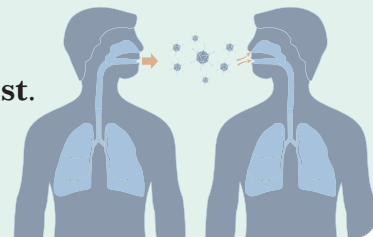


TBC boleest

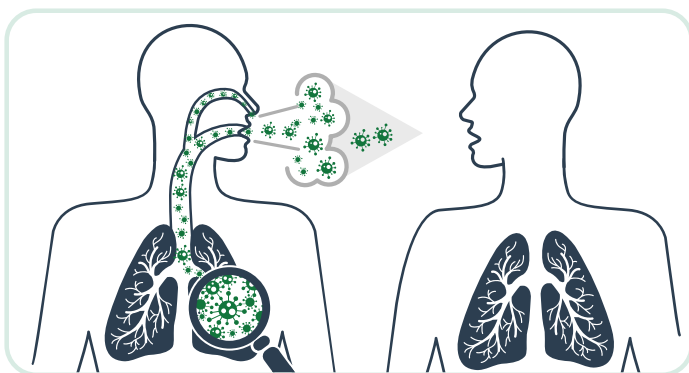
Ispitivanja koja ste uradili pokazuju da imate tuberkulozu ili **TBC boleest**.

- **TBC se može izlečiti** lekovima.
- Neki ljudi koji imaju **TBC boleest** mogu zaraziti druge ljude.



Kako sam dobio/dobila TBC?

Svako može dobiti TBC. Kada neko ko ima TBC u plućima kašlje, kine ili priča, bacili TBC dospevaju u vazduh. Svako ko se nalazi u blizini može da udahne bacile u svoja pluća. Ne možete dobiti TBC od rukovanja ili putem hrane, sudova, odeće ili drugih predmeta.



Kada TBC bacili dospeju u Vaš organizam, oni se „uspavaju“. Od „spavajućih“ bacila TBC nećete biti bolesni. To se zove „**latentna TBC infekcija**“ ili „**LTBC**“. LTBC može da traje kratko ili godinama. Vi ste se razboleli od TBC kada su se bacili „probudili“ i počeli da rasti. To se zove **TBC boleest**.

Kako doktori rade ispitivanja na TBC?

Analiza kože ili analiza krvi na TBC se koristi da bi se utvrdilo da li imate latentnu TBC infekciju.

Rentgen grudnog koša se radi da bi se utvrdilo da li su TBC bacili izazvali štetu u Vašim plućima.

Isppljvak je materijal koji iskašljavate iz pluća. On se testira kako bi se saznalo da li imate bacile TBC u plućima.

Kako TBC boleest utiče na moj organizam?

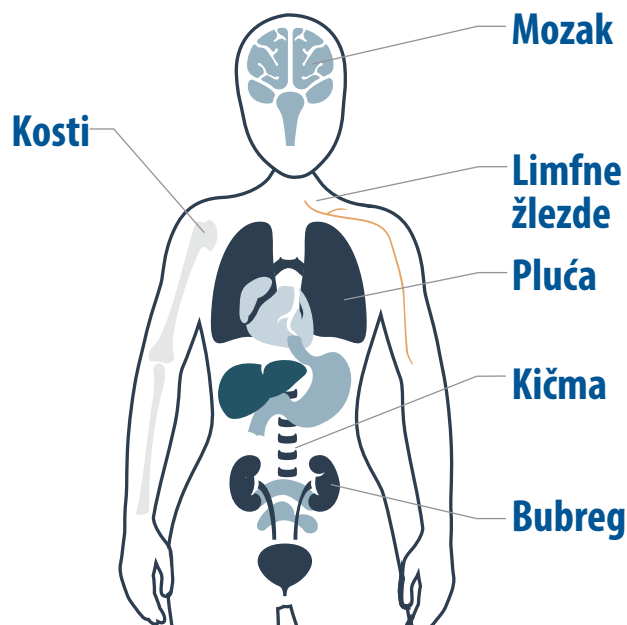
TBC boleest obično utiče na pluća (plućni TBC). TBC takođe može izazvati štetu u drugim delovima Vašeg organizma.

Ako imate TBC boleest u plućima, možda ćete:

- kašljati nedeljama
- iskašljavati krv
- gubiti na telesnoj težini
- izgubiti apetit
- znojiti se noću
- imati povišenu temperaturu
- osećati se umorno

Ako imate TBC boleest u nekom drugom delu organizma, simptomi će biti drugačiji.

Moguće lokalizacije TBC bolesti



Kako može da mi bude bolje?

Treba da posetite lekara i uzimate lek za TBC kako biste ubili bacile TBC.

Bacili TBC su jaki. Oni žive dugo. Osećaćete se bolje nekoliko nedelja nakon što počnete uzimati lekove. Kako biste bili sigurni da su svi bacili uginuli, morate uzimati lek tokom najmanje šest meseci, a možda i duže.

Važno je da idete kod lekara svakog meseca sve dok traje terapija.

Šta će se desiti ako ne uzimam lek?

Morate uzimati lek tačno onako kako Vam je doktor rekao. Ako ne uzimate lek pravilno, TBC može da se pogorša. Možete se ponovo razboleti ili ćete možda morati uzimati lek tokom dužeg perioda.

Šta je DOT?

„DOT“ je direktno opservirana terapija. DOT je kada se svaki dan viđate sa zdravstvenim radnicima koji Vam daju tablete za TBC. To je najbolji način da se osigura da dobijete sve potrebne lekove. Ako postoji problem sa Vašim lekom, on može odmah da se reši.

Da li mogu zaraziti druge ljude TBC-om?

Ako imate TBC u plućima, morate biti oprezni da zaštitite druge ljude od bacila TBC. Ako je TBC u drugim delovima Vašeg organizma, bacili TBC ne mogu da se prošire na druge ljude.

Pitajte svog lekara ili medicinsku sestru da li možete zaraziti druge TBC-om. Oni će Vam reći kako da zaštitite ljude u svom okruženju.

Vaš doktor ili medicinska sestra će Vam reći kada možete da se vratite na posao, u školu ili na druge aktivnosti.

Ne zaboravite... TBC je izlečiv!

Šta još treba da znam?

Recite svom doktoru ili medicinskoj sestri ako planirate da se selite. Oni mogu da se pobrinu da dobijete lek za TBC nakon selidbe.

Šta treba da znam o leku za TBC?

Lekovi su bezbedni, ali kod nekih ljudi izazivaju probleme. Vrlo je važno da obavestite svog doktora ako imate neki od navedenih simptoma:

- » Povraćanje, bol u stomaku
- » Slab apetit
- » Mučnina
- » Žute oči ili koža
- » Peckanje u prstima na rukama ili nogama
- » Peckanje ili utrnulost u ustima
- » Zamagljen vid ili promene u vidu
- » Vrtoglavica
- » Bol u zglobovima
- » Povišena temperatura koja traje duže od tri dana
- » Osip kože
- » Lako krvarite ili Vam se lako pojavljuju modrice

Nemojte piti pivo, vino ili žestoka pića dok uzimate lek za TBC.

Klinika/doktor/medicinska sestra:

Broj telefona: _____

Vaše tablete za TBC su:

- Isoniazid (INH) uzeto _____
- Rifampin (RIF) uzeto _____
- Pirazinamid (PZA) uzeto _____
- Etambutol (EMB) uzeto _____
- Vitamin B6 uzeto _____
- Drugo: _____

Oregon
Health
Authority

ODELJENJE ZA JAVNO ZDRAVLJE
Jedinica za HIV, PPB i TBC