክ ኩባያ ይሰጥዎታል። እነዚህን መንገዶች በጥንቃቄ ይከተሉ፡

1. ኩባያው በጣም ንፁህ ነው። ለመጠቀም ዝግጁ እስከሚሆኑ ድረስ አይክፈቱ።
2. ጠዋት ልክ እንደነቁ (ምንም ነገር ከመብላትዎ እና ከመጠጣትዎ በፊት)፣ ጥርስዎን ይቦረሹ እና አፍዎን በውሃ ይግጥሙ። የአፍ ማጠብያን አይጠቀሙ።
3. ከተቻለ፣ የአክታዎን አይነት ከመውሰድዎ በፊት ወደ ውጭ ይውጡ ወይም መስኮት ይክፈቱ። ይህ እርሶ በሚያስሉበት ጊዜ ሌሎች ሰዎችን ከቲቢ ጀርም ለመጠበቅ ይረዳል።
4. በጣም ጥልቅ በሆነ መልኩ በመተንፈስ አየሩን ለ 5 ሰከንድ ይያዙ። ቀስ ብለው ወደ ወጭ ይተንፍሱ የተወሰነ አክታ አፍዎ ውስጥ እስኪመጣ ድረስ በድጋሜ ጥልቅ በሆነ መልኩ ይተንፍሱ እና በሃይል ያስሉ።
5. አክታውን ወደ ፕላስቲክ ኩባያ ውስጥ ይትፉ።
6. የፕላስቲክ ኩባያው ላይ አክታው 5ሚሊ (ወይም ከዚያ በላይ) እስከሚደርስ ድረስ ይህንን ደጋግመው ያድርጉት። ይህ በአጠቃላይ 1 የሻይ ማንኪያ አክታ ይሆናል።
7. እንዳይፈስ ክዳኑን ኩባያው ላይ አጥብቀው ይግጠሙት።
8. የኩባያውን የውጪ ክፍል አጥብው ያድርቁት።
9. አክታውን የወሰዱበትን ቀን ኩባያው ላይ ይፃፉ።
10. ኩባያውን ነርሷ በሰጠችዎት ሳጥን ወይም ቦርሳ ውስጥ ያስቀምጡ።
11. ኩባያውን ለክሊኒኩ ወይም ለነርስ ይስጡ። ካስፈለገ ኩባያውን ፍሪጅ ውስጥ ማሳደር ይችላሉ። ማቀዝቀዣ ውስጥ አያስቀምጡ ወይም በቤት የአየር ሙቀት ውስጥ አይተውት።

ከሚኒሶታ የጤና ክፍል የተወሰደ፣ ቲቢን የመከላከል እና የመቆጣጠር ፕሮግራም



የህዝብ ጤና ክፍል

ይህንን ሰነድ በሌሎች ቋንቋዎች፣ በትልቅ እትም፣ ብራይል ወይም በመረጡት መንገድ ማግኘት ይችላሉ። TB Control Program ለማግኘት በ 971-673-0169። ሁሉንም የሪሌይ /Relay [ለአካል ጉዳተኞች የተዘጋጀ የቅብብል ስልክ መስመር] ጥሪዎች እንቀበላለን ወይንም በ 711 መደወል ይችላሉ።