

Kinachotarajiwa Ukigunduliwa Kuwa na COVID-19



Baada ya mtoa huduma wa afya kukufahamisha kuwa una COVID-19, utapigiwa simu kutoka kwa mamlaka ya afya ya eneo au umma ya kabila lako.

Watakusaidia ...

- **Kufahamu jinsi ya kujitenga.**

- » Unapojitenga inamaanisha una kaa mbali kutoka kwa kila mtu. Hii inajumuisha watu unaoishi nao.

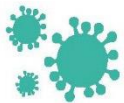


- **Kumbuka uliyemwona na ulikoenda ulipokuwa na maambukizi.**

- » Watamwomba kila mtu uliyekutana naye kujiweka karantini. Karantini inamaanisha kukaa nyumbani na umbali wa futi sita kutoka kwa wengine.
- » Ili kulinda ufaragha wako, anayepiga simu hatalitaja jina lako kwa wale ulikutana nao.



Watashiriki taarifa kuhusu jinsi ya:



Kuzuia kuenea kwa virusi



Kujitunza wewe mwenyewe na familia yako



Kuongana na usaidizi ulio karibu na wewe



Oregon, hebu tujibu simu.

Kumbuka, unaweza kueneza virusi bila kuhisi ukiwa mgonjwa.

Kwa watu walio na ulemavu au watu wanaozungumza lugha nyingine isiyo Kiingereza, OHA inaweza kutoa hati katika mifumo badala kama vile lugha zingine, maandishi makubwa, breli au mfumo unaoupenda. Wasiliana na Mavel Morales kwa 1-844-882-7889, 711 TTY au OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.

Oregon
Health
Authority