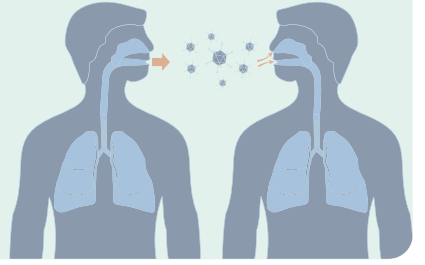


འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད།

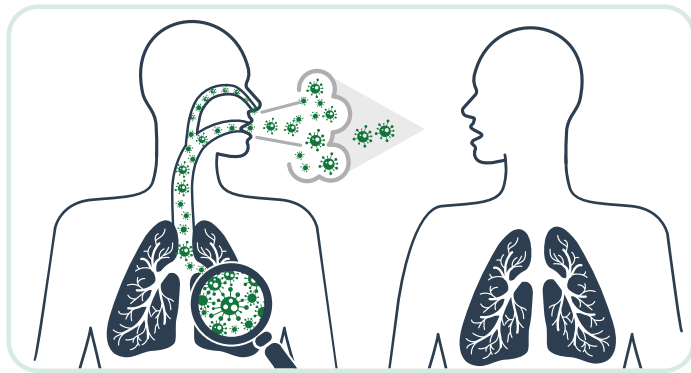
ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་དཔུང་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ལ་འདུས་འདྲིལ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན། **འདུས་འདྲིལ་ནད་**ཡོད།

- ལྷན་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུས་འདྲིལ་བཅོས་ཐུབ།
- **འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཕྱི་ལོ་མཁའ་ལ་ཞིག་གིས་**འདུས་འདྲིལ་མི་གཞན་ལ་འགོ་སློང་།



འདུས་འདྲིལ་ནད་རི་ལྟར་ཕྱི་ལོ་

མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚང་མར་འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཕྱི་ལོ་སློང་། འདུས་འདྲིལ་ནད་པར་སློང་བ། ཉལ་སྤྱིང་རྒྱག་པའམ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། འདུས་འདྲིལ་ནད་ཀྱི་འདུ་ཕ་མཁའ་དབུགས་ཐོང་དུ་ལྷབ་འགྲོ། ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནད་སློང་སློང་བའི་ནད་དུ་རྒྱབ་སློང་། ལག་འཇུ་བའམ་ཡང་ན་ཟ་མ་དང་ཟ་སློང་འཇུང་ཆས། ལུ་བ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་རེག་ན་འདུས་འདྲིལ་ནད་འཇུང་མི་སློང་།



འདུས་འདྲིལ་ནད་འབྱུང་དེ་ལྷན་ཕུང་དུ་ལྷགས་ན་ནད་སློང་དེ་“གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་”རྒྱུ་ལའོ། “གཉིད་དུ་ཡུར་བའི་”ཀྱི་འདུས་འདྲིལ་ནད་སློང་གིས་མི་ལ་ནད་ཕྱི་ལོ་འབྱུང་གི་སློང་། དེ་ལ་ “བག་ཉལ་རང་བཞིན་གྱི་འདུས་འདྲིལ་རེད་པ་” འམ་“**LTBI**” ཞེས་ཟེར། LTBI ལྷན་ཚོང་ལྷང་དུ་ཞིག་གསལ་ཡང་ན་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱན་མཐུང་བྱེད་ཐུབ། རྒྱན་སློང་སློང་པ་དང་སློང་འགོ་བརྒྱུ་མཁའ་ལ་སྐབས་སྲུ་ཁྱེད་ལ་འདུས་འདྲིལ་ནད་འཇུང་སློང་། འདི་ལ་**འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་རེད།**

སླན་པས་འདུས་འདྲིལ་ནད་ལ་རི་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

འདུས་འདྲིལ་པགས་པའི་བརྟན་དཔུང་དམ་ཡང་ན་ཞུག་གི་བརྟན་དཔུང་ནི་ཁྱེད་ལ་མི་མངོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུས་འདྲིལ་འགོས་ནད་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་སློང་དགོས།

བྱང་ཁའི་Xའོད་ཐིག་ལ་བརྟན་དཔུང་བྱས་ཏེ། འདུས་འདྲིལ་ནད་སློང་གིས་སློང་བར་མས་སློན་བཏང་ཡོད་མེད་ལ་བརྟན་དགོས།

ལུང་པ་ནི་སློང་བ་ནས་སློང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན། སློང་བའི་འདུས་འདྲིལ་ནད་སློང་ཡོད་མེད་ལ་བརྟན་དཔུང་བྱེད་དགོས།

འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱིས་ལྷན་ཕུང་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་རི་ལྟར་གཏོང་།

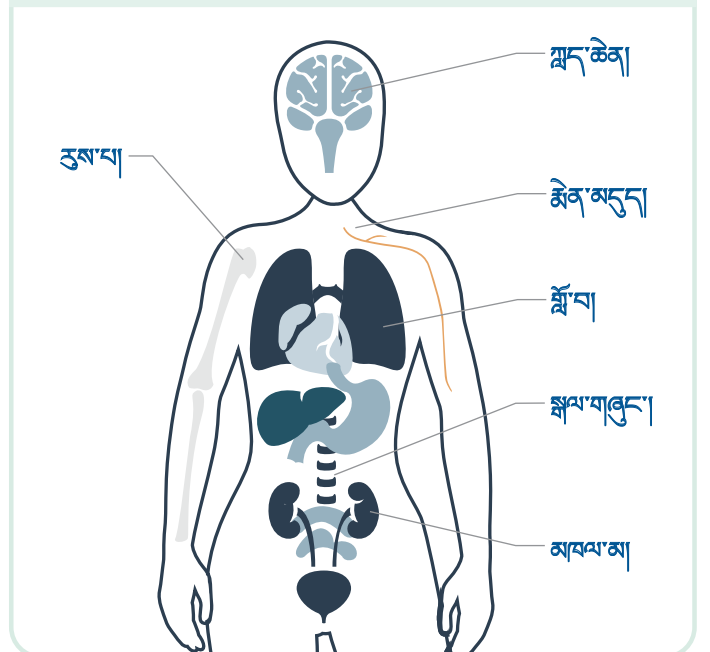
འདུས་འདྲིལ་ནད་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་སློང་བ་(སློང་བའི་འདུས་འདྲིལ་ནད།)ལ་ལྷགས་རྒྱུ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། འདུས་འདྲིལ་ནད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཕུང་གི་གནས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བཅོ་སློང་།

གལ་ཏེ་སློང་བར་འདུས་འདྲིལ་ནད་ལྷུང་ན། ཁྱེད་རང་།

- གཟུང་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལུ་བ།
- ཞུག་དོན་པ།
- ལྷན་པའི་སྤྱིང་ཚད་ཡང་དུ་འགྲོ་བ།
- ལྷོགས་ཀྱི་མིན་འདུག།
- གང་རུལ་ཐོན་པ།
- ཆ་བ་རྒྱས་པ།
- དལ་དུབ་ཚོར་བ།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཕུང་གི་ཆ་ཤས་གཞན་ཞིག་ལ་འདུས་འདྲིལ་ནད་ལྷུང་ན་ནད་ཉེན་མེད་ལ་འདྲི་བ་ཡིན།

འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་འཇུང་སློང་པའི་གནས་ལུགས།



རི་ལྷན་བྱས་ན་དག་གཞི་དེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ཐུབ།

སྐྱེ་བ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་འདུས་འདྲིལ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་འདུས་འདྲིལ་ནད་སྲིན་གསོད་དགོས།

འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་འབྱུང་སྲིན་ཉ་ཅང་དྲག་པོ་ཡོད། དེ་དྲག་དུས་ལྟར་རིང་པོར་གསོན་ཐུབ། སྐྱེ་བ་འཕྲུང་རྒྱུ་གཞི་འཁོར་འགའ་འགོར་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་ནད་གཞི་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་ངེས་རེད། རྒྱུ་སྲིན་ཡོད་ཚེ་ཤི་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱུ་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་ནས་ཟླ་དྲུག་འགོར་དགོས། སྐྱེ་བ་འཕྲུང་བའི་དུས་ཚོད་དེ་བས་རིང་བ་རེད།

རྒྱུ་ཀྱིས་ཟླ་རེར་སྐྱེ་བ་པར་སྟོན་དགོས། སྐྱེ་བ་བཅས་མཚུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འདི་ནི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

སྐྱེ་བ་འཕྲུང་ན་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་དམ།

རྒྱུ་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེ་བ་པའི་ལ་ཉ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་བ་མི་འགྲིག་ན། རྒྱུ་ཀྱི་འདུས་འདྲིལ་ནད་ཇི་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་སྲིད། རྒྱུ་རང་ལ་སྐྱར་ཡང་ནད་པོ་གཤམ་དང་ཡང་ན་དུས་ལྟར་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་དགོས་ཀྱི་རེད།

ཅི་ཞིག་ལ་DOTཟེར།

DOTནི་ཐད་ཀར་གསོ་བཅོས་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། **DOT**ནི་སྐྱེ་བ་བཅོས་བདེ་སྤྱད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཉེན་ཉར་རྒྱུ་རང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རྒྱུ་རང་ལ་འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་དུ་འཇུག་དགོས། འདི་ནི་རྒྱུ་རང་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་འཕྲུང་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་གནད་དོན་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འཕྲུང་དུ་ཡོ་བསྐང་བྱས་ཆོག།

གཙོ་བོ་ནད་མི་གཞན་ལ་འགོས་སྲིད་དམ།

གལ་ཏེ་སྐྱོ་བའི་ནད་འདུས་འདྲིལ་ནད་བྱུང་ན། རྒྱུ་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སེམས་རྒྱུང་སྐྱོས་མི་གཞན་ལ་འདུས་འདྲིལ་ནད་སྲིན་འབྱུང་བར་སྐྱོན་འགོག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་འདུས་འདྲིལ་ནི་ལུས་སྤང་གཞན་པའི་གནས་ཡིན་ན། འདུས་འདྲིལ་ནད་སྲིན་མི་གཞན་ལ་མཚེད་མི་སྲིད།

སྐྱེ་བ་དང་ནད་གཞི་གཞི་གཞི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུས་འདྲིལ་ནད་མི་གཞན་ལ་འགོས་སྲིད་དམ། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉེ་འགམ་གྱི་མི་ལ་སྤང་སྐྱོབ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་དང་ནད་གཞི་གཞི་གཞི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུས་འདྲིལ་ནད་མི་གཞན་ལ་བྱ་བ་དང་སྐྱོབ་བྱའམ་བྱ་འགུལ་གཞན་པ་བཤད་ངེས།

སྐྱོ་ལ་བརྟེན་པོར་ངེས་པ། འདུས་འདྲིལ་ནི་དྲག་ཐུབ།

ད་ཅུང་གང་དག་ཤེས་དགོས།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱིས་ལྷོ་མེ་ལོད་ན། སྐྱེ་བ་དང་ནད་གཞི་གཞི་ལ་བཤད་རོགས། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷོ་མེ་ལོད་དུ་འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་ལེན་ཐུབ།

འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་ལྷུས་ལོན་བྱེད་དགོས་སམ།

སྐྱེ་བ་ཚང་མ་ནི་བདེ་འཇགས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ལ་ཤས་ལ་གནད་དོན་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་ནད་ཉེན་འདོད་དག་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་པར་བཤད་རོགས། འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

- » སྐྱུག་པ། སོ་བ་ན་བ།
- » ཟ་འདོད་མེད་པ།
- » ཞེན་ལོག
- » མིག་དང་ཤ་བགས་སེར་པོར་གྱུར།
- » མཚུབ་མོ་དང་རྒྱ་མཚུབ་ལ་ཚེར་མ་རྒྱག་པའི་ཚེར་བ་ཡོད་པ།
- » ལ་སྐྱིད་པའམ་ཚེར་མ་རྒྱག་པའི་ཚེར་བ་ཡོད་པ།
- » མཚོང་ཤུགས་རབ་རིབ་དང་ཡང་ན་མཚོང་ཤུགས་འཇུག་པ།
- » མཐོ་ལྷ་འཁོར་བ།
- » ལྷ་ཚོགས་རྒྱག་གཞེད།
- » ཉེན་གསུམ་ལས་བཞུགས་པ།
- » བགས་འབྲུག།
- » ལྷག་ཐོན་སྐྱ་བའམ་ཡང་ན་ལྷགས་སྐྱ།

འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་འཕྲུང་སྐབས་མི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཚང་། ཆང་བཅན་པོ་བཅས་འཕྲུང་མི་རུང་།

སྐྱེ་བ་བཅོས་ཁང་། སྐྱེ་བ་པ། རྒྱུ་ཀྱིས་གཞི་གཞི

ལ་པར་ཨང་གྲངས། _____

རྒྱུ་རང་གི་འདུས་འདྲིལ་གཙོ་བོ་ནད་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་རྒྱུ་

- དུད་ཐ་དད་ཅན་(INH)སྐྱེ་བ་འཕྲུང་སྤངས་ནི། _____
- ལི་རྩུ་མིན་(RIF)སྐྱེ་བ་འཕྲུང་སྤངས་ནི། _____
- སི་ཅིན་ཤན་ཨེན་(PZA)སྐྱེ་བ་འཕྲུང་སྤངས་ནི། _____
- ལ་ཨེན་ང་ཐུན་(EMB)སྐྱེ་བ་འཕྲུང་སྤངས་ནི། _____
- འཚོ་རྒྱ་B6སྐྱེ་བ་འཕྲུང་སྤངས་ནི། _____
- གཞན་དག _____



རྒྱུ་པའི་འགྲོ་བརྟེན་ལཱ།
HIVདང་STD TBསྐྱེ་ལག