



## BEBA KIN MELELE MOOL

# Kein kōmadmōdin Jibañ ñan Nañinmij jen Bwil

Elab jorren jen nañinmij jen bwil. Wewein ko einwot lab bwil in kil, kankan jen bwil, mok jen bwil, jab makūtkūt jen bwil emaron kōmman jorren in ejmour ko aitok kutier.

Kakōlkōl in nañinmij jen bwil remaron lukkun mōkaj aer walok. Ekkā aer walok jen am kebaak joñan bwil ko relab im ejabwe am idaaq aiboj. Oktak an bwil jelōt aoleb armij. Wewein an jelōt kwe enaj ekkar ñan jekjekin uwōta ko an juon make armij im jekjekin ejmour eo an. Armij ro ekauwōtata nañinmij in bwil eo aer remaron jab kille ke renañinmij. Jelā kin kakōlkōl kein ibben ro jet. Kajitok ibben ro jet bwe ren bar lale kwe.

Beba in melele mool in ejab binej jenkwān am lolak takto, bōtab emaron jibañ kwe kille kakōlkōl in melele ko kin nañinmij jen bwil. Emoj likūt kōmelele in jibañ kein ñan jibañ am jino kōmadmōd nañinmij in bwil eo ñan bōbrae nañinmij eo enaj kauwōtata lok ak lewaj kejbarok ilo ien am kōttar jibañ in takto.

### Jelā kin kakōlkōl im kōkkāale in nañinmij in bwil

Bukotlok jibañ ien eo wot ñe ewor:

- Metak Bōr
- Lotlok
- Mōlāñlōñ
- Emṁōj

Elañe ewor jabdewot kakōlkōl kein ilo ien ebwil mejatoto, emakūtlok ñan juon jikin emolo lok ien eo wot. Bukotlok takto ien eo wot elañe ejab emmonlok kakōlkōl kein.

Wewein	Kakōlkōl ko	Kōmadmōd
<p><b>Jab emakūtkūt jen bwil</b></p> <p>Jab makūtkūt jen bwil ej juon idin nañinmij elab an kauwōtata. Kūrlōk 911, jibañ kin idin takto ak kaju etal ñan juon aujbitol.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elab bwil in enbwin (elablok kin 103° F)</li> <li>• Būroro, bwil kil</li> <li>• Emōkaj im kajur joñan makūtkūt in menono eo an.</li> <li>• Emaron jajelokjen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kūrlōk 911.</li> <li>• Likūt armij eo ejorren ilo juon jikin emolo bwe en babu.</li> <li>• Mōkaj am kamolo armij eo ejorren kin dān molo jen jikin tutu, hose, ak nuknuk ko retutu — men eo wot ewor. Bōtab, jab likūt juon armij eo ejaje lok jen bwe en jojo ak tutu.</li> <li>• Jab lelok dān.</li> <li>• Kaju bukōtlok kōmadmōdin takto</li> </ul>
<p><b>Mok jen bwil</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elab menokadu</li> <li>• Mōjno</li> <li>• Molo, mouj, im o kil</li> <li>• Mōkaj im mōjno makūtkūt in menono</li> <li>• Mōlāñlōñ ak emṁōj</li> <li>• Lotlok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Emakūtlok ñan juon jikin emolo.</li> <li>• Babu im jab kabab nuknuk ko am.</li> <li>• Likūt nuknuk ko remololo im tutu ñan enbwinim joñan wot am maron.</li> <li>• Idaak jidik aiboj.</li> <li>• Elañe emoj am mōmnoj im ej wonmaanlok wot, bukotlok jibañ in takto.</li> </ul>

<b>Kankan ko jen bwil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metak ak kañjak – ekkā ilo loje, beim, ak neem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kōbojrak aoleb makūtkūt im jijjet im jab keroro ilo juon jikin emololo.</li> <li>• Idaak juice ko remerā kolorier im jijjet im jab keroro ilo juon jikin emololo.</li> <li>• Jab kōmman makūtkūt ko relab jerbal iomwin jet awa alikin an kankan ko bōjrak.</li> <li>• Bukotlok takto ñan kankan jen bwil ko rettolok aer walok jen juon awa.</li> <li>• Kanōke majel eo emoj an jelōt ñan jolok an kañjak.</li> </ul>
<b>Ebwil kil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ebūrōrō im metak kil</li> <li>• Emaron bōbboj</li> <li>• Ebboj ko ewor dān iloaer.</li> <li>• Biba</li> <li>• Metak Bōr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jab beddo etal in kebaak al.</li> <li>• Likūt juon kein kamololo ak likūt ijo ebwil ilo dān molo.</li> <li>• Jab likūt kein ekabit ak lotion ilo jikin ko rejrren. Jab kōjerbal kabilo, bōta, ak ointment.</li> <li>• Jab rube mejen ebboj ko ewor dān iloaer.</li> <li>• Kūrlōk takto eo am elañe ewor am biba, ebboj ko ewor dān iloaer, ak kauwōtata in metak eo elab, ak elañe bwil in kilim ej jelōte juon niñin &lt; jen juon an yio.</li> </ul>



JIKIN EJMOUR EO AN KIEN  
Kejbaroke Ejmour, Bojak, im Kōmadmōd  
Talebon: 971-673-1315

Fax: 971-673-1309

Website eo an OHA: <https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/Pages/PrepareforExtremeHeat.aspx>

Facebook eo an OHA: [www.facebook.com/OregonHealthAuthority](http://www.facebook.com/OregonHealthAuthority)

Twitter eo an OHA: [www.twitter.com/OHAOregon](http://www.twitter.com/OHAOregon)

Kwōmaron̄ bōk beba in ilo bar jet kajin, jeje ko rejab, jeje ko an ripilo ak ilo juon wewein eo kwōkōṅaan. Kebaak jikin Kejbarok in Ejmour, Bojak, im Kōmadmōd ilo 971-673-1315 ak email [health.security@state.or.us](mailto:health.security@state.or.us). Kōmij ebōk aolep kall ko rej itok ilo jeje ak kwōmaron̄ kūrlok 711.