



## Ial in Ektak ejab Mennin Idiñ ñan Armij ro Rej Lōmnak ak Kamool rej Keij in COVID-19

Armij remaroñ aikuj lelok ial ñan armij ro ilo kapijukunen eo ak ro uwaan juon baamle emōj kakōlkōle er kin COVID-19, im emaroñ wōr kakōlle in COVID-19 ibbeir ak remaroñ kar kebaak COVID-19 ilo aer uwe ilo wa ko waan armij. Wāween kejbarok kein remaroñ watōke ñan kadiklok uwōta in an ajeeded COVID-19 ilo ien an armij uwe ibben doon ilo wa ko waer.

### Ñe rikattōr eo im bajinjea ro rejab nañinmij (wāween kejbarok ko an aoleb raan ñan kejbarok ilo ial in ito-itak)

- Ekōnak juon kein kalbubu iturin māj. Men in elabtata an aurōk ñe ebin am bed ejab diklok jen 6 ne jen armij ro jet.
- **Kememej:** armij rein laajrak ren jab ekōnak kein kalbubu iturin māj:
  - Niñniñ im ajiri ro rediklok jen 2 aer yiō
  - Jabdewōt armij eo ebin an emenono ak ejajelokjen
  - Jabdewōt armij eo ewōr an utamwe ak ejab maroñ in make wutki kein kalbubu iturin māj eo an
- Kein kalbubu iturin māj ko rej ñan kejbarok armij ro jet elañe armij eo ej kōnake ejab jelā ewōr kij in nañinmij eo ibben im ejellok kakōlle ibben.

### Kejbarok am kōttolok kwe make ñan joñan eo kwōmaroñ

- Bajinjea ro ren jijet joñan ettolok eo remaroñ jen rikattōr eo im jen doon.
- Ito-itak ilo an wūntō ko an wa eo bellok ñe ejab kōjerbal deel eo an wa eo bwe mejatoto erreō en deloñ-diwōj.

## Kwal beim



- Mokta jen am etal jen mweo imōm, kwal beim kin joob im dān ejab diklok jen 20 jekōn ñe ejab kōjērbal kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban.
- Ilo ien eo kwōnaj tōbare ijo kwōj jibadeke, bar kwal beim kin joob im dān ejab diklok jen 20 jekōn ñe ejab kōjērbal kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban ien eo wōt kwōnaj to jen wa eo.
- Jab jibwe mejem, botim im loñiōm kin beim ñe kwōjañin kwali.

## Bōktok kein karreo ko



- Mokta jen am ito-itak, ebōk kein irir in manman kij im kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban (ñe kwōjab baj maroñ kwal beim ilo jikin eo kwōj jibadek), elañe ewōr.
- Karreo im manman kij ioon ijoko ekkā jibwi (waanjoñak, kein ejob ko ilo kōjām ko, jikin ejob ko ilo jikin etetal ko, im seatbelt in jea ko) kin kein manman kij emōj an EPA kōmelim ālikin kajojo tūrep.

## Ñe juon bajinjea enañinmij kin COVID-19 im kom ej bōklok ñan jikin taktō



Armij ro emōj aer teej positive kin COVID-19, im renañinmij, ak emōj kebaak juon armij eo enañinmij kin COVID-19 eo ilo raan ko maantak (diklok jen 6 ne) ren **jab** ektak ro jet iloan wa eo waer ak uwe ilo bar juon wa ibben ro jet. Ren bed wōt mweo mweir ijellokun aer iten taktō.

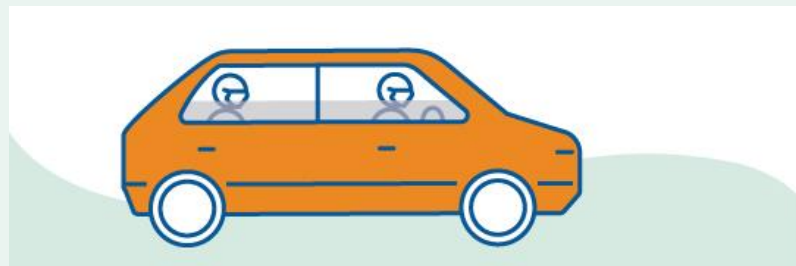
Ilo jabdewōt ien remaroñ, armij ro rej kabok jibañ in taktō ñan COVID-19 ren etal ilo wa ko make lok iaer ilo an ejellok bajinjea. Ñe rejab maroñ bōklok er make, rikattōr ro remaroñ lemaanlok rōjañ ko laajrak ilo ien aer ektak juon bajinjea enañinmij im rej lōmnak ak emōj kamool ewōr COVID-19 ibben.

### Ekōnak kein kejbarōkin emenono



- Rikattōr eo en ekōnak juon kein kalbubu iturin māj eo an ien mwijmwij ilo jikin taktō ak kein kalbubu iturin māj N95 im juon kein bōbrae iturin māj būlajtik ñe emaroñ.
- Bajinjea eo enañinmij en ekōnak juon kein kalbubu iturin māj an ien mwijmwij ilo jikin taktō ñe ejab juon kein kalbubu iturin māj nuknuk.

## Kadik joñan kebaak armij



- Bajinjea eo ej aikuj jijet itulikin wa eo joñan eo ettoloktata jen rikattōr eo.
- Emmanlok ñe ekileb wa eo. Wa van ko im wa ko jet relab rej kōmelim an maroñ ettolok kōtaan bajinjea eo im rikattōr eo.
- Ito-itak ilo an wūntō ko an wa eo bellok ñe ejab kōjerbal deel eo an wa eo bwe mejatoto erre eo en deloñ-diwoj.
- Jab ektak bajinjea ro jet.

## Karreo im manman kij



- Karreo im manman kij ilo wa eo ālikin am ektak bajinjea ro emōj lōmnak ak kamool ewōr COVID-19 ibbeir.
- Loo laajrakin wāween karreo im manman kij aoleb ien. Kōjām im wūntō ko ren bellok wōt ilo ien am karreoiki wa eo. Ilo ien am karreo im manman kij, ekōnak kulob in bā ko juon wōt alen kōjerbali im rej ñan kōjerbali ibben kein karreo ko im bareinwōt ekōnak kein kalbubu māj.
- Ālikin am karreo, wutki kulob in bā ko im jolok iloan jokbej. Kaju kwal beim kin joob im dān ejab diklok jen 20 jekōn ñe ejab kōjerbal kein manman kij in bā ejab diklok jen 60% arkool kobban elañe ejellok joob im dān. Kwal nuknuk ko kwar kōnaki ilo ien am karreo im manman kij ilo am kōjerbal dān eo ebwiltata ñe kwōmaroñ im lukkun kōmōrāiki nuknuk ko ālikin aer kwalkwol. Karreoik beim ālikin am jibwi nuknuk ko rettoon.

- Loloorjak am jolok jabdewōt mōttan kein karreo (būrar) jen wā eo mokta jen am ektak jabdewōt armij.

## Jeje ko kar Lale

OHA - [Melele in Kajinet ñan lal in Ektak ejab Mennin Idiñ](#)

CDC - [Lōmnak ko ñan lal in Ektak ejab Mennin Idiñ ñan Jukjukinbed ko an Jowi \(Tribe\) ko Ilo len COVID-19](#)

CDC - [Karreo im Manman Kij ñan Wa ko rej Ektak rejab Mennin Idiñ](#)

**Maroñ loe beba in:** Ñan armij ro im elōñ aer utamwe ak armij ro im rejelā juon bar kajin im ejab Kajin Belle, OHA emaroñ lelok melele ko ilo wāween ko jet einwōt ukok ko, jeje kileb, ak jeje ko an ribilo. Kebaak Jikin Melele in Eymour eo ilo 1-971-673-2411, 711 TTY ak [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).