



BEBA EO KIN MELELE MOOL Bwil im Ejmour eo Am

Juon ien bwil emaron jabdewot ien kin juon ak elōñlok raan ilo ien an mejatoto lablok an bwil jen joñan eo ekkā. Ilo Northwest in, ekkā melelein kin jilu ak lōñlok raan enaj 90°F ak lablok. Bebe kin juon jorren in bwil aurok ñan lolorjak am bed wot ilo ejmour. Am bed wot ilo am molo, idaaq aiboj, im jelā kin melele ko rekāāl emaon kōmman am bed ilo kejbarok im ejmour. Kwe im armij ro kwōj jokwe iturier kom ej aikuj bar lale doon.

Mōkta jen ien an walok bwil

Jelā kin uwōta ko am.

Joñan bwil ko remaorn kauwōtata, elabtata ñe kwe:

- Juon ajiri
- 65 yio ak rūttolok
- Ewor am nañinmij elab einwot nañinmij in emenono, eutiejoñan bōtōktōk, nañinmij in Parkinson's ak abōñōñō ko jet ikijen ejmour in kōmelij.
- Elab am kileb
- Kwōj jermal inaboj
- Kwōj juon rikkure
- Edik kolla eo am

Bebe in kejbarok kwe make im ro jet.

- Lale ripoot kin mejatoto ilo TV, radio, online, im nuuj beba ko an bukon eo.
- Ñe ewor am air condition, lolorjaak emoj kōlaake im ej jermal.



- Jelā itu ia eo kwōj etal in kamololo ie ilo ien an wor bwil (einwot library ko, jikin ko an jukjukinbed eo, jikin kiki ko remolo, im imōn wia ko).

- Kwōmaron naj aikuj in lomnak am kakwōn uno ko am iloan juon jikin emolo ilo ien ewor bwil. Lolorjaak am kenono ibben jikin eo ej lewaj uno ko am.
- Kajitok an armij ro rej jokwe iturim im baamle ko



Ilo ien ewor bwil

Bed wot ilo am emololo.

- Bed wot iloan mōko ewor air condition.
- Jab bedbed ion juon deel einwot ej kein jermal in kamolo eo am kein kajuon.
- Jab makūtkūt inaboj, elabtata alikin raelab.
- Jab bed iomwin al.
- Lolorjak am likūt sunscreen 20 minit mokta am etal ñan inaboj im wonmaanlok in bar likūti ekkar ñan kōmelele ko ion kilin bakij eo.
- Ekōnak nuknuk ko rejab bab, remera, im remera kolorier.
- Tutu ak jojo kin dān molo.
- Jab etal jen armij — elabtata ajiri — ak mennin mour ko iloan wa ko rej baik.
- Lale ro mōttam, nukkum, im ro rej jokwe iturim im ewor aer uwōta ejab diklok kin ruo alen ilo juon



am kin bebe ko aer ñan aer kejbarok aer kamololo.

raan.



Idaak aiboj.

- En lablok am idaak aikboj jen joñan eo ekkā. Jab kōttar am maro ñan am idaak aiboj.
- Idaak ruo lok ñan emen kab in aiboj aoleb awa ilo ien am jermal ak makūtkūt in ejmour inaboj.
- Jab idaak dān in arkool ak dān ko elab juga ie.
- Lolorjaak ebwe an ro nukkum, mōttam, im ro rej jokwe iturim idaak aiboj.

Lolorjaak anjelā kin mejele rekāāl

- Lale nuuj ko an bukun eo am kin enaan ko ikijen lab in bwil im jibañ in melele kin kejbarok.
- Jelā kin Joñan Erreo in Mejatoto. Ilo ien an lab bwil, janiji ien makūtkūt ko inaboj ak kōmakūtlok ñan iloan em.
- Katak kin kakōlkōl in melele kin nañinmij ko ikijen bwil im kein kōmadmōdin jibañ ko ñan kōjembali.

Oregon
Health
Authority

JIKIN EJMOUR EO AN KIEN

Kejbaroke Ejmour, Bojak, im Kōmadmōd

Talebon: 971-673-1315

Fax: 971-673-1309

Website eo an OHA: <https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareforExtremeHeat.aspx>

Facebook eo an OHA: www.facebook.com/OregonHealthAuthority

Twitter eo an OHA: www.twitter.com/OHAOregon

Kwōmaroñ bōk beba in ilo bar jet kajin, jeje ko reḷab, jeje ko an ripilo ak ilo juon wewein eo kwōkōḷnaan. Kebaak Kejbarok Ejmour, Bojak, im Kōmadmōd ilo 971-673-1315 ak email health.security@state.or.us. Kōmij ebōk aolep kall ko rej itok ilo jeje ak kwōmaroñ kūrlok 711.