

# Mejele Mool ko kōn Kein Kalbubu Iturin Māj

Jejeļā ke armej rej kaajeeded pil in emmenono ilo aer pokpok im maje. Ak kwōj ke jeļā ke jej barāinwōt kaajeeded pil in emmenono ilo ad kōnono, ettōñ, im al?

Pil in emmenono kein rej wūnin an **Jikin Ejmour eo an Oregon Maroñ lab an rōjañ bwe armij in Oregon ren ekkōṅak kein kalbubu iturin māj nuknuk** im wūnin an mennin aikuj ilo elōñ jikin ko iloḅwilej.

## Jeļā kin Mejele Mool Ko

**Mejele Mool eo: Jej ekkōṅak kein kalbubu iturin māj ñan jipañ kadikļok an COVID-19 ajeeded.**

Kein kalbubu iturin māj rej jipañ dāpiji pil in emmenono ko ad ibbed make, im mejelejin mennin ej armij ro rej kōṅaki rej bōbrae aer kaajeeded nanninmij eo ñan ro jet. (1) (2) Elōñ kain kein kalbubu iturin māj, scarf ko, loḅkobar ko, im kein kalbubu ko jej kōṃṃani ilo iṃōko mōd kin to ko rej drebji ilo lojilñid.

**Mejele Mool eo: Kein kalbubu iturin māj ko rejjab aen kiaj eo ekauwōtata im etannin carbon dioxide.**

Kein kalbubu iturin māj rejjab aen joñan carbon dioxide bwe en kōṃṃan nañninmej ñan armej ro reājmuur. (3) Ilo ṃool, kein kalbubu māj ko rej kōṃṃan ñan jikin ejmour elablok aer kwōn ilo mejed jen kein kalbubu iturin māj ko jet, im ri-jerbal ro ilo jikin kallib, ri-jerbal ro rej karreo, im ri-jerbal ro ilo aujpitōl ko rej aolep kōṅaki ñan aer kōjparok er make ilo jikin jerbal ko aer.

**Kememej bwe, armej ro laajrak rejab aikuj ekkōṅak kein kalbubu iturin māj:**

- Ajri ro reddik jān 2 iio
- Jabdewōt armej me elōñ an nanninmij ekōṃṃan bwe en bin an emenono ñe ej kōṅake juon kein kalbubu iturin māj.
- Jabdewōt armej ewor an utaṃwe ej bōbrae an armej eo maron kōṅake juon kein kalbubu iturin māj.

**Mejele Mool eo: Kein kalbubu iturin māj nuknuk rejjab kōļapļok uwōta ñan am bōke nanninmij eo elañe enaj ejimwe aṃ kōnake im kōjerbale ijoko loḅwilej.**

Jej ekōṅak kein kalbubu iturin māj nuknuk ñan kōjparoke ro jet ñe ebaj lōñ nanninmij eo ippād—ak jab, aṃ ekkōṅak juon kein kalbubu iturin māj nuknuk ejjab kōļapļok uwōta ñan am bōke nanninmij eo. (4) (2) Kwōn loloodjake am kwaļ peōṃ mokta im ālikin aṃ jibwe kein kalbubu iturin māj eo aṃ im kwaļe aoleb raan.

**Mejele Mool eo: Kein kalbubu iturin māj ko rejjab kōṃṃan bwe nanniinmij eo en “bar ṃakūtkūt.”**

Ilo ien eo ewōr nanninmij eo ibbam, aṃ ekōnak kein kalbubu iturin mājem ejab kōṃṃan an nana lok ak to lok am nanninmij. Bōtaab, ej jipañ bōbrae aṃ kaajeeded ak leļok ñan ro jet. (5)

## Kōmelele ko

Ñan loloodjake ke jej aolep melele, eñin ej melele eo an Jikin Ejmour eo an Oregon ñe rej kōjermal naan kein...

- **Kein kalbubu iturin māj nuknuk** rej mennin bōbrae ko jej kōjembali ñan kadikļok an COVID-19 ajeeded. Jet waanjoñak ko ekoba kein kalbubu iturin māj nuknuk kōṃṃan ilo iṃōn armej, scarf ko, im loḅkobar ko.



- **Kein kalbubu mej ko rej kōṃṃan ñan jikin ko an jikin ejmour** rej kein jerbal ko emoj kōṃṃani ñan joñan ko an jikin ejmour, ekoba kein kalbubu māj ñan ien ṃwijiṃwiji im kein emmenono N-95 ko.



- **Kein kalibubu ko rej bineje aoleben mājem** rej kōṃṃan jen būļajtiik ko ejellok kolorier im ej kalbubuuk daṃem, wōllallok ñan jīmwin ñiim, im bineje tōrerein iturin mājem.



- 
1. [Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Kōmman joñan am ettolok jen armij ro jet, kein kalbubu māj ko, im kein kejbarok iju in mājem ñan bōbrae an ajeeded SARS-CoV-2 im COVID-19 jen armij ñan armij: juon etale in laajrak im melele](#)
  2. [Joshua Hendrix, Charles Walde, Kendra Findley, Robin Trotman. Ejellok men eo ej kwalok kin an ajeeded SARS-CoV-2 jen Ruo rikōmman bar alikin aer kebaak nanninmij eo iloan jikin mwij bar eo ilo aer loor kakien eo ikijen kalbubu māj eo aoleb rej kōjerbale, Missouri, Mae 2020](#)
  3. [Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, ikijen COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort \(SURGE\) rijeje ro an katak eo\\* Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis \(Kōmman joñan ettolok jen doon, kein kalbubu māj ko, im kein kejbarok iju in māj ñan bōbrae ajeededin SARS-CoV-2 im COVID-19 jen armij ñan armij: juon etale in laajrak im melele](#)
  4. [Jessica J. Bartoszko, Mohammed Abdul Malik Farooqi, Waleed Alhazzani, Mark Loeb. Kein kalbubu māj ko an jikin ejmour ñan kein emenono N95 ko ñan bōbrae rijerbal in jikin ejmour jen COVID-19: Katak ko ejellok laajrakier ikijen etale laajrak im melele](#)
  5. [Staymates, Matthew E. National Institute of Standards and Technology \(NIST\)](#)

Kwōmaroñ bōk peba in ilo an ejjeļok wōñean ilo bar jet kajin, jeje kilep, jeje ko an ri-pilo ak ilo juon wāween kwōkōñaan. Kebaak Mavel Morales ilo 1-844-882-7889, 711 TTY ak [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us).