



Jibañ eo an Ejmour ikijen Mutoñ Armij kin Jibañ in Taktō ñan Rijerbal

Oregon Health Authority (OHA) ej kile jermal ko an aoleb rijerbla in jikin ejmour ilo aoleben ien jorrān eo ear jelōte aoleben lal in. Ilo an jermal eo am kejbarok an armij ejmour im bed ilo kejbarok, jout im kememej bwe ejmour eo ebar aurok.

Melele in jibañ kin ainemmon im ejmour ilo ien COVID-19

Ilo ien in elablok inebata, aurok in kaurok ainemmon im ejmour in kōmelij ko ad. Ilo ad kōmmāne joñan eo jemaron im kobalok ibben ro mōttad im ro raurok ibben, jekdon ilo ien ejellok ad ien in kejbarok kij make, emaron jibañ kij kejbarok ad kōmmāne aoleb mennin aikuj ko ad im bed ilo ad ejmour. Eñin ej jet lomnak ko ñan jibañ am ainemmon im ejmour im kim ej kōjatdikdik enaj lewaj jibañ ñan kwe ilo ien in.

Kememej in mōñā, idaak aeboj, im bwe joñan awa in am kiki.

Aikuj kein ekkā an enbwin rej kōlablok ad kejbarok kij make, bōtab ekkā aer men ko keij kajuon jejab kōmmāni ilo ien ad inebata.

Kajeoñ in kōlablok am kobalok ibben ro jet ilo makutkut ko am ekka.

Emmontata jab kattar am buromoj ak make iam, kinke jet ien ebin lok tōbare armij ilo ien kein. Armij ro ibelakin lal in rej bukot wāween ko rekaal ñan aer kobalok ibben ro mottaer, ro uwaan baamle ko, im bar armij ro rejab jela kajeir ilo aer ettolok jen er.

Elon armij rej loe ke ilo aer makutkut wōt emmon ñan komelij im enbwinnier.

Ekjerjaj inaboj, make iam ak ibben ro uwaan mweo imon, emaron juon waween eo ejejjēt ñan am kakkije im jibañ am jab buromoj im enjaak am kjerjer. Kwōmaron bar ekjerjaj ilo mweo imōm, make iam ak ilo am kobalok ñan kilaaj in ekjerjaj online.

Wāween jibañ kwe make ilo ien ko rebin

Ñe kwōj inebata kin lomnak in buromoj, inebata, kjerjer, kwōn jela kwōjab make iam. Jet kein jermal ko emōj loe remaron jibañ am kejbarok kwe make kin lomnak kein ekoba:

- Ekjerjaj ko rej kajinet eok kin wāween am kakkije, lomnak, ak jela kin jekjek eo am.

- Ekjerjaij ilo am makutkut.
- Jeje ilo juon bok journal.
- Kapeel ko ilo am kwalok am lomnak einwöt al ak jeje al, kapeel ilo jeje, ak kapeel ilo jiña.
- Bök kakkije jen nuuj im kadiklok ien am bed ilo social media.

Mennin jibañ ko ikijen ainemmon im ejmour in kōmelij im lomnak

Im bar lale peij in jibañ eo an OHA kin [Kōmadmōd Uwōta im Jorrāān](#) ñan melele im mennin jibañ ko rijerbal rej aikuj jibañ ilo ien kōmadmōde jorrāān eo an lal in ak jorrāān im [peij eo kin Mennin Jibañ ko an Jukjukinbed ikijen COVID-19](#) an OHA ñan mennin jibañ ko relablok kin ejmour in muton armij.

- [Lain in Jibañ an Ejellok Kalijeklok kin Armij](#): Juon lain in jibañ ñan kajojo armij im baamle ko emōj jelōte kōmelij ak lomnak ko aer kin manit ko rej kalijeklok kin armij.
- [Safe + Strong Oregon](#): Melele kin lomnak, ejmour, im mennin jibañ ko ikijen COVID-19 ñan jukjukinbed ko ilo Oregon.
- Safe + Strong's [Lain in Jibañ kin Ejmour in Muton Armij](#): 1-800-662-HELP (4357) Ro rej kall remaron bök jibañ in lomnak im lemaanlok in jibañ ejellok wonnen 24-7 ñan jabdewöt armij eo aikuji.
- [Wāween jibañ am inebata im kōlablok am kajur ilo ien jorraan eo an COVID-19 im ear jelote aoleben lal in](#): Melele in kajinet jen Obij eo ej bök eddon kejbarok im bōbrae jen nañinmij (CDC) ñan rijerbal ro an jikin ejmour im ro rej lelok kōmadmod ko jinointata ilo ien idin jorraan.
- [How Right Now](#): Melele eo jen CDC, bwebwenato im mennin jibañ ko ñan jibañ am kajur ilo ien jorraan eo an COVID-19 im emoj an jelote aoleben lal in.
- [Lain in Text ilo len Jorraan](#): Ilo ien juon armij ej bed ilo jorraan, remaron text ae lok **OREGON** ñan 741741 ñan aer kobalok ñan juon koonjelor an jorrāān im emaron jibañ jañiji aer bed ilo juon ien eo ekabañbañ ñan emmon im ainemmon. Lain in enaj wonmaanlok mae Mae 31, 2022.
- [MELELE IN JIBAN NW](#): Juon burokraam in jiban citizen ej lelok jiban in lomnak ñan armij ro rar mour jen uwota nan kadiklok aer entan im kōlaajrak wāween aer bök jibañ ñan aer kemourour im emmonlok.

Kejbarok aer jela melele, ejmour, im kejbarok

Website ko laajrak rej bar jikin ko remmon ñan loe melele ko kin kij eo an COVID-19 im wāween ko kwōmaron kejbarok im bed ilo jemour ilo ien in.

- [Website eo an Oregon kin COVID 19.](#)
- [The Center for Disease Control \(CDC\):.](#)
- [World Health Organization.](#)

Maroñ loe beba in: Ñan armij ro im elōñ aer utamwe ak armij ro im rejelā juon bar kajin im ejab Kajin Belle, OHA emaroñ lelok melele ko ilo wāween ko jet einwōt ukok ko, jeje kileb, ak jeje ko an ribilo. Kebaak Jikin Melele in Ejmour eo ilo 1-971-673-2411, 711 TTY ak COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.