



Ta melelein isolate kwe make?

Melelein isolate kwe make ej kōjebel armij ro renañinmij jen ro im rejab.
Kōtōbar eo ej ad ej kejbarok an COVID-19 jab ajeded.

Armij ro im elōñ COVID-19 ibbeir rej aikuj in isolate er make iomwin 10 raan ak mae ien eo taktō eo aer enaj kalikar ke reban kajeded kij eo ak kōmman an armij ro jet nañinmej.

Ewi wewein aō isolate ña make?

Emaroñ abañ ad isolate kij make kinke melelein ej:

- Bed wōt mweo imōm ijellokun ñe kwōnaj bukotlok jibañ in taktō
- Bed wōt ilo juon ruum ejenolok im kōjerbal juon imōn kōbojak ejenolok jen armij ro jet ilo mweo imōm, ñe kwōmaroñ
- Jab jibwe men ko ekkā jibwi im ioon jabdewōt men; karreo im manman kij jen ioon men ko im ekut aṃ jibwi, einwōt talebon, kein jibwe kōjām im jikin kōbojak ko
- En ekut aṃ kwal beim kin joob im dān en jab diklok jen 20 jekōn. Kōmōrā kin juon tool beba, ak loloorjak in bar likūti juon nuknuk tool ekāal ñe etutu.

Ewi towan aō aikuj isolate ña make?

Kwōmaroñ kajeded COVID-19 ñan ro jet, meñe ejellok kakōlle ko ibbōm.

Armej ro in elōñ COVID-19 ibbeir ren:

- Bed wōt mweo imōm jab diklok jen 10 raan ālikin an kar jino walok kakōlle ko aer, **im**
- Bed mweo imōm jab diklok jen 24 awa elikin an jako biba eo (ilo aṃ jab kōjerbal uno in biba) im emmonlok kakōlle ko.

Jekdon ñe ejellok aṃ kakōlle ak kwōjab eñjake aṃ nañinmij, isolate kwe make iomwin 10 raan jen raan eo rar jino kakōlkōle kwe kin COVID-19.

Kebaak wōt armij

Ñe elablok an nana kakōlle ko aṃ, kaju kebaak taktō eo aṃ ilo ien eo wōt.

Ebidodolok an jet armij isolate er make, bōtab emaroñ bin lok ñan ro jet. Emaroñ lablok an bin ñan ro rej:

- Reban jermal jān mōko mweir
- Rej jokwe iaier make
- Elōñ aer utamwe, ak
- Rej lale armij ro jet ilo mōko imweir.

Eñin jet jermal in jibañ ñe kwōj aikuj jibañ:

- Etal ñan 211info.org ñe ejab kūrlok 211.
- Ro uwaan Oregon Health Plan remaroñ kebaak ohp.oregon.gov.
- [Jikin ejmour eo an kien ilo bukōn ak jowi](#) eo aṃ enaj jibañ eok kabok jermal in jibañ.
- Kwōmaroñ loi jermal in jibañ ko an lolaben Oregon ilo www.centraloregonresources.org.

Maroñ riiti beba in: Ñan armij ro im elōñ aer utamwe ak kajojo armij ro im ewōr aer bar juon kajin oktak jen Kajin Belle, OHA emaroñ lelok melele ko ilo wewein ko jet einwōt ukok ko, jeje kileb, ak jeje ko an ribilo. Kebaak Jikin Melele in Ejmour eo ilo 1-971-673-2411, 711 TTY ak COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.