



¿Mach Elanchamel Yamchaj Yuj Jun Ilya Tik?

Ha jun COVID-19 elanchamel spukax t'a b'aj tzijtum anima ayek'i ma smunlaji.

Ha heb' vinh aj munlajel yovalil syak' planificar heb' vinh tas tzaj stanvan heb' smunlajvum ta jun ilya COVID-19.

Ha heb' anima elanchamel yamchaj yuj jun ilya tik.



Heb' anima masxo 65
abil sk'inal



Heb' penaxoay yuj junokxo
ilya te ow



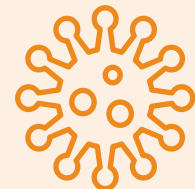
A junok mach te penaxoay
(ichok yuj cancer ma axonhej
yet' remedio pitzan)



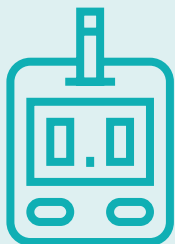
Junok mach stup yik' ma pural
syik' yik' yuj jun scuchan asma



Heb' penaxoay yuj junokxo ilya
te ow. Junok mach pural syik' yik'



Yalnhej mach syal spenahayax
yuj jun COVID-19. Yalnhej mach
syal spukanel jun COVID-19
vachxom max penahaylaj. Yujchí
yovalil masanilonh sko tanvej ko
b'a yich vach kajek'i.



Heb' hay diabetes t'ay



Junok mach b'aj te ow k'ak'
ma pural syik' yik'



Juntznxo información t'a heb' munlajum

Hay k'en tumin syal yak'chaj t'a junok munlajum tato syaktejkan smunlajel chi yuj spenaxay yuj COVID-19 mato ayik tz'och t'a cuarentena

Tato hay mach snib'an jun ayuda chi, syal sayan junok lugar b'aj hay internet, tz'och t'a jun dirección tik: <https://workerrelief.org/find-a-navigator/>

Información t'a yib'anh Coronavirus yet' juntzanxo ilya

- T'a inglés yet' t'a español: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/factsheets.html>

Ab'ix yik max ha chael jun COVID-19

- T'a español: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls2681.pdf>
- T'a inglés: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2681.pdf>

Ab'ix b'aj tz'alchaji jantak tz'aj skal junjun anima

- T'a español: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls2268.pdf>
- T'a inglés: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2268.pdf>

Juntzanxo información yet' abix

- T'a español: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/ls2349E.pdf>
- T'a inglés: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/le2349E.pdf>