

# PANDUAN PENGUMPULAN DAHAK

Anda akan memerlukan...



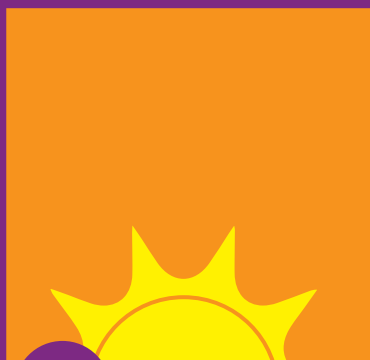
Tabung pengumpulan



Kantong plastik



Kantong kertas



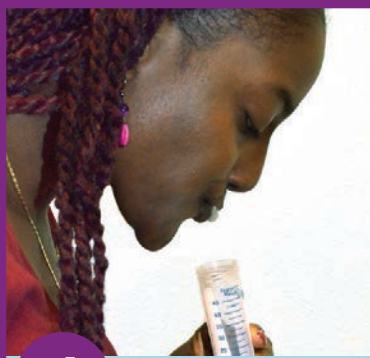
**1** Bangun



**2** Ambil 3 napas dalam-dalam



**3** Batukkan dahak



**4** Ludahkan dahak ke dalam tabung



**5** Jangan tempelkan mulut pada tabung



**6** Rapatkan tutup pada tabung



**7** Beri label tabung dengan nama dan tanggal



**8** Tempatkan tabung ke dalam kantong plastik



**9** Tempatkan kantong plastik ke dalam kantong kertas

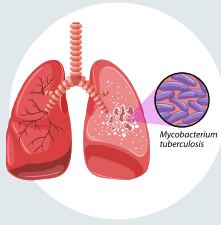


**10** Simpan kantong kertas ke dalam kulkas



**11** Kumpulkan 1 tabung sehari selama 3 hari

# Petunjuk untuk Mengumpulkan Dahak untuk TB



## Mengapa Tes Dahak Diperlukan?

Dokter Anda ingin mengumpulkan sejumlah dahak (reak) yang Anda batukkan dari paru-paru. Laboratorium akan menguji dahak terhadap kuman tuberkulosis (TB).

Memeriksa dahak adalah cara terbaik mencari tahu apakah Anda mengidap penyakit TB. Jika Anda sudah meminum obat TB, memeriksa dahak adalah cara terbaik memastikan apakah obat itu berkhasiat.

Agar yakin bahwa tes ini akurat, Anda harus membatukkan dahak dari dalam paru-paru. Dahak dari paru-paru biasanya kental dan lengket. Air liur berasal dari mulut serta berair dan encer. Jangan kumpulkan air liur.

**Tip:** Jika Anda tidak bisa membatukkan dahak, cobalah hirup uap dari pancuran mandi air panas atau sepanci air mendidih.

## Cara Mengumpulkan Sampel Dahak

Dokter atau perawat Anda akan memberi Anda mangkuk plastik khusus untuk mengumpulkan dahak. Ikuti langkah-langkah ini dengan saksama:

1. Mangkuk itu sangat bersih. Jangan buka sampai Anda siap untuk menggunakannya.
2. Tepat setelah Anda bangun di pagi hari (sebelum makan atau minum apa pun), sikatlah gigi Anda dan cuci mulut Anda dengan air. Jangan gunakan obat kumur.
3. Jika mungkin, pergi keluar rumah atau buka jendela sebelum mengumpulkan sampel dahak. Langkah ini membantu melindungi orang lain dari kuman TB ketika Anda batuk.
4. Ambil napas dalam-dalam dan tahan udara selama 5 detik. Lepaskan napas perlahan-lahan. Ambil napas dalam-dalam lagi dan batukkan keras-keras sampai sejumlah dahak naik ke mulut.
5. Ludahkan dahak ke dalam mangkuk plastik.
6. Terus ulangi ini sampai dahak mencapai garis 5 ml (atau lebih) pada mangkuk plastik. Jumlah itu adalah sekitar 1 sendok teh dahak.
7. Sekrupkan tutup erat-erat pada mangkuk agar tidak bocor.
8. Cuci dan keringkan sisi luar mangkuk.
9. Tuliskan pada mangkuk itu tanggal Anda mengumpulkan dahak.
10. Tempatkan mangkuk ke dalam kotak atau kantong yang diberikan perawat.
11. Serahkan mangkuk ke klinik atau perawat Anda. Anda boleh menyimpan mangkuk di kulkas semalam jika perlu. Jangan tempatkan di pembeku (freezer) atau dibiarkan di suhu ruangan.

Diadaptasikan dari bahan yang disusun Departemen Kesehatan Minnesota, Program Pencegahan dan Pengendalian TB

Oregon  
**Health**  
Authority

DIVISI KESEHATAN MASYARAKAT

Anda bisa mendapatkan dokumen ini di dalam bahasa lain, huruf cetak besar, huruf braille, atau format yang Anda lebih sukai. Hubungi TB Control Program di 971-673-0169. Kami menerima semua panggilan relai atau Anda bisa memutar 711.