

## Lalim rool-nan-jikuul COVID-19 naan in kapilok

Laajrak ko nan jiban kejarok ilo an ajiri ro rool nan jikuul, im nan ar komman bwe ar ippan roon ilo iio in jikuul in en emman

- 1. Karok bwe ro iuwaan baamle eo am ren bok Wa in COVID.** Wa ko rej jiban koj jen naninmej in COVID-19. Rej barainwot jiban ajiri ro nejir bwe ren ber ilo jikuul ko. Jabrewot ro emoj aer bok wa ko, rejjab aikuj jenolok jen ro jet ne ejjelok kokkalle in naninmej in COVID ippaer. Ajiri ro 12 aer iio im ruttolok rej maron bok Wa in COVID ilo ejjelok onean, im elon jikin wa ko aolep raan ilo Oregon in. Ilo an jino jikuul, jiban kejarok ajiri ro nejir im ajiri ro jet ilo jikuul, barainwot ajiri ro rejjab maron wa bwe rej iddik wot, ilo am komman bwe ro iuwaan baamle eo am ren bok Wa.
- 2. Ekkonaak mej ko ilobwilej, barainwot ilowaan wa ko waad.** Mej in binej botid im lonid ko rej jermal im rej komman bwe naninmej in COVID-19 eo enjab ajeeded im komman bwe jen jenolok jen ro jet im jako jen jikuul. Emoj an Oregon komman kakien bwe aolep ro lalem aer iio im ruttolok rej aikuj ekkonaak mej ilowaan joko elon armej ie im barainwot joko inaboj me kwojjab maron ettolok jijino ne jen armej ro iturim. Kio ke Delta Variant emoj an ajeeded ilo Oregon in, emman ne kwoj ekkonaak mej ne kwoj lolok ro jet ilo moko imweer. Im ne kwe im ajiri eo nejim komij ektaak baamle ko jet ilo wa eo waam, kejarok im ekkonaak mej ko im kapellok wunto in wa eo waam bwe en itoitak koto.
- 3. Enjab ikutkut am koba ippan ro jet-barainwot ien ko rellap nan ajiri ro, ainwot keemem ko.** Ne ien an ajiri eo keemem, kollok ippan ro rej jokwe mweo imom wot. Kwoj bar maron karumwij ien keemem in nan ne ejakolok ak ediklok naninmej in Delta in. Ne kwoj wonmaanlok wot im komman juon keemem ( einjab lukuun lon armej) , jouj im komman ijoko repellok ak inaboj im ekkonaak mej ko ne kwojjab maron ettolok jijino ne jen ro jet.
- 4. Komakut jabrewot kweilok ak ippan doon ko nan joko inaboj.** Nan kejarok ajiri ro jen naninmej in COVID-19, komman makutkut ko inaboj ne komaron- laptata ne ejjab baamle eo wot am ak bar baamle ko jet im ro mottar rej koba tok. Ippan doon kein rej ainwot, ikkure naboj, koba dikdik ko, ien etetal, turep ko nan park ko, im jikin alwoj kukure ko. Kememej im ekkonaak mej ko ne kwojjab maron ettolok jijino ne jen ro jet.
- 5. Komman am karok ne ajiri eo nejum enaj aikuj jako jen jikuul.** Kio jej rool nan jikin jikuul ko. Nan ri-jikuul ro, baamle ko im rijerbal in jikuul ro, rooltok in emaron komman enjake ko ainwot juon ien emman, monono, im barainwotk ekkol im mijak. Nan kejarok aolep jonan wot ar maron ilowaan iio in jikuul in, elon ri-jikuul ro remaron jab jikuul iumun jet raan ne elon en ekkar kepaak e juon eo enaninmej in COVID-19. Kurtok jikuul eo an ajiri eo nejum nan bok melele ko kon karok ko nan ri-jikuul ro rejjab maron itok nan jikin jikuul. Am bojak nan ien rot in enaj komman bwe en pidodo nan kwe im enaj jiban ajiri eo nejum ilo an itok im etal nan jikuul.

Jab meloklok---elon jiban nan am bok melele kon ta ko jikuul ko rej kommane nan kejarok ri-jikuul ro im ro ilo mweo imweer jen COVID-19. Kenono aolep ien ippan rukaki eo an ajiri eo nejum kon jabrewot men ko kwoj aikuj.

**Nan melele kon pepa ko:** Nan jabrewot ro elon aer utame ak rej melele kajin ko jet ijellokun kajin palle, jikin lale ejmour eo, OHA, ej maron lewaj melele ko ilo bar jet kajin, jeje ko rekileplok, ak braille. Kur tok Health Information Center eo ilo numba in 1-971-673-2411, 711 TTY ak jeje tok ilo email in [COVID19.LanguageAcciss@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAcciss@dhsosha.state.or.us)