

# VODIČ ZA PRIKUPLJANJE PLJUVAČKE

## Vi ćete trebati...



Cjevčicu za prikupljanje



Plastičnu vrećicu



Papirnu vrećicu

1

Probudite se

2

Udahnite duboko 3 puta

3

Iskašljajte flegmu

4

Ispjunite flegmu u cjevčicu

5

Ne postavljajte usta na cjevčicu

6

Zavrnite čep na cjevčicu

7

Označite cjevčicu imenom i datumom

8

Stavite cjevčicu u plastičnu vrećicu

9

Stavite plastičnu vrećicu u papirnu vrećicu

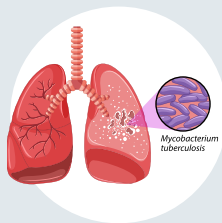
10

Stavite papirnu vrećicu u hladnjak

11

Prikupljajte po 1 cjevčicu dnevno tijekom 3 dana

# Instrukcije za prikupljanje pljuvačke za TB



## Zašto je neophodno obaviti nalaze pljuvačke?

Vaš liječnik želi prikupiti nešto pljuvačke („flegme“) koju iskašljate iz pluća. Laboratorija će obaviti nalaze pljuvačke na klice tuberkuloze (TB).

Provjera vaše pljuvačke najbolji je način da se utvrdi imate li TB oboljenje. Ako već uzimate lijek za TB, provjera vaše pljuvačke najbolji je način da se vidi funkcionira li taj lijek.

Kako bi se osigurala ispravnost nalaza, morate iskašljati pljuvačku iz dubine pluća. Pljuvačka iz vaših pluća obično je gusta i ljepljiva. Slina dolazi iz usta i vodenasta je i rijetka. Nemojte prikupljati slinu.

**Savjet:** Ako ne možete iskašljati pljuvačku, pokušajte s udisanjem pare iz vrućeg tuša ili iz šerpe sa provrelom vodom.

Prilagođeno iz materijala Ministarstva zdravlja države Minnesota, Program za prevenciju i kontrolu TB.

Oregon  
**Health**  
Authority

SEKTOR ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Ovaj dokument možete dobiti na drugim jezicima, štampan velikim slovima, brajevim pismom ili u formatu koji preferirate. Kontaktirajte TB Control Program na 503-358-8516. Mi prihvaćamo sve preusmjerene pozive, ili možete pozvati 711.

## Kako prikupiti uzorak pljuvačke

Vaš liječnik ili medicinska sestra dati će vam posebnu šalicu za prikupljanje vaše pljuvačke. Pozorno pratite ove korake:

1. Šalica je vrlo čista. Ne otvarajte ju dok ju niste spremni rabiti.
2. Čim se probudite ujutro (prije nego što išta pojedete ili popijete), operite zube i isperite usta vodom. Ne rabite sredstvo za ispiranje usta.
3. Po mogućnosti, iziđite van ili otvorite prozor prije prikupljanja uzorka pljuvačke. Time se pridonosi zaštiti drugih osoba od klica TB dok vi kašljate.
4. Udahnite vrlo duboko i zadržite zrak 5 sekundi. Polako izdahnite. Ponovno duboko udahnite i iskašljite jako dok vam u usta ne dođe malo pljuvačke.
5. Ispljunite pljuvačku u plastičnu šalicu.
6. Nastavite ovo raditi dok pljuvačka ne dostigne crtu od 5 ml (ili više) na plastičnoj šalici. To je količina od približno jedne čajne žlice pljuvačke.
7. Čvrsto zavrnite čep na šalicu da ne bi došlo do curenja.
8. Operite i osušite vanjski zid šalice.
9. Napišite na šalici datum kad ste prikupili pljuvačku.
10. Stavite šalicu u kutiju ili vrećicu koju vam je dala medicinska sestra.
11. Dajte šalicu svome bolničaru ili medicinskoj sestri. Možete po potrebi preko noći sačuvati šalicu u hladnjaku. Ne stavljajte u zamrzivač i ne ostavljajte na sobnoj temperaturi.