

# ལུང་བ་བསག་སྐྱེས་ཀྱི་སློབ་སློབ།

## ལྷིང་ལ་ སྐྱེན་དགོས་པ།



བསག་ལུལ་གྱི་སྐྱེན་སྐྱོད།



འཕྲིག་ཁུག



ཤོག་ཁུག

**1**

ཞོགས་པ་ཡར་ལངས།

**2**

དབུགས་རིང་པོ་ཐེངས་ 3 འཐེན།

**3**

སྐྱོ་རྒྱུག་ནས་བེ་སྐབས་བཏོན།

**4**

བེ་སྐབས་དེ་སྐྱེན་སྐྱོད་ནང་འདོད།

**5**

སྐྱེན་སྐྱོད་ལྟེང་ཁ་མ་སྐྱུར།

**6**

སྐྱེན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁེབས་གཏོང་དམ་པོ་རྒྱག།

**7**

སྐྱེན་སྐྱོད་དེར་མིང་དང་  
ཚེས་གངས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཏོན།

**8**

སྐྱེན་སྐྱོད་དེ་འཕྲིག་ཁུག་ནང་འཛོལ།

**9**

འཕྲིག་ཁུག་དེ་ཤོག་ཁུག་ནང་འཛོལ།

**10**

ཤོག་ཁུག་དེ་འབྲུག་སྐྱམ་ནང་འཛོལ།

**11**

ཉིན་ 3 རིང་ཉིན་རེར་སྐྱེན་སྐྱོད་ 1 བསག།

