



Kajitōk ko Rekut Kajitōki ilo Melele in Kajinet ñan an Aoleben State eo Bar Bellok

Ikkure ko, Rool ñan Ikkure Ediklok kin Jejjetin Ikkure ko (Kar kōkāāl ilo 9-16-2020)

Elōñ jet uaak ko ilal ñan kajitōk ko im ekut an armij kajitōki kin an Oregon Health Authority (OHA) [Kajiniet kin Alen Ruo Ikkure ko, Rool ñan Ikkure Ediklok ñan Jejjetin Ikkure ko](#). Melele in kajinet im kajitōk kein rekut rej jermal ilo aoleben state eo. OHA ej lelok kajitōk kein rekut ñan jibañ an armij in lobelej melele kin melele in kajinet eo, ñan uaake kajitōk ko an armij ro im rej jermal ñane, im kalikar wewein an melele in kajinet eo maroñ jermal ilo jejjetin melan ko. Emaroñ jab niknik ien aer kōkāāl melelein Kajitōk kein Rekut. Kajitōk ko Rekut raar jab kōmman ñan bōk jikin melele in kajinet eo, ak ñan jibañ ukok, kakoba melele, im kanne tipdik in melele ko an kein kajinet eo.

K1: Ta eo juon “ikkure ekkeitaak”?

U1: Juon ikkure rej kebaak doon ej juon ikkure ro rej bōk kwōnaer rej kebaake enbwinin doon. Kaminene im kakajur remelim ñan ikkure ko rikkure ro rej kebaak enbwinin doon. Kaminene im kakajur, einwōt ekotak, ettōr, im kōmelmel in ikkure, reban koba an riikkure kebaak enbwin doon ilo jabdewōt wewein. Ikkure in jiāe ko rikkure rej kebaak doon ej mo wōt ilo ien in. Ikkure ko rejab kebaak im edik/ ebwe joñan an rikkure kebaak doon remaroñ ikkure. Jejjetin ikkure ko ekkā im rikkure ro rejab kebaak doon im edik/ebwe joñan aer kebaak doon emōj likūt ilo [melele in kajinet eo an Ikkure ko ilo Aoleben State eo](#) im ilo [Kein Jibañ eo an Melele in Kajinet eo ikijen Bar Bellok](#).

K2: Ñe elōñ emen melaj ilo juon jikin, emelim ke kōmmālmel ak ikkure ilo kajojo melaj eo ilo ejja juon ien wōt?

U2: Aet, ak ñe doulul ko ilo kajojo melaj eo rej lolorjake kōttolok doon me emōj kakien im debiji kakien ko ikijen wōran armij elabtata. Kin ikkure in kamōnōnō ko inabōj, joñan wōran elabtata ej 250 armij.

K3: Melaj ko im mōko ilo jikuul ko rej ke bed wōt ñan ad kōjerbale meñe jikuul ko rej kilōk wōt?

U3: Jikuul ko local im bukōn jikuul ko rej lale ekijkan im ñāāt eo armej in lobelej emaroñ kōjerbale mōko jikin jikuul ko. Kebaak bukōn in jikuul eo ñan bōk melele ko kin an wōr jikin jikuul ko ñan kōjerbali.

K4: Kumi in ikkure ko remaroñ ke ito-itak ñan keem/jiäe ko iloan Oregon ak ñan state ko jet?

U4: Melele in Kajinet eo an OHA ejab kamo ito-itak, bōtab, ito-itak ko rejab mennin aikuj en diklok joñaer ekkar ñan [Wōtar jen Ra In Loloorjak eo an Governor 20-27](#).

K5: Emelim ke jiäe in ikkure ko?

U5: Aet. Ilo Alen Juon, rijerbal ro rej karōke ien jiäe ko rej aikuj loor [Melele in Kajinet eo an OHA Ikijen an Armij Kakobaba](#) im [melele in kajinet eo an Ikkure ko ilo Aoleben State eo](#). Ilo Alen Ruo, armij ro rej karōk ien jiäe ko rej aikuj loor [Melele in Kajinet eo an OHA ikijen an Armij Kakobaba](#) im [melele in kajinet eo an Ikkure ko ilo Aoleben State eo](#). Elañe jiäe eo enaj kōmman ilo juon jikin ikkure ilo juon county eo ebed ilo Alen Ruo, rijerbal ro rej karōke jiäe eo remaroñ loor joñan wōran armij rej kakobaba ñan [Rikōmadmōd ro an Jikin im Makūtkūt ilo Alen 2](#). Rijerbal ro rej karōke jiäe ko rej aikuj in kōmmane juon aer bebe ñan kadiklok joñan rialwōj ro (einwōt jineir im jemeir) ñan aer deloñe jikin ko bwe aoleb armij ren maroñ kejbarok aer bed jiljino (6) ne ettolok jen doon.

K6: Jet ikkure ko rej aikuj bwe en wōr ekkeitaak ekadu elōñ kōtaan ko iomwin keem eo im reban debij bwe ren kōttolok doon jiljino (6) ne ilo iien ekkeitaak kein. Men kein remelim ke?

U6: Aet. Emelim ikkure ko edik ak ebwe joñan an rikkure ro kebaak enbwinnin doon. League in ikkure ko, coach ro im rikatak ro ren kōmman laajrakin loloorjake ke elōñ ien ekkeitaak ikōtaan ro rej bōk kwōnaer/riikkure ro me rej aikuj ñan ikkure keem eo.

K7: Kin ikkure ko einwōt softball ak iakiu im rej jibwe bool eo elōñ kōtaan, OHA ej rōjañ ta kin an ekkutkut amim iri bool eo kin juon kein jolok jorren?

U7: Ej aikuj in ikut aṃi karreo im jolok jorren jen equipment ko elōñ armij rej kōjerbali, einwōt ekkar ikijen ikkure eo (einwōt ikōtaan riikkure ro, set ko, pidiiet ko ak keem ko). Kōjerbal kein manman kij ko emōj likūt ilo [laajrakin etan kein karreo ko emōj an Obij in Kejbarok Melan \(EPA\) kōwebben ñan SARS-CoV-2](#) im ej kij in nañinmij eo ej kōmman COVID-19. Ejañin wōr juon kein karreo emōj likūt melele ko an ej ñan COVID-19, ak elōñ kein karreo ko im ewōr aer kōmelele ilo website ko aer kin aer jermal ikijen coronavirus eo ibben armij. En ikut an riikkure ro kwal beir ak kōjerbal kein manman kij ilo bā.

K8: Riikkure ro reaikuj ke ekōnak juon kien kalbubu iturin māj einwōt an jikin taktō, kein bōbrae iturin māj ak kein kalbubu iturin māj im glove ko?

U8: Juon kein kalbubu ak bōbrae iturin māj ej aikuj ñan riikkure ro rej bōk kwōnaer ilo ikkure ko rej kōmman iloan em. Emōj kakien ke riikkure ro reaikuj ekōnak juon kein kalbubu ak bōbrae iturin māj ñe rej bōk kwōnaer ilo ikkure ko iloan em im inabōj im reban kejbarok aer jiljino (6) ne ettolok jen ro jet, ijellokun rej bōk kwōnaer ilo juon daō. Emōj kakien juon mask, kein bōbrae iturin māj ak kein kalbubu iturin māj ñan riikkure im ri-alwōj ro rej bed wōt ijoko iturin keem eo im reban debij aer jiljino (6) ne ettolok jen doon. Riikkure ro rejjab aikuj in kōnake glove ko.

K9: Melele in Kajinet ta kim en kōjerbal ñan kōmmālmel in ikkure ilo high jikuul?

U9: Ñan katak ikkure ko an high school, lale [melele in kajinet eo an ikkure ko an Jikuul K-12](#).

K10: Emelim ke fun run ko rej einwōt makūtkūt in 5k im 10K?

U10: Aet, kain emakūtkūt kein ruo remelim. Rikarōk makūtkūt ko rej aikuj loor [Melele in Kajinet eo an OHA ikijen an Armij Kakobaba](#) ilo county ko ilo Alen Juon im [Melele in Kajinet an Alen Ruo ñan Bar Bellok an Rikōmadmōd Jikin im Makūtkūt ilo county ko rebed ilo Alen Ruo](#). Rikarōke makūtkūt ko rej aikuj in kōmmāne juon bebe ñan kadiklok joñan rialwōj ro rej deloñe jikin ko bwe aoleb armij renaj maroñ kejbarok aer bed jiljino (6) ne ettolok jen doon.

Maroñ riiti beba in: Ñan armij ro im elōñ aer utamwe ak armij ro im rejelā juon bar kajin im ejab Kajin Belle, OHA emaroñ lelok melele ko ilo wewein ko jet einwōt ukok ko, jeje kileb, ak jeje ko an ribilo. Kebaak Mavel Morales ilo 1-844-882-7889, 711 TTY ak OHA.ADAModifications@dhsaha.state.or.us.